

RÈGLES DE SÉCURITÉ AVEC LES HUILES ESSENTIELLES

- **Huiles essentielles photosensibilisantes :**

Ces huiles avec entre autres des agrumes peuvent provoquer une réaction cutanée si la peau est exposée au soleil après application.

Ce sont les huiles simples suivantes :

- Citron,
- Orange Sauvage,
- Bergamote,
- Grapefruit,
- Lime,
- Tangerine,
- Gingembre,
-

et les mélanges suivants :

- Air,
- Aromatouch,
- Citrus Bliss,
- Citrus Bloom,
- Cheer,
- Elevation,
- Forgive,
- InTune,
- Motivate,
- On Guard,
- Purify,
- Smart & Sassy,
- MetaPWR,
- Zendocrine

Lorsqu'une huile essentielle ou un produit à base d'huiles essentielles contient un avertissement de sensibilité au soleil, il est préférable d'éviter la lumière du soleil et les rayons UV pendant au moins 12 heures après l'application du produit.

- **Les huiles dermocaustiques**

Ces huiles ne doivent jamais être appliquées sur la peau pures (on vous conseille de les diluer avec de l'huile de coco fractionnée de chez doTerra - huile sans odeur, non grasse, qui ne durcit pas en température froide) :

- Clou de girofle,
- cannelle,
- origan,
- thym,
- cumin,
- cassia,
- citronnelle,
- géranium

- **Les huiles à ne jamais ingérer en interne :**

Ces huiles sont nos comestibles, ni buvables, ni utilisables en cuisine

- Thuya,
- Cedarwood,
- Cyprés,
- Douglas Fir (Sapin de Douglas),
- Eucalyptus,
- SpiKenard (Nard),
- White Fir (Sapin Blanc),
- Vetiver



- **HUILES À ÉVITER POUR LES PERSONNES ÉPILEPTIQUES PAR PRÉCAUTION :**

Ces huiles seront à éviter en toute hypothèse, quelque soit le type d'application.

- Adaptiv
- Align
- Arbovitae
- Basilic
- Black Pepper
- Carvi
- Cheer
- Curcuma
- Clary Calm
- Cedarwood
- Deep Blue
- DDR PRIME
- Elevation
- Meta Pwr
- On Guard
- Eucalyptus
- Fennel
- Helychrise
- On Guard
- Past Tense
- Romarin
- Salubelle
- Spanish sage
- Siberian Fir
- SuperMint
- Thym
- White Fir
- Menthe Bergamot
- Menthe Verte
- Zengest

Certaines synergies citées ci-dessus peuvent convenir selon le type d'épilepsies (Onguard ou Serenity notamment).

