

TABLEAU DE DILUTION RECOMMANDÉE ADULTE / ENFANT (APRES 3 ANS) / FEMME ENCEINTE

- Ce document vous donne accès à la table de dilution proposée dans le Modern Essentials. Afin de lire les tableaux en page suivante, nous vous invitons à prendre connaissance de la légende ci-dessous :

	Peut être utilisée pure (sans dilution)
	Ce symbole indique les doses préconisées : la première goutte (noire) indique la proportion d'huile essentielle et la seconde (blanche) la proportion d'huile porteuse (comme l'huile de noix de coco fractionnée) à utiliser. Ce symbole indique qu'il faut mélanger un volume d'huile essentielle à un volume d'huile porteuse avant application.
	Utiliser avec très grande prudence et diluer énormément
	Éviter
	Éviter l'exposition au soleil jusqu'à 12 h après application
	Éviter l'exposition au soleil jusqu'à 72 h après application

Nom de l'huile	Dilution recommandée		
	Adulte	Enfant/ Sensible	Femme enceinte
Achillée millefeuille	●	●○	●○
Aneth	●	●	●
Anis étoilé	●	●○	▽
Arbre à thé	●	●	●
Baie de genévrier	●	●○	●
Basilic	●	●○	×
Bergamote	●*	●**	●***
Bois de cèdre	●	●○○	▽
Bois de santal	●	●	●
Bois de santal hawaïen	●	●	●
Bouleau	●	●○	×
Camomille romaine	●	●○	●
Cannelle	●○○○	▽	×
Cannelle de Chine	●○○○○	▽	×
Cardamome	●	●	●
Citron	●*	●*	●*
Citronnelle	●	●○	●○
Citronnelle de Java	●○	●○○	●○○○
Citron vert	●*	●○*	●*
Clou de girofle	●○	●○○○○	▽
Copaïba	●	●○	●
Curcuma	●	●○	▽
Cyprès	●	●	▽
Davana	●	●○	●○
Encens	●	●	●
Épinette noire	●	●○	●○
Eucalyptus	●	●○	●
Eucalyptus citronné	●○○○	●○○○○	●○○○○
Fenouil	●	●○	▽
Feuille de coriandre	●	●	●
Gaulthérie	●	●○	×
Géranium	●	●○	●
Gingembre	●*	●○	●
Graine de céleri	●	●	●
Graine de coriandre	●	●	●
Hélichryse	●	●	●
Hinoki	●	●○	●○
Jasmin	●	●	●
Lavande	●	●	●
Litsée	●	●○	●○
Lotus bleu	●	●	●

Source : Modern Essentials - doTerra

Nom de l'huile	Dilution recommandée		
	Adulte	Enfant/ Sensible	Femme enceinte
Magnolia	●	●○	●○
Mandarine verte	●☀	●☀	●☀
Manuka	●	●	●○
Marjolaine	●	●○	▽
Mélicse	●	●	▽
Menthe bergamote	●	●○	●○○
Menthe poivrée	●	●○	▽
Menthe verte	●	●○	▽
Myrrhe	●	●	▽
Myrte citronnée	●○○○	●○○○○	●○○○○
Nard	●	●	●
Néroli	●	●	●○○
Orange	●☀	●☀	●☀
Origan	●○○○	▽	▽
Pamplemousse	●	●	●
Patchouli	●	●	●
Petit grain bigarade	●	●○	●
Poivre noir	●○○	▽	▽
Poivre Rose	●	●○	●○
Romarin	●	●○	×
Rose	●	●	●
Sapin blanc	●	●○	●○
Sapin de Douglas	●	●○	●○○
Sapin de Sibérie	●	●○	●○
Sauge sclarée	●	●	▽
Tanaisie annuelle	●	●○	●○○
Thuya	●	●○	×
Thym	●○○○○	▽	×
Tulsi	●	●○	●○○
Vétiver	●	●	▽
Ylang-ylang	●	●	●
Yuzu	●☀	●○☀	●☀

Nom du mélange	Dilution recommandée		
	Adulte	Enfant/ Sensible	Femme enceinte
Complexe cellulaire	●	●○	▽
Enfants : Mélange apaisant	●	●	●
Enfants : Mélange concentration	●	●	●
Enfants : Mélange courage	●	●	●
Enfants : Mélange digestif	●	●	●○
Enfants : Mélange équilibrant	●	●	●
Enfants : Mélange protecteur	●	●	●
Enfants : Mélange relaxant	●	●	●
Mélange anti-âge	●	●	▽
Mélange anti-migraine	●	●○	▽
Mélange apaisant	●	●○	●
Mélange bien-être	●✱	●✱	●✱
Mélange bonne humeur	●	●○	●○
Mélange calmant	●	●○	●○
Mélange concentration	●	●○	●○
Mélange cycle menstruel	●	●○	▽
Mélange détoxifiant	●○	●○○○○	▽
Mélange digestif	●	●	▽
Mélange encourageant	●	●○	●○
Mélange équilibrant	●	●	●
Mélange exotique	●	●	▽
Mélange extérieur	●	●	●
Mélange inspirant	●	●○	●○
Mélange métabolique	●✱	●○✱	▽
Mélange optimisme	●	●	●
Mélange protecteur	●	●○	▽
Mélange pour femmes	●	●	●
Mélange pour massage	●	●	●
Mélange purifiant	●	●	●
Mélange rassurant	●	●	●
Mélange réconfortant	●	●	●
Mélange régénérant	●	●○	●○
Mélange relaxant	●	●	●
Mélange respiratoire	●	●○	●
Mélange vivifiant	●✱	●✱	●✱
Mélanges Yoga	●	●○	●○
Nutritif botanique actif	●	●○	●○