



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

Ce document a été réalisé grâce à nos recherches, nos connaissances et ce que préconise le laboratoire Doterra. En cas de doute se référer en priorité à l'avis médical. Ce qui est préconisé en France ne correspond pas toujours aux préconisations à l'étranger (notamment aux États unis), il est toujours utile de garder l'esprit ouvert et son propre discernement.

PARTIE 1 : CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES DE BASE

Nous ne préconisons aucune prescription d'huiles essentielles et compléments alimentaires lors de traitement oncologique sans avis médical. Le LLV & la gamme Meta Pwr seront recommandés uniquement avec validation du corps médical et à l'issue de tout traitement oncologique ([voir replay appel avec Dr Tanya Gee](#)).

Le MicroPlex est indiqué par doTerra comme contre-indiqué en cas de prise d'antidépresseur. Il s'agit pour eux de se protéger juridiquement de toute interférence ou accident. Le LLV est par sa composition (omega3, vitamines, minéraux) fortement recommandé en cas d'état dépressif, en sortie ou pendant le traitement anti-dépresseur en coordination avec le corps médical.

Concernant l'épilepsie, nous avons pris parti de prendre une posture 100% précautionneuse. une grande majorité des huiles déconseillées classiquement en aromathérapie classique seront en réalité soutenantes dans leur version doterra en cas d'épilepsie. Nous vous renvoyons à notre protocole en la matière.

1) Contre-indications concernant les compléments alimentaires & gélules

- **Digest tab :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum
- **DDR prime :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - allaitement
- **GX Assist :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum
- **LLV :**
 - hypothyroïdie avec régime sans crucifères
 - traitement oncologique
- **Meta PWR Advantage :**
 - Allergie à l'histamine
 - épilepsie
 - traitement oncologique
- **Meta PWR assist :**
 - hypertension



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

- épilepsie
- post-partum
- **Meta PWR softgel :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum
- **On guard Softgels :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Serenity Softgels :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Terra greens :**
 - hypothyroïdie avec régime sans crucifères
- **Tri Ease :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum
- **Zen gest :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum

2) Contre-indications avec les huiles Essentielles simples :

- **Arbovitae :**
 - épilepsie
- **Basilic :**
 - épilepsie
- **Black Pepper :**
 - épilepsie
- **Cannelle :**
 - épilepsie
- **Cardamom :**
 - épilepsie
- **Carvi :**
 - épilepsie
- **Cedarwood (Bois de Cèdre) :**
 - épilepsie
- **Coriandre :**



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

- épilepsie
- **Curcuma :**
 - épilepsie
- **Eucalyptus :**
 - épilepsie
- **Gaulthérie :**
 - traitement anticoagulant
- **Hélichryse :**
 - traitement anticoagulant
- **Lavande :**
 - épilepsie
- **Menthe poivrée :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - post-partum
- **Menthe Verte / bergamote / super mint :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Ravintsara :**
 - épilepsie
- **Romarin :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - allaitement
- **Sauge sclérée :**
 - endométriose, adénomyose, cancer du sein & pathologies avec dérèglement hormonal (SOPK), dérèglement thyroïdien à titre de précaution
 - post-partum
- **Siberian Fir :**
 - épilepsie
- **Spanish Sage :**
 - épilepsie
- **Thym :**
 - hypertension
 - épilepsie
 - allaitement
- **Witthe Fir :**
 - épilepsie



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

3) Contre-indications avec les Synergies doTerra:

- **Adaptiv :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Align :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Cheer :**
 - épilepsie
- **Clary calm :**
 - épilepsie
 - endométriose, adénomyose, cancer du sein & pathologies avec dérèglement hormonal (SOPK), dérèglement thyroïdien à titre de précaution
 - post-partum
- **Deep Blue :**
 - traitement anticoagulant
 - épilepsie
 - post-partum
- **DDR prime :**
 - épilepsie
 - allaitement
- **Elevation :**
 - épilepsie à titre de précaution
- **Kit enfants :**
 - chez la femme enceinte, pas avant le 2e trimestre
 - chez l'enfant, pas avant 24 à 36 mois
- **Metapwr :**
 - épilepsie
 - post-partum
- **On guard :**
 - épilepsie
- **Past tense :**
 - épilepsie
 - traitement anticoagulant
 - post-partum
- **Salubelle :**
 - épilepsie
- **Serenity :**
 - épilepsie à titre de précaution



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

PARTIE 2 : LISTE DES HUILES ESSENTIELLES À PROSCRIRE PENDANT LA GROSSESSE ET L'ALLAITEMENT

- **Recommandations de sécurité de base pour la mère & l'enfant :**
 - Ne pas utiliser d'huiles essentielles durant le premier trimestre de grossesse. A l'issue du premier trimestre, toutes les huiles du Kit Enfants peuvent être utilisées par la femme enceinte
 - Ne pas utiliser d'huiles essentielles sur un bébé de moins de 3 mois.
- **Pendant la grossesse et l'allaitement, certains compléments sont à éviter**
 - MetaPwr Advantage : uniquement à partir du 4e mois et sur avis médical. Le reste de la gamme est à éviter, sauf éventuellement si besoin le Meta Pwr Assist.
 - LLV : avis médical obligatoire
- **Pendant la grossesse et l'allaitement, certaines huiles sont à proscrire :**
 - Celles qui sont anisées :
 - Anis
 - Fenouil
 - Zengest
 - Celles qui contiennent des phénols car elles sont utérotoniques, hypertensives et hépatotoxiques :
 - Origan
 - Sarriette
 - Thym
 - Cannelle (contenu dans On guard)
 - Clou de girofle (contenu dans On guard)
 - Basilic
 - Cèdre
 - Menthe poivrée (contenu dans Air) / verte
 - Celles qui contiennent des cétones car elles sont abortives, neurotoxiques, épileptisantes
 - Thuya/Arborvitae
 - Eucalyptus
 - Achillée Millefeuille (contenu dans le Yarrow Pom sérum)
 - Romarin
 - Carvi
 - Camphre (contenu dans le Deep blue, Air et le Pastense)
 - Turmeric
 - Tanaïs bleue
 - Hélichryse
 - Celles qui sont Oestrogène-like
 - Niaouli
 - Cyprès
 - Aneth (Dill)
 - Basilic



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

- Cèdre de l'atlas
- Ciste Marine
- Fenouil
- Sauge Sclarée (Clary calm, Peace)
- Cèdre de Virginie
- Ciste marine
- Hélichryse
- Menthe Poivrée (Deep blue, MetaPwr)
- Menthe Verte
- Muscade
- Nard de l'Himalaya
- Patchouli
- Celles qui sont utérotoniques (sauf au moment de l'accouchement)
 - Palmarosa
 - Jasmin
 - Clou de Girofle
 - Géranium
 - Origan
 - Sarriette
 - Cannelle écorce (Cinammon Bark)
- Au moment de l'accouchement, éviter les fluidifiantes comme :
 - Hélichryse (contenu dans la crème correct-X)
 - Gaulthérie (WinterGreen)
 - Deep Blue
- **En cas de traitement hormonal ou de FIV : éviter toutes les huiles essentielles, surtout la sauge sclarée, le cyprès, le fenouil et le niaouli. Toujours demander un avis médical !**
- Compléments alimentaires
 - Phyto-oestrogen ayant des effets sur les hormones : les traitements donnés sont déjà forts. Donner des compléments de ce type pourrait augmenter ou diminuer l'effet escompté du traitement médical
 - LLV : avis médical obligatoire
- Celles qui agissent sur les hormones
 - Sauge sclarée (Clary calm, Peace)
 - Thym
 - Fenouil
 - Aneth
 - Anis
 - Cyprès
 - Ciste
 - Niaouli
 - Cèdre de l'Atlas/Virginie
 - Marjolaine
 - Romarin
 - Mélisse
 - Genévrier
 - Verveine



PRODUITS DOTERRA ET CONTRES INDICATIONS MÉDICALES

- Celles qui contiennent des Phénols car elles sont utérotoniques, hypertensives et hépatotoxiques :
 - Origan
 - Sarriette
 - Thym
 - Cannelle (MetaPwr)
 - Clou de girofle (On guard)
 - Basilic
 - Cèdre
 - Menthe poivrée (donc Air, Deep blue, MetaPwr)
- Celles qui sont Oestrogène-like : mime l'action de l'oestrogène
 - Niaouli
 - Cyprès
 - Aneth (Dill)
 - Basilic
 - Cèdre de l'atlas
 - Criste Marine
 - Fenouil
 - Sauge Sclarée (Clary calm, Peace)
 - Cèdre de Virginie
 - Ciste marine
 - Hélichryse
 - Menthe Poivrée (Deep blue, MetaPwr)
 - Menthe Verte
 - Muscade
 - Nard de l'Himalaya
 - Patchouli
- Celles qui sont Progesterone-like : mime l'action de la progestérone
 - Romarin
 - Vetiver
 - Mélisse
- Celles qui sont Cortisol like :
 - Aneth
 - Bergamote
 - Epinette noire
 - Menthe verte
 - Origan
 - Pin Douglas
 - Pin Sylvestre
 - Poivre noir
 - Romarin
 - Sapin de Sibérie
 - Sapin Baumier
 - Tanaïs Annuelle
 - Thym

Pour en savoir plus, nous vous renvoyons à :

- **notre ebook Grossesse & Allaitement**
- **notre appel spécial PMA**