

# PLAN DE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

[Prénom & Nom de la personne]

## UTILISATION DES PRODUITS QUE TU AS DÉJÀ

- Huile: utilisation
- Huile: utilisation
- Huile: utilisation

## PLAN SUR 90 JOURS

CATÉGORIE	MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3
NUTRITION ET DIGESTION	Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore	Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore	Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore
REPOS ET GESTION DU STRESS	Copaïba Adaptiv	Serenity Combo pack (gélules + mélange d'huile 15ml)	Balance Bois de Gaïac et/ou Vetiver
RÉDUCTION DE LA TOXICITÉ	Citron Gélules Zendocrine	Dentifrice On Guard Bain de bouche On Guard	Nettoyant On Guard Lessive On Guard

## PROTOCOLE QUOTIDIEN

*Une goutte par utilisation suffit.*

### MATIN

- Au réveil: un verre d'eau tiède avec une goutte d'Orange/de Citron (n'importe quel agrume) + une gélule Zendocrine
- Balance sous la plante des pieds
- Adaptiv sur les poignets et dans la nuque

### EN JOURNÉE

- Avec les repas: Lifelong Vitality pack (2 gélules de chaque boîte 2x par jour avec les repas) + enzyme Terrazyme

## SOIR

- Copaïba sous la langue et/ou en diffusion, le long de la colonne vertébrale
- Une gélule Serenity
- Mélange Serenity derrière les oreilles et sur la poitrine
- Bois de Gaïac et/ou Vétiver sous la plante des pieds

## DANS TA COMMANDE FIDÉLITÉ:

<b>MOIS 1</b>
Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore
Copaïba Adaptiv
Citron Gélules Zendocrine

<b>MOIS 2</b>
Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore
Serenity Combo pack (gélules + mélange d'huile 15ml)
Dentifrice On Guard Bain de bouche On Guard

<b>MOIS 3</b>
Lifelong Vitality pack + enzymes Terrazyme + probiotiques PB Restore
Balance Bois de Gaïac et/ou Vetiver
Nettoyant On Guard Lessive On Guard

## POINTS GAGNÉS SUR 3 MOIS:

- MOIS 1 - 27 POINTS
- MOIS 2 - 27 POINTS
- MOIS 3 - 27 POINTS

**TOTAL: 81 POINTS**

## RAPPEL SUR LE PROGRAMME LRP

### [Le programme fidélité LRP expliqué en 3 minutes](#)

Il te permet l'accès à 3 avantages:

- Remboursement des frais de port en points produit
- 10 à 30% (augmente de 5% tous les trois mois) de cashback sur chaque commande à dépenser en produits gratuits
- Qualification pour recevoir l'huile essentielle gratuite du mois pour toutes les commandes de 125+PV passée avant le 15 du mois.

**Il n'y a pas de minimum de commande et tu peux arrêter la commande mensuelle à tout moment.**

> [Comment créer ta commande LRP](#)

### RESSOURCES:

- [Masterclass - J'ai mes huiles, et maintenant ?](#)
- [les Masterclass des Fondamentaux](#)
- [Commander le Modern Essentials](#)

### COMMUNAUTÉ ET SOUTIEN:

#### [LE GROUPE FACEBOOK 360 ESSENTIELLES](#)

Avec moi par email/WhatsApp - [\[insérer tes coordonnées\]](#)

*Avertissement: le contenu de ce document ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de santé. Il est uniquement à visée éducative.*