

Leçon 3

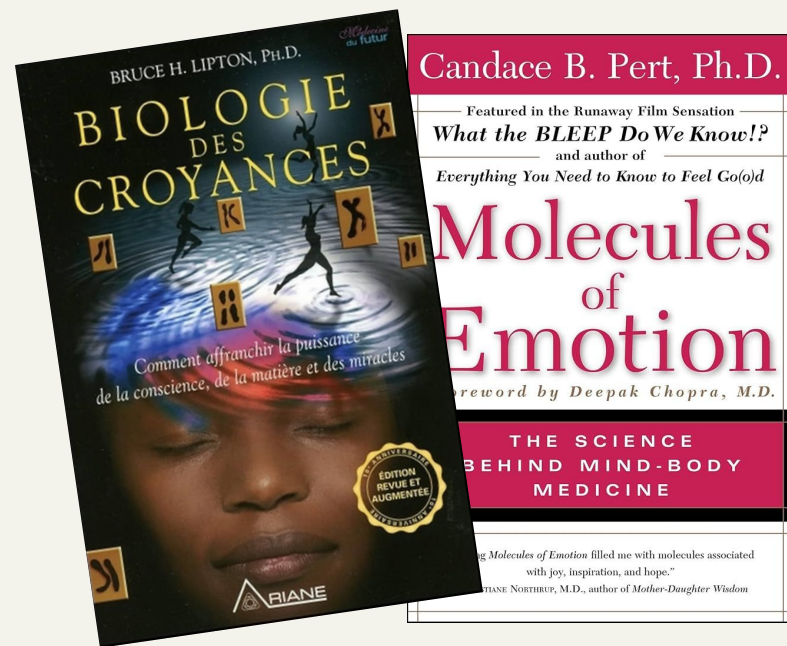
INTÉGRER LA DIMENSION ÉMOTIONNELLE

Chaque huile essentielle constitue une information pour la cellule (au niveau physique et vibratoire).

Or, nous savons que le fonctionnement de nos cellules changent en fonction de nos états émotionnels (*Molecules of Emotion*, Candace Pert).

L'huile essentielle est capable de pénétrer la cellule. Elle peut aussi changer son fonctionnement !

C'est le sang qui transporte l'information à nos cellules (*La biologie des croyances*, Bruce Lipton).



Les huiles essentielles et le sang humain ont plusieurs propriétés communes:

- Combattent les infections
- Contiennent des composés semblables à des hormones
- Initient la régénération

Elles ont également une **structure chimique similaire à celle que l'on trouve dans les cellules et les tissus humains**. Cela rend les huiles essentielles compatibles avec les protéines humaines et leur permet d'être facilement identifiées et acceptées par le corps.

En tant que mécanisme de défense chimique de la plante, les huiles essentielles possèdent de puissantes propriétés antibactériennes, antifongiques et antivirales. La capacité de certaines huiles essentielles à agir comme des hormones leur permet d'équilibrer de nombreux systèmes physiologiques du corps humain.

<https://www.canadian.cz/en/articles-and-news/aromatherapy-use-of-essential-oils/>

> Boyd Truman: *Nous sommes faits comme les animaux, les plantes et les fleurs. 92 à 99% des organismes vivants sont faits d'eau, de carbone et d'hydrogène !*



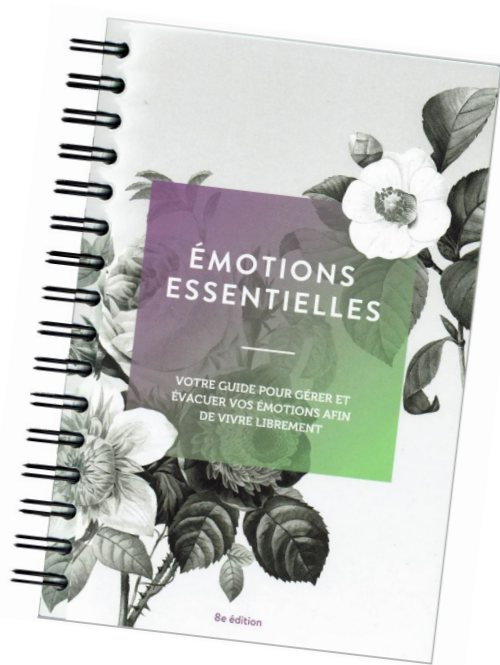
L'utilisation émotionnelle des huiles

A une base scientifique, particulièrement depuis l'émergence de la physique quantique. En plus, trouve des bases en médecine chinoise et dans les traditions chamaniques.

L'utilisation émotionnelle est une proposition.

Le ressenti de la personne est central.

> Si tu hésites entre plusieurs huiles: lis la description émotionnelle à la personne en lui demandant de sentir dans le corps ce qui résonne le plus pour elle.



L'utilisation simple par dōTERRA



Choosing a Blend

- Identify the emotion you might be feeling on the emotional aromatherapy wheel.
- Select the corresponding essential oil blend that is right for you. (You may find that two or more blends are appropriate to balance your varied emotions at any given moment.) An essential oil chemistry is naturally complex and each person is unique in their response to specific aromas. You may also personalize your aromatherapy applications by using single dōTERRA essential oils from the aromatic plant families corresponding to the emotions found on the system wheel—naturally safe and simple.

Emotional Blends Use Instructions

- Use aromatically in an essential oil diffuser.
- Apply 1 to 2 drops in your hands, rub hands together, cup in front of your nose and inhale deeply (do not touch hands to your eyes).
- Dilute and apply topically to aromatherapy touch points such as the back of the neck, on the wrists, and over the heart.
- For children with sensitive skin, dilute with a carrier oil and apply directly to the bottom of the feet, particularly when going to bed or waking up each day.
- Add a few drops to lotion or oil for a mood-balancing massage.



Mood Management kit



Calm & Harmony kit

Uniquement en programme fidélité LRP



Le training émotionnel

Suggestion de Clairanne Leroudier

Réparer les blessures

1

FORGIVE



2

PEACE



3

CONSOLE



Préparer l'avenir

4

CHEER



5

PASSION



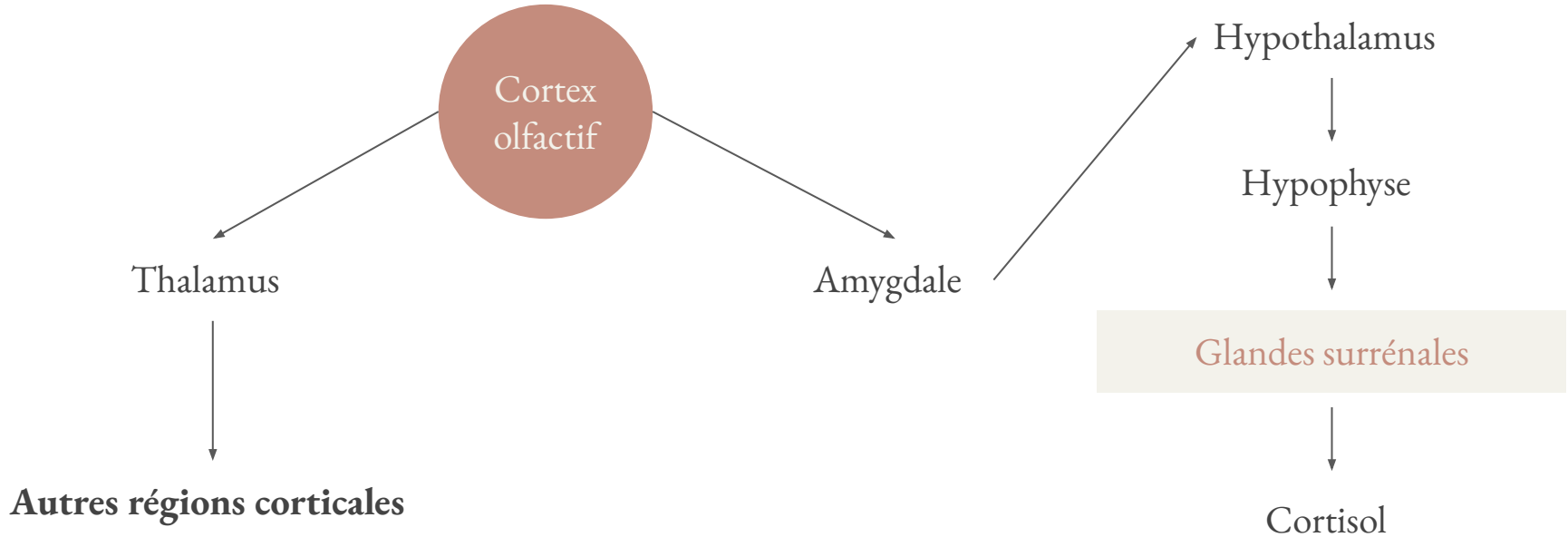
6

MOTIVATE



La puissance de l'olfaction

L'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien



Utilisations privilégiées des huiles en émotionnel

OLFACTIF:

- Une goutte dans la paume de la main et inhaler
- Dans le diffuseur
- Dans un spray à mettre sur les coussins, oreillers, couverture sur le canapé, par exemple

CUTANÉ:

- Sur les poignets, la poitrine
- Sur la plante des pieds, points réflexes de l'organe correspondant
- En massage
- Pensez aux protocoles émotionnels de la SOC !



PROTOCOLES ÉMOTIONNELS:

- Émobique
- Pardon
- Sensoriel
- Solaire





Adabelle Carson, Diamond leader

Dans l'équipe, nous avons la chance d'avoir reçu la transmission d'Adabelle Carson, psychologue et yogi, spécialisée en harmonisation des chakras.

Aller plus loin:

- LIVRE - Molecules of Emotions, Candace Pert (ENG)
- LIVRE - La biologie des croyances, Bruce Lipton
- LIVRE - Émotions Essentielles
- OUTIL - La roue des émotions complète
- VIDÉOS - La chaîne Youtube de Desiree de Lunae (ENG)
- LIVRE - Tous les livres de Desiree de Lunae
- EBOOK - Training émotionnel

