

HUILES
ESSENTIELLES &
animaux



bliss
SANTÉ NATURELLE
& MODE DE VIE





Avant de commencer

TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR UTILISER LES HUILES AVEC LES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Par Karolyn Vaillancourt
Leader Platinum dōTERRA

La grande utilité et les nombreuses propriétés des huiles essentielles sont déjà bien connues, mais leur polyvalence s'étend jusqu'à l'utilisation avec nos animaux de compagnie!

Les huiles essentielles sont très versatiles et permettent de faciliter une meilleure hygiène de vie, en réduisant le niveau de stress et l'entretien préventif de votre animal, à titre d'exemples.

Les quelques conseils que vous retrouverez dans ce ebook et l'utilisation de produits de qualité de façon adéquate vous aideront à prendre un virage naturel de façon sécuritaire pour vos animaux.

Qualité

Avant d'utiliser une huile essentielle avec votre amour poilu, il est important de s'assurer que cette huile est de grade thérapeutique. Seules les huiles essentielles certifiées pures de grade thérapeutique et non diluées peuvent être utilisées de façon sécuritaire.

Dans le doute, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller pour vous guider!

POUR QUELLES AFFECTATIONS

UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES?

Les méthodes alternatives de santé au naturel ne sont pas destinées à éliminer ou à remplacer l'usage des médicaments traditionnels, loin de là. Au même titre que l'acuponcture, l'ostéopathie et la chiropractie, l'usage des huiles essentielles complète et agit en synergie avec les soins traditionnels et aide au corps à s'auto-guérir ou à accélérer le processus de guérison, lorsque possible.

Comportements

- Stress et anxiété
- Nerveux et réactif
- Agressivité et peur
- Dysfonction cognitive (démence)
- Dépression
- Addictions (chien qui creuse, qui mange les meubles)
- Jappe sans raison

Peau

- Hotspot
- Irritation
- Dermatite aux pattes
- Blessures ouvertes
- Post chirurgie
- Masse

Infections

- Urinaire
- Oreilles
- Fongique

Douleur

- Articulaire / inflammation
- Dysplasie de la hanche et douleur de croissance

Autres

- Allergies saisonnières
- Épilepsie
- Saignements
- Entretien des oreilles et des dents
- Répulsif moustiques, puces, tiques
- Shampoing

RÈGLES D'USAGE

DES HUILES ESSENTIELLES AVEC LES ANIMAUX

Règle #1

Diluer les huiles

Il est très important de diluer les huiles essentielles lors de l'utilisation chez les animaux de compagnie. Certaines huiles peuvent être utilisées pures mais ce n'est pas une généralité. Aussi, nous préférons augmenter la fréquence d'utilisation des huiles plutôt que la concentration.

Règle #2

Connaitre le statut de santé de votre animal de compagnie. Les huiles essentielles sont métabolisés tout comme les médicaments et peuvent s'accumuler dans le corps chez certaines espèces.

Règle #3

Ne pas utiliser d'huile essentielle dans **les yeux, le nez, les oreilles ou les organes génitaux**.

Règle #4

Utiliser un **diffuseur à vapeur d'eau froide** et laisser votre animal **circuler librement** hors de la pièce en cours de diffusion.

Règle #5

Être plus prudent avec l'usage des huiles essentielles chez les animaux **gestant, allaitant, très jeune ou sur une médication spéciale**.

Règle #6

Ne pas utiliser les huiles si vous utiliser déjà des produits topiques sur la peau ou des patch. Si tel est le cas, en général, un délai de 7 jours entre l'application et l'usage d'huile est nécessaire.

Règle #7

Ne pas administrer aucun produit contenant des produits toxiques, tel que le **Xylitol**, à votre animal de compagnie.

Règle #8

Utiliser seulement des huiles de **grade thérapeutique** (CPTG).

Règle #9

Toujours **observer le comportement** de votre animal lors de l'utilisation d'huile essentielles. Il peut vous transmettre de l'information pertinentes, mais parfois très subtilement.

Autres choses à savoir?

Comment déterminer quelle huile utiliser?

Là vient le merveilleux concept d'auto-sélection ou de réceptivité à une huile! Ça consiste à présenter à son animal de compagnie, selon les symptômes démontrés, une huile afin de vérifier si ce dernier est réceptif ou non. C'est pourquoi la lecture des signes de «oui» ou «non» est très importante. **On présente la bouteille de l'huile bouchon fermé d'abord et on étudie sa réponse.**

Si votre animal se colle à la bouteille, veut la manger, se roule près de vous, c'est que la réponse est OUI !

Si votre animal par contre fuit la bouteille, détourne du regard, présente des signes de crainte... c'est que l'huile n'est pas faite pour lui à ce moment là. Il se peut que ça change avec le temps, en fonction de ses besoins.

Quelles huiles éviter de façon TOPIQUE et INTERNE?

Chez le chat

- Celles riches en cétones et phénols (soit 2 substances métabolisées par le foie) : Basilic, bouleau, cannelle, clou de girofle, muscade, aneth, fenouil, mélaleuca, origan, menthe poivrée, thym, romarin, menthe verte, gaulthérie.
- Les chats sont aussi sensibles aux huiles riches en d-limonène soit : bergamote, aneth, pamplemousse, citron, lime, orange et tangerine.
- Éviter les huiles de pin.
- Les chiens sont aussi susceptibles à certaines huiles essentielles mais les chats ont une vulnérabilité accrue.

Chez le chien

- Bouleau, camphre, melaleuca, gaulthérie.
- Être plus vigilant avec les huiles chaudes telles que origan, cassia, cannelle, clou de girofle, romarin, thym.





Particularités du chat versus le chien?

Tout le monde sait que les chats sont bien différents des chiens... et on les aime comme ils sont! En ce qui a trait aux huiles essentielles, le foie des félins présente une déficience en «glucono-conjugaison», une étape importante dans le métabolisme (cytochrome P450) de plusieurs composés dans le foie.

Les substances produites, normalement métabolisées par d'autres espèces, s'accumulent dans le foie et sont ensuite parfois décomposées en métabolites toxiques. Cela est particulièrement vrai pour les composés appelés «phénols» qui contiennent un anneau «aromatique» ou de «benzène».

Assez de chimie pour aujourd'hui!

La présence de chemin alternatif pour métaboliser les drogues rendent aussi les chats bien spéciaux. Ceci est rarement considéré lors de l'usage des huiles essentielles et devrait l'être davantage. En effet, cette différence de métabolisme tourne parfois à leur avantage en ce qui a trait à éliminer certains composés chimiques mais tourne d'autres fois en leur défaveur.

C'est pourquoi, sachant ces différences, des extrapolations quant aux précautions à prendre chez le chat sont divulgués au grand public sans explications.

3 FAÇONS D'UTILISER

LES HUILES ESSENTIELLES



AROMATIQUE



TOPIQUE



INTERNE





Aromatique

- Inhalation directe bouchon fermé
- Diffusion (ne pas chauffer)
- Spray d'ambiance (anxiété)
- Sur les doudous, objets, balles de coton

On aime travailler avec le principe d'auto-sélection avec notre animal pour lui permettre de choisir l'huile qu'il aime, qui lui convient à ce moment précis.

- **Introduire l'huile avec le bouchon fermé**

d'abord : l'odorat des animaux est très développé, une légère odeur a beaucoup d'effets.

- La réponse positive peut être subtile.

Observez! Il est important de laisser à l'animal le temps de dire oui ou non. S'il se tourne la tête ou qu'il quitte, ce n'est probablement pas pour lui en ce moment. Mais ça ne veut pas dire qu'il ne dira pas oui à un autre moment!

Observez son comportement pour les 20 premières minutes lors de l'introduction d'une nouvelle huile.

On doit aussi toujours **allouer la possibilité à l'animal de quitter la pièce** pendant la diffusion.





Topique

- On applique sur la ligne de dos (petting)
- Massage (abdominal, pattes)
- Sur les points de réflexologie (coussinets et pointe des oreille)
- Directement sur la zone à traiter
- Dans un shampoing
- En compresse chaude/froide
- Dans un spray ou un roll-on



DILUTION
DILUTION
DILUTION
DILUTION
DILUTION

Dilution

C'est le mot d'ordre!

Mieux vaut augmenter la fréquence d'administration plutôt que d'augmenter la concentration.

- Toujours débiter avec une plus faible concentration lors de l'introduction d'une nouvelle huile topique à son animal.
- Règle du 3 jours pour les problèmes chroniques avant d'augmenter la dilution pour nous assurer que l'animal tolère bien l'huile essentielle.
- Diluer avec une huile porteuse : huile de coco fractionnée, huile d'olive extra vierge, huile d'amande, etc.
- Nous pouvons toujours augmenter la concentration si l'effet désiré n'est pas atteint.
- Chaque animal (race, espèce, taille, personnalité) est unique et sa réponse aux huiles aussi (sensibilité, amélioration).
- ATTENTION aux yeux, museau, oreilles et organes génitaux! On ne voudrait pas abimer les muqueuses.

Huile de coco fractionnée

On aime utiliser l'huile de coco fractionnée parce qu'elle est prête à l'utilisation : moins grasse, demeure liquide et n'a pas d'odeur!



CHARTRE DE DILUTION

POUR UTILISATION TOPIQUE

Voici la chartre de dilution à utiliser de façon générale lorsqu'un animal est en bonne santé.



Chiens

2 à 3 % de dilution



Chats

(et petits chiens)
0,5 à 1 % de dilution



Chevaux

5 à 10 % de dilution

	5 ml 1 c. à thé	10 ml 2 c. à thé (1/3 oz)	15 ml 1 c. à table (1/2 oz)	30 ml 2 c. à table (1 oz)
0,5 %		1 goutte	2 gouttes	3 gouttes
1 %	1 goutte	2 gouttes	3 gouttes	6 gouttes
2 %	2 gouttes	4 gouttes	6 gouttes	12 gouttes
3 %	3 gouttes	6 gouttes	9 gouttes	18 gouttes
4 %	4 gouttes	8 gouttes	12 gouttes	24 gouttes
5 %	5 gouttes	10 gouttes	15 gouttes	30 gouttes
10 %	10 gouttes	20 gouttes	30 gouttes	60 gouttes

Source : Dr. Janet Roark



Interne

À L'INTERNE?

Hey oui!

Mais rappelez-vous que seules les huiles essentielles pures certifiées grade thérapeutique peuvent être ingérées!

- Utilisez un contenant en verre ou en stainless.
- 1-2 gouttes dans de la nourriture humide (1/2 tasse suffit).
- 1 goutte / 2 tasses d'eau, et laissez accessible une option d'eau sans huile.
- Ne pas utiliser à l'interne chez le chat, il y a risque d'aversion.



Astuces en vrac

DES RECETTES SIMPLES POUR LES DÉFIS COURANTS

Par Karolyn Vaillancourt
Leader Platinum dōTERRA

Solution nettoyante pour les oreilles

Nettoyer au moins 1 fois par semaine avec cette solution naturelle non irritante.

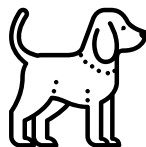
INGRÉDIENTS

- 2 tasses d'hydrolat d'hamamélis sans alcool
- 2 tasses de vinaigre de cidre de pomme
- 1 tasse d'argent colloïdal (vous trouverez les ingrédients en pharmacie ou en grande surface)

INSTRUCTIONS

1. Mélanger les ingrédients dans une bouteille avec une pipette ou réutiliser une bouteille de nettoyant pour les oreilles.
2. Déposer une petite quantité de la solution dans le canal auditif.
3. Masser le conduit doucement.
4. Laisser l'animal se secouer les oreilles.
5. Nettoyer l'oreille délicatement avec une ouate ou un mouchoir pour éponger le plus de liquide possible et même sortir des résidus de saleté.

Vous êtes responsables de vos décisions personnelles quant à la santé de votre animal. S'il présente un problème de santé, nous vous recommandons fortement de consulter un professionnel de la santé animale.



Spray bonne haleine

Dans une bouteille vaporisateur en verre de 2 oz :

- 15 gouttes de myrrhe
- 15 gouttes de menthe poivrée
- Remplir avec de l'eau.
- Vaporisez sur la langue 1 à 2 fois par jour au besoin.
- Agitez avant chaque utilisation.

Ciao Bye Hot spots!

Voici une solution naturelle simple à appliquer dès l'apparition d'un «hot spot».

- Dans une bouteille avec spray de 1 oz en verre ambré ou en stainless, mélanger 10 gouttes de chaque huile essentielle : Lavande, Encens, Myrrhe, Copaïba.
- Ajouter 2 c. à thé d'argent colloïdal (en pharmacie).
- Compléter avec du jus d'aloé vera ou de l'eau distillée.
- Pulvériser de 2 à 4 fois par jour sur la plaie pour prévenir le léchage et favoriser la guérison.
- Agiter avant chaque utilisation.

Si la situation de s'améliore pas dans les 36 heures, consultez votre vétérinaire.

TOP 10 DES HUILES ESSENTIELLES

POUR PITOU



Plusieurs autres huiles essentielles peuvent être utiles au quotidien pour prendre soin de votre chien. Celles-ci sont une base dans la pharmacopée naturelle de votre amour poilu!

#1

Encens



- Supporte la santé des cellules (peau, sang, organes)
- Rajeuni la peau, aide à la cicatrisation
- Relaxe
- Rétablit la bonne humeur
- Apaise (peau et émotion)



Lavande

- Qualités calmantes et relaxantes.
- Apaise les démangeaisons, les éraflures et les brûlures.
- Réduit la tension.
- Favorise le sommeil réparateur.
- Réduit la sensation de stress.



Hélichryse

- Favorise un métabolisme sain.
- Favorise la vitalité et l'énergie.
- Apaise la peau.



Zen Gest

- Excellent pour les longues routes, mal des transports.
- Favorise une bonne digestion.
- Apaise les troubles digestifs occasionnels.
- Favorise un tractus gastro-intestinal en santé.
- Aide à réduire les gaz, ballonnements, diarrhée, constipation, indigestion, maux d'ordre digestif.



Balance

- Favorise le bien-être de tous le corps et l'esprit.
- Favorise la tranquillité, l'équilibre.
- Favorise le sommeil réparateur.
- Réduit la sensation de stress.

À utiliser dans chaque environnement pour favoriser le calme et le bien être.



Myrrhe

- Propriétés nettoyantes, spécialement pour la bouche et la gorge.
- Apaise la peau.
- Favorise la conscience, l'équilibre et le bien être.

À utiliser quand le niveau de tension est élevé. Maintient un sentiment de paix.



On Guard

- Une alternative efficace pour stimuler le système immunitaire.
- Supporte la réponse anti-oxydante du corps.
- Protège contre les menaces environnementales et saisonnières.
- Supporte la santé respiratoire.



Camomille romaine

- Effet calmant pour la peau, l'esprit et le corps en entier.
- Apaise le système en entier.
- Supporte la fonction du système immunitaire.
- Favorise un repos apaisant.

À ajouter à un shampoing ou spray pour un sentiment d'apaisement. Se mélange bien à la lavande et à Balance.



Citron

- Nettoyant, détoxifiant naturel.
- Aide à la digestion.
- Supporte la santé des fonctions respiratoires.
- Favorise la bonne humeur et l'énergie.
- Aide à retirer les graisses/la colle de la peau et des poils.



AromaTouch

- Effet apaisant et réconfortant.
- Réduit les tensions lorsque appliqué en massage, stimule la circulation sanguine et lymphatique.



Les renseignements et les produits présentés dans ce document ne permettent pas de diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.

Consultez toujours votre vétérinaire à cet effet.

Nos conseillers proposent des alternatives naturelles, mais vous demeurez responsable de l'utilisation adéquate, en fonction de la situation de votre animal.

BLISS travaille avec les huiles essentielles dōTERRA et est distributeur indépendant des produits du fabricant.

Les renseignements concernent généralement toutes les huiles essentielles, mais certains sont spécifiques à dōTERRA.

