



Comment utiliser
ton roll on
d'huile essentielle
doTerra de
COPAÏBA ?



AROMA POUR TOUS
OUTILS & CONSEILS
DE SANTÉ NATURELLE

Le couteau suisse des huiles essentielles

L'huile essentielle du Copaïba est extraite de l'arbre de Copaïer, bois précieux d'Amazonie duquel la sève est extraite depuis des centaines d'années par les populations locales brésiliennes pour ses vertus médicinales.

L'huile essentielle de Copaïba est en effet :

- anti-inflammatoire
- régénérante, cicatrisante & assainissante pour la peau
- antiseptique & antibactérienne
- antioxydante
- analgésique
- fongicide
- agit comme un décontractant musculaire

Elle soutient les systèmes de l'organisme suivant :

- nerveux
- digestif
- cardiovasculaire
- cérébral
- respiratoire
- cutané
- digestif
- immunitaire
- squelettique

Au plan moléculaire, l'huile essentielle de Copaïba contient des phytocannabinoïdes (CB₂) a donc un effet similaire au CBD sans l'effet psychotrope lié à la THC.

A titre de sécurité, je t'invite à utiliser ce roll on uniquement sur des personnes de plus de 12 ans (à laisser hors de portée des enfants) et à ne pas ingérer le flacon.



21 jours de Copaïba

1. Mettre 1 touche de roll on sous les pieds le soir pour faciliter l'endormissement et réduire les insomnies
2. Utiliser le roll on sur la peau en cas de piquûre, brûlure, coup de soleil, bouton, cicatrice pour favoriser la cicatrisation
3. Utiliser le roll on sur le publis en cas de douleurs de règles, d'infections urinaires ou rénales
4. Utiliser le roll on directement la zone concernée en cas de douleur musculaire, de dos, ou tout type de douleur chronique
5. Déposer une touche de roll on sur les tempes en cas de maux de tête
6. Déposer une touche de roll on dans le nombril pour activer l'énergie du lâcher prise et de la détente musculaire
7. Déposer une touche de roll on sur la zone concernée en cas d'eczéma ou de psoriasis ou toute affection de la peau
8. Déposer une touche de roll on de Copaïba sur la jointure des mâchoires pour réduire les tendances au bruxisme
9. Déposer une touche de roll on sur la zone concernée en cas de courbature
10. Déposer une touche de roll on sous la plante des pieds en cas de stress ou d'anxiété
11. Mettre une touche de roll on derrière les oreilles en cas de fièvre et d'infection respiratoire
17. Déposer une touche de roll on 5 fois par jour sur le front en cas de sinusite
12. Déposer quelques touches de roll on sur les trapèzes après un temps sur l'ordinateur
13. Déposer quelques touches de roll on sur la zone de la digestion en cas de problèmes digestifs (constipation, dhiarée, etc)
14. Déposer une touche de roll on sur les poignets avant de prendre un bon bain pour favoriser la détente musculaire
15. Déposer une touche de roll on avant d'utiliser toute autre huile essentielle, l'huile essentielle de copaïba amplifie la puissance thérapeutique des autres huiles essentielles
16. Déposer une touche de roll on sous la plante des pieds pour un effet anti-dépresseur
17. Déposer une touche de roll on sur les boutons de fièvre et d'herpès jusqu'à 25 fois par jour
18. Déposer une touche de roll dans la paume de mains, frotte tes mains et respire la paume de tes mains en fin de journée pour réguler ton humeur
19. Utiliser le roll on sur le visage pour renforcer la luminosité de la peau
20. Utiliser le roll on derrière les oreilles pour réduire la charge mentale
21. Utiliser le roll on sur le ventre après un repas lourd ou en cas d'intoxication alimentaire



Signification émotionnelle :

Cartographie des émotions

Chaque huile essentielle a une vibration & un message émotionnelle et vibratoire.

L'huile essentielle de copaiba est considérée comme l'huile du dévoilement, dans le sens où elle révèle à l'essence de ton être et au fait que tu es aimée par la Source.

L'huile essentielle de Copaïba libère des émotions suivantes

- honte
- culpabilité
- regret
- dégoût de soi
- sentiment d'être indigne de
- émotions refoulées
- tendance à la rébellion

Elle soutient la connexion aux émotions suivantes :

- Clarté mentale
- Dignité
- Pardon
- Conscience & Redéfinition du Soi
- Vie en conscience



Signification émotionnelle : le message de Copaïba 1/2

Copaïba invite à se connecter à son passé.

Elle offre un profond entrelacement d'énergie qui relie l'expérience à la réalité pour en dévoiler le sens profond et les messages que la Vie nous transmet. Copaïba respecte le sacré abrité à l'intérieur de chacun de nous jusqu'à ce qu'il soit prêt à émerger à lumière de la conscience.

Elle invite à devenir conscient et réfléchi de ses parts d'ombres et découvrir qui l'on est vraiment. Les personnes ayant besoin de Copaïba trouvent souvent que le chemin de prise de conscience de leur vulnérabilité révèle une douleur non résolue dans les recoins cachés de leur cœur, de leur esprit et de leur corps.

Beaucoup découvrent qu'ils sont en proie à des sentiments de culpabilité, de honte, d'inaptitude, ou de dénigrement qui ont été assimilés depuis leur plus jeune âge.

Or la honte est une émotion traumatique qui déforme toutes nos interactions avec nous même, avec l'Autre et avec la Vie. Tout ce qui est vu à travers ce filtre créé une perception extrêmement douloureuse du monde et infiniment défaitiste.

Copaïba offre une aide à ceux piégés dans les vibrations basses de la honte, du reproche, de la peur et de la haine de soi, ainsi que d'autres émotions inconsciemment internalisées. Elle invite à commencer le processus d'alchimie intérieure nécessaire pour une guérison durable de l'âme, ainsi que pour une prise de conscience et une perspicacité accrue de l'omniprésence de l'énergie d'Amour.



Signification émotionnelle :

le message de Copaïba 2/2

Copaïba invite ceux qui ont commis une action qui engendre de la culpabilité ou de la honte à éprouver les remords appropriés et ensuite à passer à autre chose, en se souvenant que se pardonner à soi-même est tout autant nécessaire. Si elles ne sont pas libérées, ces émotions à basse vibration conduiront à une rébellion ou une surcompensation. Les deux sont le produit d'une fuite de la vérité et de l'existence.

Reconnaître la réalité des leçons de nos choix et expériences passées permet de grandir et d'évoluer en conscience. Copaïba invite également les individus à se reconnecter au Divin pour la clarté et la redéfinition de la notion de Soi.

Elle rappelle que le Divin les connaît comme des êtres entiers et anciens - depuis leurs premières blessures d'enfance jusqu'à leurs limites actuelles. Le Divin, en tant que source et force de connexion de toute chose, possède la sagesse qui transcende la perception des mortels.

Copaïba rassure sur le fait que les limitations mentales, émotionnelles, physiques et spirituelles ne sont que temporaires.

Le Divin n'attend pas des individus qu'ils relèvent seuls les défis ou qu'ils évitent ce dont ils ont besoin d'expérimenter dans la vie pour produire la maturité et le changement nécessaire.

Au lieu de cela, Copaïba enseigne que le Divin révélera un puissant message de vie à chacun, au moment opportun. Elle dévoilera qu'ils ont toujours été chéris, acceptés, estimés, dignes d'amour, et au-delà.

Copaïba nous dit que ce n'est qu'à travers cette révélation divine que les individus peuvent accepter pleinement la magnificence de qui ils sont réellement et faire la paix avec leur passé.