

dōTERRA™

Vivre en bonne
santé peut être

simple



ō

découvrez

DES SOLUTIONS TESTÉES, ABORDABLES ET EFFICACES !

Les huiles essentielles sont extraites à partir de différentes parties de la plante et sont beaucoup plus puissantes que les herbes.



Les huiles essentielles ont apporté des solutions simples et puissantes tout au long de l'histoire.



Une bouteille = 1 kg de feuilles de
de 15 ml menthe poivrée

DÉCOUVREZ LA QUALITÉ CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™ DE dōTERRA

PUISSANTES



Cultivées et
récoltées dans
la région idéale

TESTEES



Aucun additif
ni contaminant
étranger

PURES



Des tests rigoureux
pour garantir
la pureté

Il y a de nombreuses manières d'utiliser les huiles essentielles dōTERRA. Que ce soit comme ingrédient savoureux dans votre plat sucré ou salé préféré, comme aide pour la maison ou comme complément à votre routine quotidienne de soins du visage et de la peau, vous trouverez l'utilisation idéale pour chaque huile !



profitez

D'UN SOUTIEN EN TOUTE SIMPLICITÉ

Le mélange de soutien ZenGest™ est un mélange unique qui associe des huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Carvi, Coriandre (graines), Anis, Estragon et Fenouil.



ÉNERGIE ET VITALITÉ

Smart & Sassy™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan savoureux dans une boisson ou un dessert.

« Avec de l'exercice et une bonne alimentation, les huiles essentielles m'ont aidée à changer mes habitudes pour un mode de vie sain. J'utilisais dōTERRA de temps en temps, mais lorsque j'ai commencé à utiliser les produits tous les jours et à les intégrer à une routine, je me suis sentie tellement bien. »

— Mary Myers





le bien-être

SIMPLEMENT

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le mélange apaisant Deep Blue™ associe huit huiles essentielles réputées pour soulager et rafraîchir les muscles et les articulations.

« Deep Blue est mon meilleur ami. J'utilise Deep Blue en massage pour aider à la récupération après l'entraînement. »

— Tim Hightower
Joueur de football américain professionnel





le sommeil **SIMPLEMENT**

dōTERRA Serenity™ est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente.



SOINS PERSONNELS

« En tant que maman de sept enfants vifs d'esprit, il est facile de se sentir épuisée. À la fin d'une longue journée, je mets quelques gouttes d'huile essentielle AromaTouch™ sur ma nuque et mes épaules pour me détendre avant de me coucher (certaines personnes appellent cela un « massage dans une bouteille »). Avec dōTERRA, les soins personnels sont faciles et efficaces et me laissent le loisir de prendre soin de moi et de ma famille. »

— Natalie Goddard



AromaTouch™ peut être appliqué localement pour procurer un sentiment de détente et de calme.





« L'huile essentielle On Guard™ est la meilleure amie des mamans ! Je garde un petit verre à liqueur près de l'évier de la cuisine pour me rappeler de me gargariser et d'avalier une goutte d'huile essentielle On Guard tous les jours. »

— Natalie Rigby

ÉNERGISANT ET EXALTANT

On Guard™, l'un des mélanges les plus plébiscités de dōTERRA, est un essentiel en raison de ses incroyables bienfaits. Il possède un arôme énergisant et exaltant et apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts.



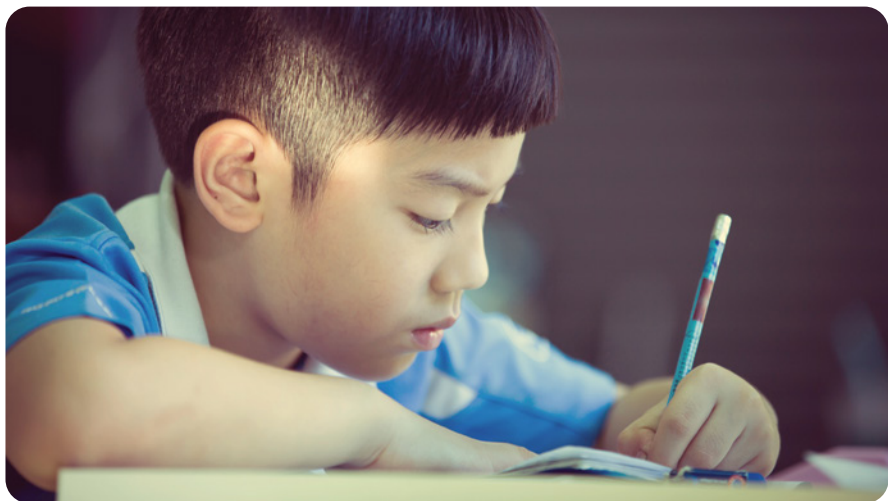
une maison propre

SIMPLEMENT

« Fini la lecture d'étiquette au supermarché ! J'adore les produits d'entretien à base de plantes On Guard™ de dōTERRA. Ils sont super efficaces ! »

— Betty Torres





la concentration **SIMPLEMENT**

« En tant que professionnel dans le domaine de la santé mentale, j'ai constaté que le mélange d'huiles essentielles InTune™ aidait de nombreux enfants à se concentrer à l'école. En tant qu'étudiante en doctorat, j'utilise cette huile dès que j'étudie. Cela m'apporte une sensation de clarté et m'aide à accomplir mes tâches. »

— Danielle Daniel



Appliquez InTune™
localement pour
améliorer votre capacité
de concentration.

RELAXATION ET DÉTENTE

« Je ne pars jamais sans mon "PastTense" ! Je constate que même si je n'ai pas moi-même besoin de l'utiliser, je rencontre une personne qui en a VRAIMENT besoin. Donc je suis toujours prête ! »

— Zia Nix



PastTense™ favorise l'ancrage
et l'équilibre émotionnel.



SOUTIEN QUOTIDIEN

« Conçu pour être le complément idéal d'une alimentation équilibrée complète, le dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ est un produit que tout le monde devrait connaître. »

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



Le Lifelong Vitality Pack™ de dōTERRA est un trio de compléments puissants : des vitamines, des minéraux et des omégas infusés d'huiles essentielles qui constituent le fondement de la vitalité.

Souvent appelé « Roi des huiles essentielles » l'Encens est une de ces huiles essentielles indispensables dans chaque foyer grâce à la diversité de ses utilisations bienfaitantes.



se sentir bien !





un soutien SIMPLEMENT

FEMMES

Conçu spécifiquement pour les femmes,
ClaryCalm™ permet d'équilibrer
l'humeur et d'apaiser les émotions
exacerbées tout au long du mois



ÉQUILIBRER LES ÉMOTIONS

La vie comporte toutes sortes de changements et de défis inattendus. dōTERRA Adaptiv™ est spécialement formulé pour vous aider à vous adapter à ces changements de bonne grâce et en toute confiance. Un nouvel emploi ? Un examen important à venir ? Besoin de plus de pensées positives ? dōTERRA Adaptiv peut vous aider.



SOUTIEN SAISONNIER

« J'adore les fleurs de printemps et le beau temps, mais les changements de saison minent souvent mon humeur. C'est pourquoi j'aime suivre cette routine qui m'apporte ce dont j'ai besoin : une gélule de dōTERRA TriEase™ dans la matinée, un petit peu de dōTERRA Air™ sous le nez pendant la journée, et de l'huile essentielle d'Eucalyptus en soirée. »

— Christa Dietzen
Capitaine de l'équipe olympique féminine de
volleyball des États-Unis



ÉQUIPÉS POUR LE PLEIN AIR

Aidez votre famille à profiter le plus possible de leurs aventures au grand air en veillant à les préparer avec le mélange d'extérieur TerraShield™.

dōTERRA Purify™ est le mélange idéal à glisser dans votre sac à dos de randonnée pour apaiser les piqures d'insectes ou les irritations de la peau.

PROFITEZ
DU GRAND

air !





voyagez

« Nous ne voyageons jamais sans les huiles essentielles Menthe poivrée, On Guard™, et ZenGest™. Les voyages sont plus agréables avec nos huiles essentielles. »

— Matthew Anderson



La Menthe poivrée peut donner un coup de fouet rafraîchissant lors de vos longues journées de voyage.

A vibrant, warm-toned photograph of a person and a dog running on a sandy beach. The person, on the left, is shirtless and wearing patterned swim trunks, captured mid-stride with water splashing around their legs. The dog, a small, fluffy, light-colored breed, is running towards the left, also splashing through the water. The background is a bright, hazy blue sky and ocean, with numerous small, bright white specks scattered throughout, giving the image a dreamy, sun-drenched feel.

S'amuser

AU SOLEIL !

« Passer du temps seule dans la nature me redonne de l'énergie, et je ne quitte jamais la maison sans mon spray à base d'eau et de Menthe poivrée. Un autre de mes secrets est la Lavande. Non seulement elle apaise ma peau gorgée de soleil, mais elle me calme aussi pendant mon rituel de soin personnel : la respiration profonde en pleine nature. Utilisez les deux pour une journée de divertissement en plein air. »

— Mariza Snyder



UN COUP DE FOUET REVIGORANT

L'huile essentielle d'Orange douce peut vous revigorer lorsque vous étudiez ou que vous effectuez des tâches ingrates. Utilisez l'Orange douce lorsque vous ressentez une baisse d'énergie afin de vous redynamiser instantanément. Ou utilisez le mélange de Menthe poivrée diluée en applicateur à bille localement pour un remontant dans l'après-midi.



IMAGINEZ VOTRE VIE

maîtrisée

Il y a tellement de possibilités à votre disposition lorsque vous utilisez les solutions dōTERRA. Avec dōTERRA, avoir un mode de vie sain et équilibré, c'est simple.



Contactez la personne qui vous a remis ce guide pour en savoir plus.

découvrez

LES HUILES ESSENTIELLES dōTERRA

Huile essentielle : _____

Bénéfices : _____

Utilisation : _____

Huile essentielle : _____

Bénéfices : _____

Utilisation : _____

REMARQUE : Diluer pour éviter toute sensibilité. Ne pas utiliser dans les yeux ou les oreilles.

JE SUIS LÀ POUR ACCOMPAGNER VOTRE

santé SIMPLICITÉ

Nom : _____

Téléphone : _____

Site Internet : _____

E-mail : _____



UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Royaume-Uni
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlande
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062
dōTERRA.com

Tous droits réservés. Tous les mots portant des symboles de marque commerciale ou de marque déposée sont des marques commerciales ou des marques déposées de dōTERRA Holdings, LLC.

v2 EU FR

60218149

