



dōTERRA™

CATALOGUE DES PRODUITS | EUROPE  
FRANÇAIS

# Notre Mission

Chez dōTERRA, nous nous engageons à partager avec le monde entier les bienfaits que les huiles essentielles apportent à notre quotidien. En nous appliquant à :

- Découvrir et développer des produits à base d'huiles essentielles de qualité supérieure grâce à un réseau de botanistes, chimistes, scientifiques spécialisés dans le domaine de la santé et des professionnels de santé ayant tous de solides connaissances académiques et pratiques
- Fabriquer nos produits à base d'huiles essentielles conformément aux normes les plus exigeantes du secteur en matière de qualité, de pureté et d'innocuité (CPTG pour « Certified Pure Tested Grade™ »).
- Distribuer nos produits à l'échelle locale par le biais de Conseillers Bien-Être qui, depuis leur domicile, se chargeront de présenter, d'informer et de vendre les produits de bien-être dōTERRA par contact direct avec les clients et à l'échelle mondiale par le biais de boutiques en ligne personnalisées.
- Offrir la possibilité à toutes les personnes intéressées d'apprendre comment les huiles essentielles de la plus haute qualité peuvent être utilisées comme alternative aux soins de bien-être personnels.
- Rapprocher les professionnels de santé en médecine traditionnelle et alternative et les encourager à réaliser des études approfondies et à utiliser les huiles essentielles dans les pratiques de santé modernes.



## Contenu

4 L'histoire de dōTERRA	39 dōTERRA Serenity™
5 CPTG - « Certified Pure Tested Grade™ »	40 Deep Blue™
7 Que sont les Huiles Essentielles ?	42 On Guard™
8 Utilisation des Huiles Essentielles	44 dōTERRA™ sun
9 Premiers pas - Kits et Collections	46 Soins de la peau
13 Huiles essentielles simples	52 dōTERRA SPA
20 Mélanges d'huiles essentielles	54 Soins capillaires
24 dōTERRA Touch™	56 dōTERRA Healing Hands™
27 Collection Kids	58 MetaPWR™
28 AromaTouch Technique™	60 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
30 Diffuseurs	61 dōTERRA Loyalty Rewards Program
32 dōTERRA Baby	62 Compléments
34 Déodorants dōTERRA	68 dōTERRA Women
36 Utilisation essentielle	70 Tableau de référence rapide
38 dōTERRA Air™	

Les produits de bien-être à base d'huiles essentielles de dōTERRA™ sont commercialisés par des Conseillers Bien-Être en contactant directement les clients, en ligne, sur les réseaux sociaux et par le biais de rencontres en tête à tête, ainsi que dans des centres de bien-être et spas. Pour passer commande, choisissez parmi l'une des options suivantes :

- Rendez-vous sur [www.shop.doterra.com](http://www.shop.doterra.com).
- Discutez avec le Conseiller Bien-Être qui vous a présenté dōTERRA.
- Contactez le Service client sur [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu).

Rejoindre la famille dōTERRA vous intéresse ? Discutez avec le Conseiller Bien-Être qui vous a présenté dōTERRA ou rendez-vous sur [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu), puis cliquez sur « Rejoindre dōTERRA » en bas de la page.



Comme nous lançons de nouveaux produits tout au long de l'année, consultez la page dōTERRA additions sur notre site Internet pour ne rien manquer des dernières actualités sur les produits !



# L'Histoire de dōTERRA

En 2008, un groupe de professionnels de soins de santé et d'hommes d'affaires a décidé de s'associer autour d'un objectif commun : partager le pouvoir des huiles essentielles pures avec le reste du monde. Chacun avait compris que les huiles essentielles—quand elles viennent de la bonne région et sont soigneusement testées pour obtenir le meilleur niveau de pureté et d'efficacité—sont le cadeau de la Terre à l'humanité. Ils ont alors créé une société qu'ils ont baptisé dōTERRA, un dérivé du latin qui signifie "don de la Terre". Ce cadeau apporte avec lui la grande responsabilité qui consiste à respecter le pouvoir de chaque élément, l'expertise de chaque cultivateur et le potentiel de chaque communauté contributrice.

dōTERRA s'attache à maintenir les plus hauts niveaux de pureté et de durabilité dans sa collaboration avec les cultivateurs locaux du monde entier par l'intermédiaire du Co-Impact Sourcing™. Ce modèle unique met en œuvre avec ses fournisseurs des partenariats mutuellement avantageux sur le long terme, au sein desquels des agriculteurs compétents des zones rurales supervisent les plantes et les milieux de culture. En retour, dōTERRA offre des emplois avec des revenus équitables, permettant ainsi de renforcer les économies locales et de profiter de chaînes logistiques plus saines et plus stables.

Chaque huile essentielle dōTERRA passe par des tests CPTG « Certified Pure Tested Grade™ » rigoureux guidés par les avancées de pointe dans la recherche sur les huiles essentielles et la mise en œuvre des tests. dōTERRA profite des connaissances et de l'expertise toujours en évolution d'un conseil consultatif médical composé de consultants internationaux en chimie, microbiologie, botanique, sciences de la recherche, physiologie et sciences nutritionnelles.

Depuis les débuts de dōTERRA, les Conseillers Bien-Être indépendants partagent les bienfaits source de mieux-être des huiles essentielles dōTERRA CPTG™ avec des millions de clients dans le monde entier.

dōTERRA est devenue une entreprise mondiale de santé intégrative et de bien-être et la plus grande entreprise d'huiles essentielles au monde.\* En s'associant à des professionnels respectés du monde médical et des partenaires de recherche reconnus mondialement, dōTERRA révolutionne les soins de santé en intégrant des professionnels de la médecine conventionnelle et des approches alternatives pour répondre aux besoins individuels en matière de bien-être.

Pour s'assurer que dōTERRA n'oublie jamais le caractère sacré de ce don, la dōTERRA Healing Hands Foundation™, association caritative agréée aux États-Unis, offre des ressources et des outils aux communautés d'approvisionnement et aux associations caritatives pour l'autosuffisance, les soins de santé, l'éducation et l'assainissement et pour la lutte contre la traite des êtres humains.

Nous vous offrons avec respect, à vous et à votre famille, ce « don de la Terre ».

\*Leader mondial vérifié sur le marché mondial de l'aromathérapie et des huiles essentielles

# CPTG

## Certified Pure Tested Grade™

Les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade™) sont des composés purs, naturels et aromatiques soigneusement extraits des plantes. Elles ne contiennent aucun additif ou ingrédient artificiel qui diluerait leurs composés actifs et sont exemptes de tout produit contaminant ou autre résidu chimique.

Tout comme il est important de veiller à ce que nos huiles ne contiennent aucun contaminant, il est nécessaire de s'assurer qu'elles contiennent les niveaux requis de composés actifs pour garantir leur efficacité et leur innocuité. De nombreuses huiles essentielles prétendent être de qualité thérapeutique et même si certaines sont pures, leur composition chimique est rarement soumise à des normes de test rigoureuses. Les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) subissent des tests croisés par spectrométrie de masse et chromatographie gazeuse afin de vérifier la pureté et la teneur de la composition de l'extrait contenu dans chaque lot.

dōTERRA travaille en étroite collaboration avec un réseau mondial regroupant les meilleurs chimistes et producteurs d'huiles essentielles afin de sélectionner les bonnes espèces de plantes, cultivées dans des environnements aux conditions optimales et soigneusement récoltées au meilleur moment. Les composés aromatiques des plantes sont savamment extraits par des distillateurs expérimentés et soumis à des analyses chimiques afin de garantir leur pureté et leur composition. Aujourd'hui, les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) comptent parmi les plus pures et les plus efficaces au monde.

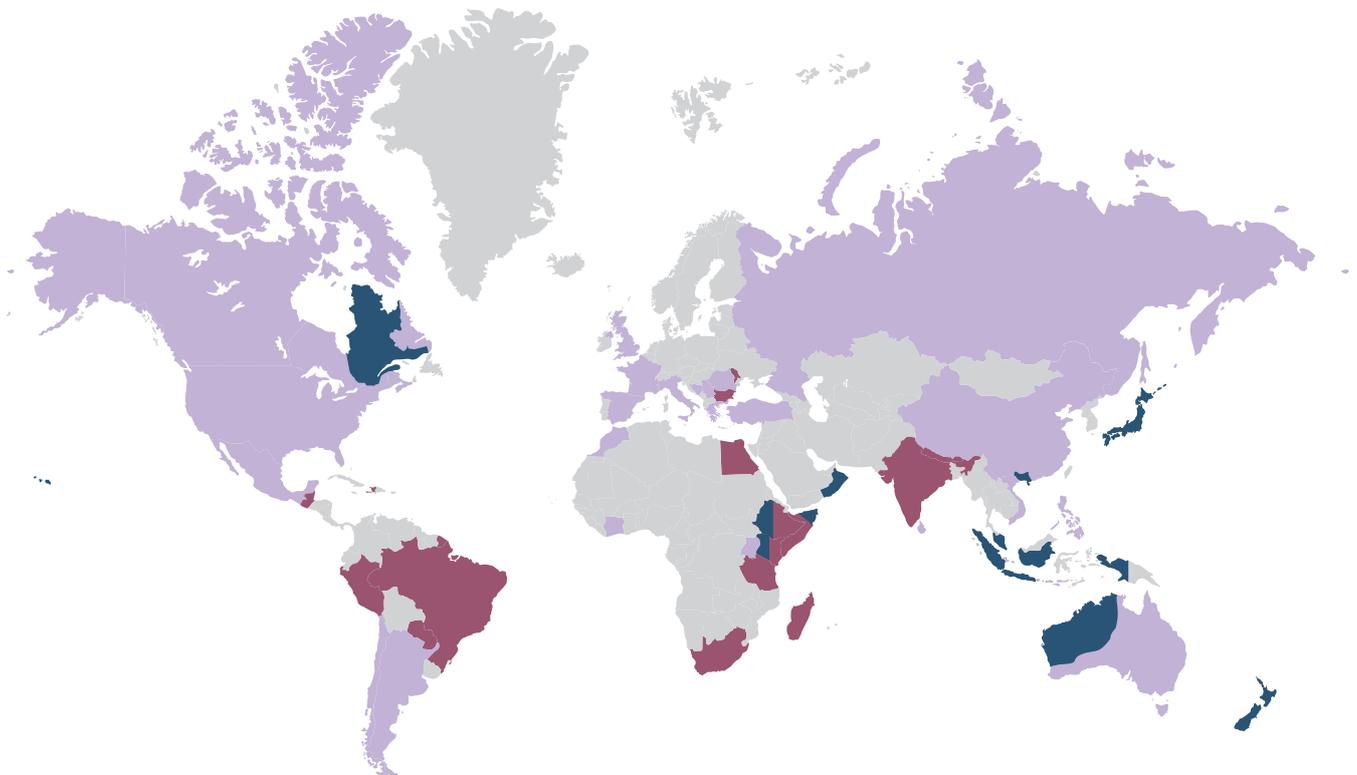




Le réseau dōTERRA de cultivateurs et distillateurs de plantes s'étend dans le monde de l'Italie à Madagascar, de l'Argentine à la Nouvelle-Zélande. Seules les huiles essentielles les plus pures et les plus puissantes répondent à nos normes CPTG « Certified Pure Tested Grade™ » strictes.

Tout comme dōTERRA parcourt le monde à la recherche des sources d'huiles essentielles de la plus haute qualité, nous nous engageons à établir des relations durables et qui profitent à nos producteurs. Nous y parvenons en adhérant à nos Principes directeurs d'approvisionnement.

Plus de la moitié des pays qui produisent les 130 huiles et plus de dōTERRA sont des pays considérés comme en voie de développement. Grâce au Co-Impact Sourcing™, dōTERRA permet aux communautés de ces zones de sortir de la pauvreté en proposant à ses fournisseurs des partenariats mutuellement avantageux sur le long terme avec des emplois durables et des revenus fiables.



● Sources d'huiles dōTERRA

Huiles issue du Co-Impact :

● Solutions de lutte contre la pauvreté

● Gérance environnementale

# Que sont les Huiles Essentielles ?

Les huiles essentielles sont des composés aromatiques naturels qui se trouvent dans les graines, l'écorce, les tiges, les racines, les fleurs et d'autres parties d'une plante. Leur parfum peut être à la fois agréable et puissant. Si vous avez déjà eu le plaisir de recevoir une rose, de marcher à côté d'un champ de lavande ou de sentir l'odeur de la menthe fraîchement coupée, alors vous n'êtes pas étranger aux qualités aromatiques des huiles essentielles. Les huiles essentielles peuvent vous apaiser, vous détendre et provoquer des réponses émotionnelles fortes. Cependant, l'utilisation des huiles essentielles s'étend bien au-delà de leur délicieux parfum.

Au fil de l'histoire, les huiles essentielles ont été utilisées dans diverses cultures en raison de leurs propriétés bénéfiques pour la santé. La tendance actuelle vers une approche plus holistique des soins personnels et la validation scientifique croissante des pratiques de santé alternatives entraînent une redécouverte des bienfaits profonds des huiles essentielles pour la santé. Nombre d'entre elles ont de puissantes propriétés. Chacune disposant d'une structure chimique unique, leur utilisation en application locale permet d'obtenir des bienfaits ciblés et il est même possible d'utiliser certaines huiles en interne.

## Méthodes d'extraction

Les huiles essentielles sont généralement extraites à l'aide d'un processus de distillation à la vapeur à basse température, où la vapeur circule sous pression à l'intérieur de la plante, permettant ainsi de libérer ses huiles essentielles. Lorsque le mélange huile-vapeur se refroidit, l'eau et les huiles se séparent et l'huile est recueillie sous sa forme pure. Pour garantir la production d'extraits d'huiles de la plus haute qualité et dotées d'une composition chimique exacte, la température et la pression doivent être étroitement surveillées. Une chaleur et une pression insuffisantes empêcheront la libération de l'huile. Dans le cas contraire, la composition chimique et la teneur d'un extrait seront affectées.

Tout aussi déterminante que le méticuleux processus d'extraction, la sélection rigoureuse des espèces et parties de plantes spécifiques et des méthodes de récolte permet d'obtenir les huiles essentielles les plus pures et les plus puissantes. À la fois un art et une science, ce processus complexe nécessite des producteurs et distillateurs expérimentés travaillant main dans la main pour obtenir un produit de qualité supérieure.





## Utilisations

Les huiles essentielles sont utilisées pour tout un éventail d'applications émotionnelles et physiques. Elles peuvent être utilisées seules ou mélangées à d'autres, selon le besoin spécifique et les résultats recherchés. Les huiles essentielles sont extrêmement simples à utiliser et peuvent aussi changer votre vie. Une personne expérimentée dans l'utilisation des huiles essentielles pourra toutefois aider un(e) novice à vivre une expérience plus bénéfique et plus agréable.

Les huiles essentielles contiennent des extraits botaniques concentrés puissants et ne doivent être utilisées qu'en suivant les recommandations. Elles sont toutefois extrêmement concentrées et doivent être utilisées avec précaution. Veillez à n'utiliser que des huiles essentielles pures, mais aussi à respecter toutes les mises en garde et instructions affichées sur leurs étiquettes. Évitez tout contact avec les yeux et avec l'intérieur du canal auditif. En cas de rougeur ou d'irritation suite à l'application locale d'une huile essentielle, ajoutez une huile végétale, telle que l'huile de coco fractionnée, sur la zone concernée (les huiles essentielles ne peuvent pas être diluées dans l'eau). Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, contactez votre médecin préalablement à l'utilisation d'huiles essentielles.





# Premiers pas

## Kits et Collections

dōTERRA a élaboré une gamme de kits et collections d'huiles essentielles conçus pour apporter les bienfaits de ces huiles à tous les foyers. Chaque kit contient des huiles essentielles sélectionnées avec soin, distillées à partir de plantes nourries et récoltées conformément aux normes strictes de dōTERRA en termes de pureté et de puissance. Profitez des bienfaits ciblés de vos huiles essentielles simples et de vos mélanges préférés dans un coffret pratique.



### Kit d'introduction aux huiles essentielles MEILLEURE VENTE

Idéal pour les débutants, le kit d'introduction aux huiles essentielles est exactement ce qu'il vous faut pour commencer à profiter des bienfaits des huiles essentielles dōTERRA™ qui changeront votre vie. Le kit comprend :

Flacons de 5 ml : Lavande, Citron, Menthe poivrée



### Kit Essentiels de la Famille MEILLEURE VENTE

Le kit Essentiels de la Famille dōTERRA contient 10 huiles essentielles et mélanges – les indispensables du quotidien à avoir à portée de main. Découvrez les innombrables façons dont les huiles essentielles CPTG™ dōTERRA peuvent vous aider à prendre soin de votre famille.

Flacons de 5 ml : Lavande, Citron, Menthe poivrée, Arbre à thé, Origan, Encens, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™



### Kit Essentiels de la Maison MEILLEURE VENTE

Bénéficiez d'une propreté accrue, ciblez les espaces difficiles et remplacez vos produits ordinaires du supermarché par des solutions à base de plantes. Améliorez et transformez vos tâches domestiques avec des produits quotidiens essentiels pour votre maison.

Flacon de 5 ml : Deep Blue™

Flacons de 15 ml : Encens, Lavande, Citron, Arbre à Thé, Origan, Menthe poivrée, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Autres produits : Diffuseur Petal



### Kit MetaPWR™ System MEILLEURE VENTE

Conçus pour être employés au sein d'un système, les produits MetaPWR ont chacun leur propre spécificité qui soutient et renforce les avantages des autres produits.

Mélange d'huiles essentielles MetaPWR 15 ml, Gélules MetaPWR, Billes MetaPWR, MetaPWR Assist, MetaPWR Advantage

Voir page 58 pour plus de détails.



### Collection Kids

Dans une base d'huile de coco fractionnée, chaque produit est prêt à l'emploi dans un flacon avec applicateur à bille pratique qui vous permet de prendre soin de vos enfants en toute confiance.

Flacons de 10 ml : dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Autres produits : Sept capuchons en silicone avec mousquetons, Des cartes mémoire illustrées, Un étui de transport avec mousqueton

Voir page 27 pour plus de détails.



### Kit AromaTouch™ Diffused

Si vous êtes prêt à maîtriser la Technique AromaTouch™, ce kit est parfait pour vous. L'AromaTouch associe les bienfaits uniques du toucher humain avec la puissance des huiles essentielles.

Flacons de 5 ml : dōTERRA Balance™, Lavande, Arbre à Thé, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Orange douce, Menthe poivrée

Autres produits : Huile de coco fractionnée (115 ml), Diffuseur Petal  
Voir page 28 pour plus de détails.



### Kit dōTERRA together™

À la maison ou au bureau, ce kit polyvalent est conçu pour rassembler les gens en s'appuyant sur la force de la nature. En partageant ces précieux dons de la terre que sont les huiles essentielles, vous contribuerez à créer un meilleur environnement.

Flacon de 5 ml : Motivate™

Flacons de 15 ml : Eucalyptus, Mandarine verte, Lavande, Citron, Lemongrass, Menthe poivrée, Orange douce, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Autres produits : Diffuseur Laluz, Livret dōTERRA Essentials, Coffret en bois au logo gravé



### Kit Daily Habits™

Ce kit comprend des produits essentiels de dōTERRA conçus pour faire la différence dans vos habitudes quotidiennes ! Des tâches ménagères à votre espace de travail, les huiles essentielles feront désormais partie de votre routine.

Flacons de 5 ml : On Guard™, dōTERRA Balance™, Encens, Citron, Lavande

Autres produits : Deep Blue Rub™, ZenGest TerraZyme™, PB Assist+™, dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Également disponible en version végétale.



### Kit Nettoyer & Restaurer

Formulé avec les propriétés et les bienfaits des meilleurs mélanges et extraits de plantes exclusifs de dōTERRA, ce kit est composé d'une gamme de produits conçus pour donner un coup de frais et revitaliser votre bien-être.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, PB Assist+™, GX Assist™, Gélules Zendocrine™, ZenGest TerraZyme™, Gélules ZenGest™, Gélules DDR Prime™

Également disponible en version végétale.



### Collection Yoga dōTERRA

Ces trois mélanges exclusifs d'huiles essentielles CPTG™ ont été conçus par dōTERRA pour satisfaire le yogi qui sommeille en vous. dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, et dōTERRA Arise™ sont des mélanges parfaits pour redynamiser votre vie et votre pratique du yoga. Leurs parfums calment, recentrent et élèvent l'esprit à chaque respiration lorsque vous renforcez et étirez votre corps.

Flacons de 5 ml : dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™.



### Dispositif dōTERRA Essential Aromatics™ MEILLEURE VENTE

Chaque mélange délicat de ce kit contient des huiles essentielles CPTG « Certified Pure Tested Grade™ » pouvant être utilisées pour vous accompagner tout au long de la journée.

Flacons de 5 ml : dōTERRA Cheer™, dōTERRA Console™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Motivate™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Peace™.



### Kit dōTERRA Essential Aromatics™ en applicateur à bille

La gamme dōTERRA Essential Aromatics™ Touch est composée de six applicateurs à billes de 10 ml, pratiques pour appliquer localement et délicatement des mélanges d'huiles essentielles uniques associées à de l'huile de coco fractionnée. Ces mélanges exclusifs offrent des bienfaits ciblés pour toute la famille et peuvent être appliqués tous les jours à des endroits précis du corps pour vous accompagner tout au long de la journée.

Flacons de 10 ml : dōTERRA Cheer™, dōTERRA Console™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Motivate™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Peace™.



### Kit dōTERRA Touch™

Regroupant neuf de nos huiles essentielles les plus utilisées (Lavande, Menthe oivrée, Encens, Arbre à thé, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Origan et Deep Blue), notre kit d'applicateurs à bille dōTERRA est un achat pratique pour répondre à tous les besoins de la famille.

Flacons de 10 ml : Lavande, Menthe oivrée, Encens, Arbre à thé, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Origan, Deep Blue™.

# Huiles Essentielles Simples

La gamme d'huiles essentielles simples de dōTERRA™ est composée des meilleurs extraits aromatiques au monde à l'heure actuelle. Chaque huile essentielle simple fournit l'essence vivante de sa plante source, cultivée et soigneusement récoltée puis délicatement distillée aux quatre coins du monde. La pureté et la teneur de chaque huile essentielle sont soumises à des normes strictes. Réunies dans une magnifique palette d'énergies végétales, nos huiles essentielles peuvent être utilisées seules ou mélangées pour obtenir des bienfaits personnalisés.





**Thuya**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Thuja plicata* | 5 ml

Connu sous le nom d'« arbre de vie », le Thuya est majestueux par sa taille et riche en bienfaits.

- Peut procurer des bienfaits pour l'épiderme
- Fréquemment utilisé pour la méditation



**Basilic**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Ocimum basilicum* | 15 ml

De la même famille que la menthe, le basilic est une plante bienfaisante couramment utilisée en cuisine.

- Un ingrédient d'assaisonnement polyvalent largement utilisé dans le monde dans de nombreux plats
- Apporte une touche herbacée à vos plats



**Bergamote**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus bergamia* | 15 ml

Obtenu suite à la pression à froid du zeste de son fruit, la Bergamote se démarque des autres huiles essentielles d'agrumes.

- Fréquemment utilisée en massothérapie pour ses bienfaits apaisants pour la peau
- Appliquez-la sur votre peau sous la douche pour profiter de ses bienfaits purifiants



**Poivre Noir**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Piper nigrum* | 5 ml

À la fois stimulant et riche en saveurs, le Poivre noir relève n'importe quel plat.

- Relève le goût des aliments
- Un ingrédient d'assaisonnement polyvalent, généralement moulu à partir des grains de poivre, largement utilisé dans le monde dans les plats salés



**Épinette Noire**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Picea mariana* | 5 ml

Utilisée par les Amérindiens pour ses bienfaits pour la peau et à des fins de guérison spirituelle, l'huile essentielle d'Épinette noire est boisée et puissante.

- Apaise et soulage la peau
- Procure un sentiment de détente et de calme
- Apaise les irritations cutanées bénignes
- Utilisée en massage, elle apaise et reconforte après un exercice physique intense



**Tanaisie Bleue**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Tanacetum annuum* | 5 ml

L'huile essentielle de Tanaisie bleue est extraite d'une plante méditerranéenne annuelle aux fleurs jaunes. Principal composant de nombreux mélanges doTERRA, notamment doTERRA Balance™ et Deep Blue™.

- Appliquez sur la peau pour une sensation apaisante
- Sa couleur bleu profond peut tacher les surfaces, les tissus et la peau. Nous vous recommandons de l'utiliser avec prudence et de la diluer
- Ajoutez-en une goutte à votre crème hydratante ou produit nettoyant pour atténuer les imperfections



**Cardamome**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Elettaria cardamomum* | 5 ml

De la même famille que le gingembre, la cardamome est une épice chère utilisée en cuisine et connue pour ses nombreux bienfaits.

- Une épice très aromatique pour cuisiner et faire des pâtisseries
- Arôme rafraîchissant et mentholé et saveur herbacée. La Cardamome est idéale dans les soupes, les salades et les assaisonnements de recettes salées



**Cannelle de Chine**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cinnamomum cassia* | 15 ml

De la même famille que la cannelle, la Cannelle de Chine dégage un parfum agréable et est utilisée depuis plusieurs millénaires.

- Utilisez-la en cuisine pour remplacer la cannelle
- Un ingrédient très apprécié dans les entrées, les pains et les desserts



**Génévrier de Virginie**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Juniperus virginiana* | 15 ml

Connue pour sa teinte profonde et sa senteur chaude et boisée, l'huile essentielle de Génévrier de Virginie offre une multitude de bienfaits pour la peau.

- Ajoutez-en quelques gouttes à votre lotion tonique ou à votre crème hydratante pour profiter de ses bienfaits purifiants
- Pour une peau éclatante de santé



**Graines de Céleri**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Apium graveolens* | 15 ml

Utilisé déjà depuis le 5e siècle en Chine, le céleri est devenu un ingrédient de base bien connu de toute une variété de plats. La principale source d'huile essentielle, extraite par distillation à la vapeur, se situe dans les graines.

- Connue pour son arôme complexe, piquant, sucré et épicé
- Un ajout savoureux à une grande variété de plats



**Coriandre (Feuilles)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles de la coriandre, l'huile essentielle de Coriandre (feuilles) est fréquemment utilisée pour sa délicieuse saveur rafraîchissante.

- Idéale dans les dips, les sauces et dans une variété de plats salés
- Apporte fraîcheur et peps à vos plats



**Cannelle de Ceylan**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml

La Cannelle de Ceylan est réputée pour ses nombreux usages culinaires, et son huile essentielle est étonnamment polyvalente.

- Un ingrédient très apprécié dans divers entrées, pains et desserts
- Remplacez la cannelle moulue par quelques gouttes de Cannelle dans vos plats préférés



**Citronnelle de Java**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Issue de la feuille d'une herbe haute originaire d'Asie, le parfum de l'huile essentielle de Citronnelle de Java est vif et frais. Elle est l'alliée idéale en camping, en randonnée, où dans n'importe quel endroit où vous explorez les beautés de la nature.

- Peut contribuer à une peau nette
- Apaisante pour la peau et le cuir chevelu
- Diluez selon les besoins pour l'appliquer sur la peau



**Sauge Sclarée**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Salvia sclarea* | 15 ml

La sauge sclarée est connue pour ses propriétés apaisantes et calmantes en application sur la peau.

- L'huile essentielle de Sauge sclarée est l'un des composants principaux du mélange mensuel exclusif de dōTERRA, ClaryCalm™
- Favorise une sensation de détente pour se préparer à une nuit de sommeil reposante
- Pour des cheveux et un cuir chevelu en pleine santé



**Clou de Girofle**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Connu et apprécié en cuisine, les bienfaits et utilisations du clou de girofle datent de la Chine et de l'Inde anciennes.

- Souvent utilisé comme épice en cuisine
- Peut être utilisé ailleurs qu'en cuisine grâce à ses propriétés puissantes uniques



**Copaiba**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea et langsdorffii* | 15 ml

Utilisé dans leurs pratiques médicales traditionnelles par les autochtones au Brésil, le Copaiba est proche du poivre noir. L'huile de Copaiba est très souvent utilisée dans les produits cosmétiques et les parfums.

- Favorise une peau nette et lisse
- Atténue l'apparence des imperfections

Voir page 24 pour la Kopaiva diluée en applicateur à bille



**Coriandre (Graines)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Cette épice populaire en cuisine peut transformer n'importe quel plat avec juste une touche d'huile essentielle.

- Idéale dans les recettes salées
- Prenez une goutte de Coriandre (graines) en interne après un repas copieux pour vous soulager légèrement
- Apporte une touche herbacée à de nombreux plats



**Cyprès**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cupressus sempervirens* | 15 ml

Elle est souvent utilisée dans les spas par les massothérapeutes en raison de ses nombreux bienfaits sur la peau.

- Son effet à la fois stimulant et ressourçant sur les émotions la rend idéale pour la gestion des émotions
- Améliore l'aspect des peaux grasses



**Pin Douglas**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Pseudotsuga menziesii* | 5 ml

L'arôme de ce grand pin à feuillage persistant est doux et rafraîchissant avec une légère note citronnée.

- En application locale, favorise une humeur et un environnement positifs
- Obtenue à partir des pins à feuillage persistant de Nouvelle-Zélande, l'huile essentielle de Pin Douglas possède des vertus purifiantes lorsqu'elle est appliquée sur la peau



**Eucalyptus**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba et globulus* | 15 ml

Obtenue à partir des feuilles d'eucalyptus, elle contient de nombreux composés bénéfiques.

- En application locale, contribue à la sensation de détente
- Ajoutez une goutte dans la crème hydratante de votre choix et appliquez sur la peau en faisant des mouvements circulaires
- Utilisez-la avec les huiles essentielles de Lavande, Pin Douglas et Cyprès pour profiter de propriétés relaxantes et apaisantes



**Fenouil**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Utilisé depuis des siècles, il offre de nombreux bienfaits et se distingue par son arôme de réglisse.

- Un complément savoureux pour les soupes, les sauces et les salades
- Prenez une goutte de Fenouil dans l'eau ou le thé plutôt que de vous jeter sur les sucreries



**Encens**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Boswellia carterii, frereana, et sacra* | 15 ml

Sans doute la plus précieuse des huiles de l'Antiquité, elle est très polyvalente dans ses utilisations et bienfaits.

- Peut contribuer à l'hydratation et au rajeunissement de la peau
- Procure un sentiment de détente et équilibre l'humeur
- Apaise la peau

Voir page 24 pour l'Encens dilué en applicateur à bille



**Géranium**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Pelargonium graveolens* | 15 ml

L'utilisation d'huile essentielle de Géranium remonte à l'Égypte ancienne. On l'utilisait alors pour embellir la peau.

- Favorise une peau nette et saine
- Appliquez sur la peau après la douche pour un effet adoucissant
- Versez quelques gouttes dans votre shampooing ou après-shampooing pour redonner brillance et éclat à vos cheveux



**Gingembre**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Zingiber officinale* | 15 ml

L'huile essentielle de Gingembre dōTERRA provient du rhizome frais de la plante. Le Gingembre est principalement connu pour son goût sucré.

- Une épice très appréciée en cuisine utilisée partout dans le monde
- Utilisez son huile essentielle à la place du gingembre frais ou déshydraté dans les desserts tels que le pain d'épice ou les biscuits au gingembre



**Pamplemousse**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus X paradisi* | 15 ml

Généralement connu pour son goût amer et acidulé, le pamplemousse est le fruit rond jaune orangé d'un arbre au feuillage persistant.

- Procure un arôme parfumé et extrêmement stimulant aux plats et boissons grâce à ses puissantes propriétés d'agrumes
- Apporte une touche piquante et acidulée à vos plats



**Mandarine Verte**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus nobilis* | 15 ml

Pressée à froid à partir du fruit encore vert du mandarinier, l'huile essentielle de Mandarine verte possède une saveur et des utilisations uniques par rapport aux autres huiles essentielles d'agrumes.

- Favorise une sensation d'apaisement
- Agrémentez vos plats ou votre eau de Mandarine verte pour une explosion instantanée de saveurs rafraîchissantes



**Bois de Gaïac**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Bulnesia sarmientoi tree* | 15 ml

doTERRA s'approvisionne de manière durable et éthique en huile essentielle de Bois de Gaïac du Paraguay. En travaillant avec notre fournisseur partenaire, nous changeons l'avenir de la fragile Forêt du Gran Chaco, l'un des endroits les plus diversifiés au monde, biologiquement parlant.

- Utilisé en parfumerie fine et dans les produits de soin de la peau pour son parfum légèrement sucré et terreux



**Hélichryse**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

Obtenu suite à la distillation de la grappe de fleurs de cette plante vivace, l'Hélichryse est l'une des huiles essentielles les plus précieuses et les plus recherchées.

- Atténue les taches et les imperfections de la peau
- Massez au niveau des tempes et sur la nuque pour un effet apaisant
- Pour un teint éclatant

Voir page 26 pour l'Hélichryse diluée en applicateur à bille



**Baies de Genièvre**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Juniperus communis* | 5 ml

Obtenu à partir d'un conifère, elle a un riche passé d'utilisations traditionnelles et de bienfaits.

- Appliquez-en une goutte sur la peau pour favoriser un teint net
- Effet calmant et apaisant en application locale



**Lavande**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

Depuis des millénaires, la Lavande est appréciée pour son arôme incomparable et ses bienfaits pour la santé.

- Couramment utilisée pour ses qualités apaisantes et relaxantes
- Appliquez une goutte dans votre routine beauté pour favoriser une peau saine
- Ajoutez à l'eau du bain pour vous débarrasser de vos soucis ou appliquez sur les tempes et la nuque

Voir page 26 pour la Lavande diluée en applicateur à bille



**Citron**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus limon* | 15 ml

Cette huile la plus vendue a de nombreuses utilisations et présente de nombreux avantages. Elle est pressée à froid à partir de zeste de citron pour préserver sa nature délicate et ses propriétés puissantes.

- Apporte une touche acidulée à vos plats
- Peut être utilisée pour parfumer l'eau d'une saveur rafraîchissante ou pour une multitude de recettes salées ou desserts sucrés
- Propriétés revigorantes et énergisantes pour améliorer l'humeur



**Eucalyptus citronné**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Grâce à ses nombreux bienfaits en application locale, elle est idéale pour prendre soin de votre peau. Elle est également réputée pour son arôme rafraîchissant qui procure une atmosphère revigorante.

- Prend soin de la peau et la purifie
- Arôme exaltant et revigorant
- Offre de nombreux bienfaits en application locale
- Idéale pour agrémenter un massage apaisant



**Lemongrass**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

Le Lemongrass produit une huile essentielle fumée et acidulée qui offre de nombreux bienfaits à l'utilisateur.

- Utilisez-la dans la cuisine asiatique, les soupes, le thé et les currys
- Idéale avec le Basilic, la Cardamome ou la Menthe verte
- Apporte une touche fumée et herbacée à vos plats



**Citron vert**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus aurantifolia* | 15 ml

Le Citron vert, qui se caractérise par son odeur piquante d'agrumes, est une incontournable de votre collection d'huiles essentielles.

- Obtenue par pression à froid des zestes de citron vert pour préserver sa nature délicate et ses propriétés intéressantes et puissantes
- Peut être utilisée pour parfumer une multitude de recettes salées ou desserts sucrés d'une saveur piquante
- Arôme acidulé et sucré



**Vanille de Madagascar ABSOLUT**  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

Prisée depuis les Aztèques et souvent utilisée en parfumerie, la vanille est l'un des arômes les plus appréciés au monde et l'un des plus chers à produire.

- Peut permettre d'hydrater la peau grâce à l'huile de coco fractionnée
- Utilisez-la en fragrance personnelle raffinée, idéale pour les occasions spéciales ou en parfum du quotidien



**Marjolaine**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Origanum majorana* | 15 ml

Aussi surnommée « wintersweet » ou « joie des montagnes », la saveur herbacée de l'huile essentielle de Marjolaine peut être utilisée dans de nombreuses recettes.

- Un complément chaleureux et herbacé en cuisine
- Dans votre prochaine recette, remplacez la marjolaine déshydratée par de l'huile essentielle



**Mélicse**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Melissa officinalis* | 5 ml

La Mélicse, notre huile essentielle la plus rare, a un parfum d'agrumes à la fois sucré et frais, mais offre aussi tout un éventail de bienfaits.

- Contribue à apaiser les tensions
- En application locale, la Mélicse peut favoriser une sensation de détente
- Rajeunit la peau



**Myrrhe**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

La Myrrhe, utilisée de diverses manières depuis plusieurs siècles, de la méditation à l'embaumement, est encore couramment recommandée de nos jours.

- Favorise l'équilibre émotionnel et le sentiment de bien-être
- Contient des propriétés uniques qui nettoient la peau et améliorent son aspect
- Apaise la peau



**Origan**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles d'origan, elle s'adapte aux utilisations traditionnelles et modernes.

- Apporte une touche épicée et herbacée à vos plats
- Idéale dans les soupes, les salades et l'assaisonnement de n'importe quelle recette salée
- Une saveur et un parfum incroyablement piquants en cuisine

Voir page 25 pour l'Origan dilué en applicateur à bille



**Patchouli**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

Le Patchouli est facilement reconnaissable grâce à son parfum riche, musqué et sucré si caractéristique.

- Mélangez-la à d'autres huiles essentielles pour obtenir une eau de Cologne ou un parfum doux et musqué
- Peut être utilisée fréquemment pour permettre d'apaiser et de nettoyer la peau
- Peut favoriser une sensation de calme



**Menthe poivrée**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Mentha piperita* | 15 ml

Très appréciée de nos clients, la Menthe poivrée offre d'innombrables bienfaits pour la santé.

- Ajoute des saveurs rafraîchissantes et puissantes à vos smoothies, gâteaux et desserts
- Si vous sentez que la chaleur estivale vous accable, versez une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée dans un verre d'eau agrémenté de morceaux de fruits tels que des fraises et des tranches de citron vert pour profiter d'une boisson savoureuse

Voir page 25 pour la Menthe poivrée diluée en applicateur à bille



**Billes de menthe poivrée**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
*Mentha piperita* | 125 billes

Découvrez tous les bienfaits vivifiants et revigorants des billes solubles de Menthe poivrée.

- Gardez ces billes pratiques dans votre sac à main ou le sac à dos de votre enfant pour les avoir à portée de main pour un coup de pouce supplémentaire lorsque vous vous déplacez
- Offre tous les bienfaits de l'huile essentielle de Menthe poivrée



**Petitgrain**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus aurantium* | 15 ml

Avec son parfum frais et légèrement herbacé, le Petitgrain a de nombreuses utilisations.

- L'application locale d'huile essentielle de Petitgrain peut favoriser un sentiment de calme et de détente
- Diluez et appliquez sur la peau pour atténuer les imperfections
- Les propriétés relaxantes de l'huile essentielle de Petitgrain peuvent être bénéfiques en massage



**Poivre Rose**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Schinus molle* | 5 ml

Arbre sacré pour les Incas, l'huile essentielle de faux poivrier odorant est obtenue à partir des fruits de cet arbuste. Une délicieuse huile essentielle pour épicer votre prochaine recette.

- Huile légèrement fruitée et poivrée qui apportera à coup sûr de la nouveauté et un goût prononcé
- Elle peut remplacer l'huile essentielle de Poivre noir pour relever les plats



**Camomille Romaine**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Anthemis nobilis* | 5 ml

L'huile essentielle de la plus polyvalente des camomilles est extraite de la fleur, qui ressemble à une marguerite, de la camomille romaine.

- Appliquez sur la plante des pieds à l'heure du coucher
- Pour des cheveux et un cuir chevelu sains
- Procure un effet calmant lorsqu'elle est appliquée sur la peau et le corps



**Rose**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Rosa damascena* | 5 ml

Connue pour être la « Reine des huiles essentielles », la Rose est l'une des plus précieuses au monde. Les pétales de rose produisent un arôme floral doux renommé dans l'industrie des parfums et des huiles essentielles.

- La Rose a un parfum doux et floral aux vertus stimulantes
- Atténue les imperfections de la peau
- Pour un teint lisse

Voir page 26 pour la Rose diluée en applicateur à bille



**Romarin**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Ingrédient sacré dans les civilisations grecques, romaines, égyptiennes et hébraïques, les utilisations du romarin sont multiples.

- Apporte une touche salée et herbacée aux viandes et spécialités culinaires
- Senteur herbacée et énergisante
- Ajoutez-en dans les viandes et dans vos plats principaux préférés pour plus de saveur



**Bois de Santal**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Santalum album* | 5 ml

Utilisée depuis des millénaires, l'huile essentielle de Bois de Santal offre tout un éventail d'applications.

- Pour une peau nette et radieuse
- Versez deux gouttes dans un bain chaud pour favoriser la détente
- Très apprécié traditionnellement en encens et utilisé pour la méditation dans le monde entier, pour augmenter la pleine conscience



**Bois de Santal Hawaïen**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Santalum paniculatum* | 5 ml

Obtenu à partir de l'arbre de santal, source renouvelable à Hawaï, l'huile essentielle de Bois de santal hawaïen doTERRA offre tout un éventail de bienfaits.

- Redonne éclat à votre peau et vos cheveux
- Souvent utilisée en application locale pendant la méditation et le yoga pour ses propriétés ressourçantes et stimulantes



**Sapin de Sibérie**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Abies sibirica* | 15 ml

Avec son parfum frais et boisé, elle procure un effet apaisant et calmant lorsqu'elle est appliquée sur la peau

- Procure un effet apaisant lorsqu'on l'utilise en massage
- En application locale, apaise les irritations cutanées bénignes
- Masser sur la peau pour une sensation apaisante après une activité physique intense



**Sauge Espagnole**  
PURE ESSENTIAL OIL  
*Salvia lavandulifolia* | 15 ml

Obtenu par la distillation à la vapeur des feuilles et tiges de sauge espagnole, l'huile essentielle a un arôme camphré et herbacé rappelant la sauge.

- Idéale dans le cadre de votre routine beauté ou de soins de la peau pour bénéficier de ses propriétés rafraichissantes
- Peut être utilisée pour renforcer la concentration lorsqu'elle doit être intense



**Menthe Verte**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Mentha spicata* | 15 ml

Connue pour son goût doux et mentholé, la Menthe verte est couramment utilisée en cuisine.

- Une option plus douce lorsque l'huile essentielle de Menthe poivrée est un peu trop forte
- S'associe bien avec la Lavande, le Romarin, le Basilic, la Menthe poivrée et l'Eucalyptus
- Aromatise vos desserts, boissons, salades ou entrées



**Nard de l'Himalaya**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

Le Nard de l'Himalaya est apprécié depuis des siècles, utilisé traditionnellement pour oindre les personnes importantes et dans la médecine ayurvédique indienne.

- Arôme réconfortant qui peut favoriser le calme et la détente
- Purifie la peau et favorise un teint net et éclatant en application locale
- Ajoutez-en quelques gouttes à votre crème hydratante pour lisser ou adoucir la peau



**Mandarine**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus reticulata* | 15 ml

La Mandarine diffuse un parfum doux, acidulé et réconfortant, comme les autres huiles essentielles d'agrumes.

- Son goût rafraichissant apporte une note acidulée à n'importe quelle recette à base d'agrumes
- Apporte une touche acidulée aux pâtisseries
- S'associe bien avec les huiles essentielles chaleureuses et épicées telles que la Cannelle de Ceylan ou le Clou de girofle



**Arbre à Thé**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Parfois connu sous le nom de « Melaleuca », l'huile essentielle d'Arbre à thé contient 90 composés différents pour une multitude d'applications.

- Procure des bienfaits pour les cheveux, la peau et les ongles
- Réputée pour ses effets purifiants et rajeunissants qui procurent à la peau une fraîcheur revitalisante

Voir page 25 pour l'Arbre à thé dilué en applicateur à bille



**Thym**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Thymus vulgaris* | 15 ml

Connu principalement comme assaisonnement, le Thym produit une huile essentielle très puissante.

- Une saveur fraîche et herbacée
- Apporte une touche savoureuse et épicée à vos plats
- Idéale pour les marinades de viandes, les plats salés, le pain, etc...



**Tulsi (Basilic Sacré)**  
PURE ESSENTIAL OIL  
*Ocimum sanctum* | 5 ml

Avec son parfum chaud et doux qui rappelle le basilic fraîchement cueilli avec une pointe de clou de girofle, le tulsi contribue à la création d'une atmosphère stimulante.

- Propriétés apaisantes et relaxantes
- Aide à favoriser l'éclat de la peau



**Curcuma**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Curcuma longa* | 15 ml

Le curcuma est une plante aromatique de la famille du gingembre utilisée depuis des siècles en Chine, en Inde et au Sri Lanka. L'arôme chaud et épicé du Curcuma ajoute également une explosion de saveur dans vos plats salés préférés.

- Le Curcuma apporte une explosion de saveurs aux plats salés
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans du thé ou de l'eau pour créer une saveur herbacée subtile



**Vétiver**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

Le vétiver est particulièrement apprécié pour son arôme riche, exotique et complexe. Il est aussi un ingrédient couramment utilisé en parfumerie.

- L'huile essentielle de Vétiver est réputée pour ses propriétés ressourçantes lorsqu'elle est appliquée localement
- Utilisez-le dans le cadre d'un massage apaisant
- Appliquez sur la plante des pieds avant le coucher pour favoriser une atmosphère reposante avant de vous endormir



**Orange douce**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Citrus sinensis* | 15 ml

Pressée à froid à partir de l'écorce, elle est une des huiles essentielles les plus plébiscitées de doTERRA grâce à son parfum énergisant et ses nombreux bienfaits.

- Appliquez-la localement pour profiter de ses propriétés dynamisantes
- Pour une douche revigorante, ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle à votre gel douche et faites mousser



**Yarrow|Pom**  
UN DUO ACTIF DE PLANTES  
30 ml

Yarrow|Pom associe les bienfaits de l'huile essentielle d'Achillée millefeuille bleue et de l'huile de graines de Grenade pressée à froid.

- L'achillée millefeuille et les graines de grenade permettent d'hydrater et de retrouver une peau saine, et peuvent contribuer à l'atténuation des imperfections
- Ajoutez-en à votre crème hydratante pour améliorer encore l'hydratation



**Ylang Ylang**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
*Cananga odorata* | 15 ml

L'Ylang Ylang, connu pour son parfum exquis, offre de multiples bienfaits.

- Propice à la relaxation lorsqu'on l'utilise en massage
- Apprécie pour sa senteur, elle est utilisée dans les parfums et les produits de soins capillaires
- Favorise la bonne humeur tout en procurant une sensation d'apaisement

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



# Mélanges d'Huiles Essentielles

Les mélanges d'huiles essentielles dōTERRA sont des formules spécialement élaborées pour des applications de bien-être ciblées. Ils représentent la sagesse convergente de nombreuses années d'utilisation historique des huiles essentielles et la validation d'un nombre croissant de recherches et d'études scientifiques. Exploitant les énergies vivantes inhérentes aux plantes, chaque formule est équilibrée de manière synergique pour améliorer la puissance et les bienfaits de chaque produit et ne contient que des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™).





**dōTERRA abode™**  
MÉLANGE RAFRAÎCHISSANT  
15 ml

Le mélange signature dōTERRA abode est une association dynamique d'huiles essentielles CPTG™, notamment des huiles essentielles distillées de Citron vert, Litsée, Cannelle de Chine, Eucalyptus citronné, Arbre à thé, Thuya, Eucalyptus Kochii, Coriandre (feuilles), Lavandin et Myrte citronné.

- Formulé avec des huiles essentielles CPTG™ reconnues pour leurs composants purifiants comme le limonène, le gérianal et le néral
- Diffuse un parfum frais d'agrumes



**dōTERRA Adaptiv™**  
MÉLANGE CALMANT  
15 ml

dōTERRA Adaptiv™ est un mélange exclusif qui associe les huiles essentielles d'Orange douce, de Lavande, de Copaiba, de Menthe verte, de Magnolia, de Romarin, de Néroli et de Copalme d'Amérique. Gardez Adaptiv à portée de main pour trouver du réconfort lorsque vous êtes confronté à une nouvelle situation ou à un nouveau lieu.

- Améliore l'humeur en application locale
- Arôme apaisant et relaxant

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille



**dōTERRA Air™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

En application locale, ce mélange mentholé et revigorant a un effet calmant et apaisant. dōTERRA Air™ est enrichi par une association d'huiles essentielles qui aident à rafraîchir et revigorer l'organisme et favorisent la sensation de dégagement des voies respiratoires.

- Utilisez-le localement avant une activité de plein air
- Calme les sens
- Favorise la sensation de dégagement des voies respiratoires

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille



**dōTERRA Air-X™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

Lorsqu'il est utilisé en application locale, Air-X contribue à rafraîchir et purifier. En outre, l'huile essentielle d'Encens permet d'apaiser la peau tout en atténuant les imperfections.

- Mélange d'huiles essentielles de Litsée, Mandarine, Pamplemousse, Encens et Cardamome
- Un arôme intensément acidulé et boisé et légèrement herbacé



**dōTERRA Align™**  
MÉLANGE DE CENTRAGE  
5 ml

Le mélange de centrage dōTERRA Align™ vous aide à avoir confiance en vous et à rester ouvert à toutes les possibilités.

- Les postures de yoga idéales avec le parfum du mélange Align sont le guerrier II, le triangle et la charnière
- Procure un sentiment d'acceptation de soi, de confiance et de fluidité tout au long de votre séance de yoga
- Appliquez-le aux endroits souhaités pendant le yoga ou à tout moment de la journée



**dōTERRA Anchor™**  
MÉLANGE STABILISANT  
5 ml

Le mélange stabilisant dōTERRA Anchor™ vous procure une confiance inébranlable pour aborder votre séance de yoga et la vie avec une force tranquille.

- Les postures idéales à réaliser avec le mélange dōTERRA Anchor sont les suivantes : méditation assise, torsion assise et Bhu Mudra
- Appliquez sur les chevilles, la région lombaire et la plante des pieds pour générer un sentiment de plénitude et de calme
- Favorise un sentiment fondateur de stabilité pour aller de l'avant



**dōTERRA Arise™**  
MÉLANGE ÉCLAIRANT  
5 ml

Le mélange éclairant de dōTERRA vous inspire pour atteindre votre but ultime.

- Utilisez dōTERRA Arise™ lorsque vous pratiquez les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et étirement latéral debout, et demi-lune
- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur
- Profitez des bienfaits du mélange Arise lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre l'étape suivante



**AromaTouch™**  
MÉLANGE POUR MASSAGE  
15 ml

Les huiles essentielles ont été utilisées pour le massage depuis très longtemps, et c'est pour cela que dōTERRA a créé un mélange de massage exclusif qui permet d'améliorer les différentes techniques de massage grâce ses huiles essentielles relaxantes et réconfortantes.

- Appliquez AromaTouch™ sur votre cou et vos épaules pour favoriser la relaxation
- Réconforte et relaxe
- L'huile essentielle AromaTouch peut également être utilisée avec la technique manuelle AromaTouch



**dōTERRA Balance™**  
MÉLANGE RESSOURÇANT  
15 ml

Le mélange dōTERRA Balance™ marie subtilement des huiles essentielles qui procurent un sentiment d'harmonie, de tranquillité et de détente grâce à leur effet ressourçant.

- Infusé avec les huiles essentielles d'Épicéa, de Bois de Hô, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Encens
- Procure un sentiment de tranquillité et d'équilibre
- Facilite la relaxation et l'harmonie

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Balance en applicateur à bille



**dōTERRA Cheer™**  
MÉLANGE EXALTANT  
5 ml

Tel un rayon de soleil, le mélange exaltant dōTERRA Cheer™ peut vous procurer un regain d'optimisme. Le parfum ensoleillé et frais des huiles essentielles d'agrumes et d'épices égayera n'importe quel moment de votre journée.

- Permet de retrouver la joie de vivre et des pensées positives pendant un massage
- Cheer est composé d'huiles essentielles d'agrumes et d'épices qui contribuent à son caractère chaleureux et convivial

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Cheer en applicateur à bille



**Citrus Bliss™**  
MÉLANGE REVIGORANT  
15 ml

Les essences puissantes d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Mandarine Orange, de Bergamote, de Mandarine, de Clémentine, et une touche de Vanille absolue s'associent pour créer ce mélange unique et harmonieux qui exaltera votre humeur à coup sûr.

- Démarrez votre journée de bonne humeur en appliquant Citrus Bliss™ le matin pour vous revigorer et vous revitaliser
- Propriétés rafraîchissantes
- Diffuse une fragrance réconfortante pendant le massage



**ClaryCalm™**  
MÉLANGE RÉCONFORTANT  
Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm™ vous procure un effet calmant et apaisant lorsque vous l'appliquez localement, et équilibre votre humeur tout au long du mois.

- Appliquez sur l'abdomen pour un massage apaisant qui vous soulagera
- Contribue à l'apaisement et à l'équilibre des émotions exacerbées
- Procure une sensation rafraîchissante sur la peau lorsqu'il est appliqué localement



**dōTERRA Console™**  
MÉLANGE CONSOLANT  
5 ml

Le mélange consolant dōTERRA Console™, composé d'huiles essentielles de fleurs et d'arbres, procure un sentiment de réconfort pour vous remettre sur le chemin de l'espoir.

- Ajoutez-en à de l'huile de coco fractionnée et utilisez ce mélange en massage apaisant
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Console en applicateur à bille



**DDR Prime™**  
MÉLANGE DE RENOUVELLEMENT  
15 ml

DDR Prime™ associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce.

- Il contient également des huiles essentielles telles que l'Encens, le Lemongrass et la Sarriette
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans vos boissons à base d'agrumes, une tasse de thé ou un verre d'eau
- Mettez-en quelques gouttes dans une capsule végétale



**Deep Blue™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT MUSCULAIRE  
5 ml

Le mélange de réconfort musculaire Deep Blue™ associe huit huiles essentielles réputées pour soulager et rafraîchir les muscles et les articulations. La Gaulthérie et la Menthe poivrée s'associent pour apaiser, notamment après une séance de sport intense.

- Cible les zones traitées pour des bienfaits rafraîchissants et apaisants
- Profitez d'un massage revitalisant et réconfortant
- Le mélange Deep Blue procure un effet apaisant qui soulage les articulations et rafraîchit les muscles



**Deep Blue™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT MUSCULAIRE  
Applicateur à bille de 10 ml

Formulé pour apaiser et rafraîchir, Deep Blue™ est un mélange d'huiles essentielles enrichissant, parfait pour les massages après une longue journée ou un effort physique intense.

- Les mêmes bienfaits que le mélange Deep Blue dans un flacon avec applicateur à bille pratique
- Procure un effet relaxant
- Apporte un réconfort ciblé et apaisant

Voir page 24 pour le mélange Deep Blue en applicateur à bille



**dōTERRA Forgive™**  
MÉLANGE DU RENOUVEAU  
5 ml

Le mélange du Renouveau dōTERRA Forgive™, à base d'huiles essentielles d'arbres et de plantes, vous aidera à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Permet d'équilibrer les émotions au quotidien
- Réconforte et inspire la pensée positive
- Favorise une sensation de satisfaction, de soulagement et de patience

Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Forgive en applicateur à bille



**HD Clear™**  
MÉLANGE TOPIQUE  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour les peaux à problème, HD Clear™ est composé d'huiles essentielles bénéfiques pour la peau pour un teint lisse, propre et sain.

- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique
- Pour un teint clair
- Pour une peau propre, nette et hydratée



**InTune™**  
MÉLANGE POUR LA CONCENTRATION  
Applicateur à bille de 10 ml

Les huiles essentielles rigoureusement sélectionnées du mélange de l'attention InTune™ opèrent en synergie pour soutenir les efforts des personnes qui ont des difficultés à rester concentrées à la tâche.

- Appliquez InTune sur les tempes et la nuque avant de vous atteler à vos tâches
- Il est facile à appliquer grâce à son flacon pratique avec applicateur à bille
- Favorise l'attention et la concentration sur une tâche



**MetaPWR™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

Développé par les scientifiques médicaux et cliniciens de dōTERRA, le mélange MetaPWR est formulé avec des ratios équilibrés spécifiques d'huiles essentielles CPTG™ de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan.

- MetaPWR peut être stimulant pour les sens et aider à améliorer l'humeur lorsqu'il est ajouté dans les recettes
- S'intègre à merveille dans votre routine bien-être pour compléter des choix alimentaires réfléchis
- À prendre en association avec l'ensemble de la gamme MetaPWR™ pour vivre pleinement votre vie



**Billes MetaPWR™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

Les billes MetaPWR™ sont un moyen facile et pratique d'intégrer le mélange d'huiles essentielles MetaPWR dans votre routine quotidienne de bien-être et d'exercice physique. Les billes tiennent parfaitement dans un sac, sont idéales à conserver à la maison ou au bureau afin de profiter d'une alimentation consciente à tout moment, n'importe où.

- Sans OGM, produits laitiers, soja, gluten, conservateurs, édulcorants ou arômes artificiels
- Procure le coup de pouce idéal dont vous avez besoin avant et pendant une séance de sport intense



**dōTERRA Motivate™**  
MÉLANGE MOTIVANT  
5 ml

Nous avons tous besoin d'un peu plus d'encouragements à un moment ou à un autre, et c'est exactement ce que procure dōTERRA Motivate™ ! Pur, frais et mentholé, ce mélange favorise la confiance, l'optimisme et la détermination.

- Il associe des huiles essentielles d'agrumes et de menthe
- Appliquez le produit le matin pour bien démarrer la journée
- Procure un sentiment de confiance, de courage et de conviction

Voir page 25 pour le mélange dōTERRA Motivate en applicateur à bille



**On Guard™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

On Guard™, l'un des mélanges les plus plébiscités de dōTERRA, est un essentiel en raison de ses incroyables bienfaits. On Guard est un mélange parfait à garder à portée de main toute l'année.

- Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- Faites infuser des tranches de pomme dans un bol d'eau avec une goutte d'On Guard pour un en-cas sain

Voir page 25 pour le mélange On Guard en applicateur à bille



**Billes On Guard™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

Les billes On Guard™ fournissent une dose aromatique du mélange exclusif de dōTERRA, composé d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle de Ceylan, d'Eucalyptus et de Romarin, contenu dans de minuscules billes végétales à dissoudre dans la bouche.

- À consommer en hiver, en voyage ou lorsque vous êtes en groupe
- Un moyen facile de consommer le mélange d'huiles essentielles On Guard



**dōTERRA Passion™**  
MÉLANGE INSPIRANT  
5 ml

Le mélange inspirant dōTERRA Passion™, composé d'huiles essentielles d'épices et de plantes, vous aidera à retrouver votre enthousiasme. Avec dōTERRA Passion, ayez l'audace de vous essayer à de nouvelles activités et redécouvrez et appréciez les petits plaisirs de la vie.

- Pour parvenir à susciter la créativité, la clarté et l'émerveillement au travail, apportez-y le mélange Passion
- Appliquez-le sur les poignets et sur le cœur tout au long de la journée pour vous sentir inspiré(e) et passionné(e)

Voir page 25 pour le mélange dōTERRA Passion en applicateur à bille



**PastTense™**  
MÉLANGE RELAXANT  
Applicateur à bille de 10 ml

PastTense™ est un mélange unique d'huiles essentielles connues pour favoriser l'équilibre et l'ancrage des émotions. Reconnues pour apaiser le corps, les huiles essentielles contenues dans ce mélange favorisent rapidement une sensation de détente et de calme.

- Il est facile à appliquer grâce à son flacon pratique avec applicateur à bille
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



**dōTERRA Peace™**  
MÉLANGE RASSURANT  
5 ml

Le mélange dōTERRA Peace™, composé d'huiles essentielles florales et de Menthe, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- Le mélange dōTERRA Peace est composé d'huiles essentielles relaxantes et apaisantes telles que la Lavande, la Marjolaine, le Vétiver et l'Ylang Ylang
- Procure un sentiment rassurant et réconfortant

Voir page 25 pour le mélange dōTERRA Peace en applicateur à bille



**dōTERRA Purify™**  
MÉLANGE RAFRAÎCHISSANT  
15 ml

Un des produits préférés des passionnés de dōTERRA, dōTERRA Purify™ contient des huiles essentielles de Citron et Citron vert, réputées pour leurs propriétés purifiantes, ainsi que la huile essentielle de Sapin de Sibérie.

- Bienfaisant pour les peaux irritées, Purify offre de puissantes vertus nettoyantes qui peuvent les apaiser
- Utilisez Purify pour apaiser les irritations cutanées, telles que les piqûres d'insectes, et les soulager



**Salubelle™**  
MÉLANGE BEAUTÉ  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange beauté Salubelle™ est formulé pour favoriser l'éclat de la peau, tout en réduisant les facteurs contribuant à l'apparence du vieillissement de la peau. Ces huiles essentielles uniques ont été sélectionnées avec soin pour améliorer l'apparence de votre peau.

- Contribue à réduire l'apparence des imperfections
- Contribue à la jeunesse de la peau
- Utilisez ce mélange dans le cadre de votre routine de soins visage, matin et soir



**dōTERRA Serenity™**  
MÉLANGE REPOSANT  
15 ml

dōTERRA Serenity™ est un mélange tranquilisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. dōTERRA Serenity associe des huiles essentielles reconnues pour leur capacité à apaiser les émotions.

- En application locale, les effets de Serenity peuvent être ressentis immédiatement
- Ajoutez 2 à 3 gouttes dans un bain chaud contenant des sels d'Epsom afin de créer une atmosphère relaxante et ressourçante
- Propice à un sommeil reposant



**dōTERRA SuperMint™**  
MÉLANGE D'HUILES  
ESSENTIELLES DE MENTHE  
15 ml

dōTERRA SuperMint™ est formulé avec les meilleures huiles de Menthe de dōTERRA pour un superbe mélange fusion vivifiant, pur et séduisant.

- Association d'huiles essentielles de Menthe poivrée, Menthe japonaise, Menthe bergamote et Menthe verte
- Ajoute une touche mentholée aux recettes salées ou sucrées qui éveille le goût et les sens

Voir page 25 pour la dōTERRA SuperMint diluée en applicateur à bille



**Billes SuperMint™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

Profitez des bienfaits du mélange d'huiles essentielles SuperMint™ où et quand vous le voulez. Avec leur saveur mentholée et rafraîchissante, les billes SuperMint vous procurent une sensation de fraîcheur, surtout après un repas copieux, ainsi qu'un réconfort léger et apaisant.

- Une manière pratique d'utiliser le mélange dōTERRA SuperMint à toute heure de la journée
- Favorise la stimulation des sens grâce à ses qualités fraîches, mentholées et herbacées



**TerraShield™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
15 ml

Le mélange d'extérieur TerraShield™ est une formule sans danger pour toute la famille, à l'extérieur comme dans toute la maison.

- Emportez toujours TerraShield en camping ou pendant les activités de plein air
- Associe des huiles essentielles reconnues depuis des siècles pour protéger contre les nuisances environnementales
- Appliquez TerraShield sur les jambes, les bras et le cou avant de sortir



**Spray TerraShield™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
30 ml

Le spray TerraShield™ contient des huiles essentielles et d'autres huiles végétales reconnues depuis des siècles pour assurer une protection en extérieur.

- Sa bouteille avec pulvérisateur pratique permet d'emporter facilement TerraShield Spray en voyage
- Peut être utilisé par tous les membres de la famille



**Zendocrin™**  
MÉLANGE DE REDEMARRAGE  
15 ml

Zendocrin™ est une huile essentielle incontournable pour celles et ceux qui abordent un nouveau tournant dans leur vie. Utilisez Zendocrin tous les jours en l'ajoutant dans un verre d'eau !

- Pour parfumer les plats
- Ajoutez-en 1 goutte dans vos boissons à base d'agrumes, une tasse de thé ou un verre d'eau



**ZenGest™**  
MÉLANGE DIGESTIF  
15 ml

Ce mélange unique d'huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Carvi et Fenouil est bénéfique contre les maux d'estomac. Une huile essentielle indispensable en déplacement comme à la maison !

- Versez 1 à 2 gouttes dans l'eau ou le thé après un repas copieux
- Versez 1 à 2 gouttes dans l'eau ou le thé avant un vol ou un trajet en voiture
- Prenez ZenGest™ lorsque vous voyagez ou que vous êtes en déplacement pour vous soulager rapidement à tout moment

Voir page 25 pour le mélange ZenGest en applicateur à bille

# Mélange d'huiles dōTERRA Touch™ en applicateur à bille

Savoir trouver le juste équilibre entre protection de votre peau sensible et bienfaits des huiles essentielles ne relève pas simplement de la science, c'est aussi tout un art : nos produits dōTERRA Touch en applicateur à bille en sont la preuve. Notre gamme dōTERRA en applicateur en bille facilite l'utilisation des huiles essentielles grâce à ses flacons de 10 ml. Idéale pour les enfants, les adultes et plus particulièrement ceux qui ont la peau sensible. Ressentez directement les bienfaits des huiles essentielles grâce à ces flacons prêts à l'emploi. Profitez des bienfaits et de la facilité d'utilisation des mélanges dōTERRA en applicateur à bille dès aujourd'hui.



## dōTERRA Adaptiv™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Lorsque vous ressentez le besoin d'être apaisé, dōTERRA Adaptiv™ est la solution idéale. Gardez Adaptiv à portée de main pour trouver du réconfort lorsque vous êtes confronté à une nouvelle situation ou à un nouveau lieu. Adaptiv fonctionne en synergie avec Adaptiv en applicateur à bille pour une action encore plus efficace

- Améliore l'humeur en application locale
- Gardez cet applicateur à bille pratique dans votre sac à main ou le sac à dos de votre enfant pour l'utiliser pendant vos déplacements !
- Apaise la peau



## dōTERRA Air™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits de dōTERRA Air™ lorsque vous êtes en déplacement grâce à l'utilisation douce et rapide de dōTERRA Air en applicateur à bille ! En application locale, ce mélange mentholé et revigorant a un effet calmant et apaisant.

- Calme les sens
- Favorise la sensation de dégagement des voies respiratoires
- Utilisez en association avec les autres produits dōTERRA Air



## dōTERRA Balance™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le parfum frais et boisé de dōTERRA Balance™ en applicateur à bille en fait l'huile essentielle idéale pour retrouver un peu d'harmonie dans votre vie. Ce mélange dōTERRA en applicateur à bille est parfait à la maison ou lorsque vous êtes en déplacement.

- Formulé avec des huiles essentielles bienfaites sur le plan émotionnel qui créent une sensation de calme et de bien-être
- Associe des huiles essentielles d'Épicéa, de Bois de Hô, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Encens



## dōTERRA Cheer™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Cheer™ en applicateur à bille associe l'huile de coco fractionnée avec le parfum frais et ensoleillé du mélange exaltant dōTERRA Cheer. Tel un rayon de soleil, le Mélange exaltant Cheer en applicateur à bille peut vous procurer un regain d'optimisme.

- Permet de retrouver la joie de vivre et des pensées positives pendant un massage
- En application locale, le parfum du mélange Cheer procure une sensation d'optimisme revigorante



## dōTERRA Console™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Console™ en applicateur à bille favorise un sentiment de réconfort et d'optimisme Le mélange consolant dōTERRA Console en applicateur à bille peut vous aider à retrouver la joie de vivre.

- Appliquez le produit pour favoriser une sensation d'espoir
- Tous les bienfaits du mélange dōTERRA Console dans un flacon avec applicateur à bille pratique
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus



## Copaiba MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

10 ml roll-on

L'huile essentielle de Copaiba est largement utilisée dans les produits cosmétiques, notamment les savons, les crèmes, les lotions et les parfums en raison de sa capacité à apaiser la peau.

- Associe de l'huile essentielle de Copaiba CPTG™ et de l'huile de coco fractionnée
- Considérée comme l'une des huiles essentielles les plus utiles, elle compte d'innombrables applications et bienfaits
- Fragrance boisée, résineuse et terreuse



## Deep Blue™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits de notre mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue™ et de sa formule douce parfaite pour les enfants et les adultes.

- Engendre une sensation de chaleur et de picotements lorsqu'il est appliqué sur la peau afin d'apporter un confort ciblé
- Appliquez-le en massage apaisant après une longue journée pour profiter de ses effets vitalisants
- Glissez-le dans votre sac de sport pour l'avoir toujours à portée de main !



## dōTERRA Forgive™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Forgive™ en applicateur à bille contient des huiles essentielles d'arbres et de plantes de notre mélange exclusif du même nom ainsi que de l'huile de coco fractionnée pour une application délicate et une facilité d'utilisation. Le parfum frais et boisé de dōTERRA Forgive en applicateur à bille libère une sensation de satisfaction, de soulagement et de patience.

- Flacon pratique et facile d'utilisation avec applicateur à bille
- Permet d'équilibrer les émotions au quotidien



## Encens MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange d'Encens dilué en applicateur à bille dōTERRA procure les bienfaits réputés de l'huile essentielle d'Encens dans un applicateur à bille pratique.

- Apaise la peau tout en réduisant les imperfections
- Favorise la sensation de paix, de détente et de satisfaction
- Permet d'hydrater et de rajeunir la peau



### dōTERRA Hope™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Une association d'extraits de feuilles florales et d'huiles essentielles d'Orange douce, Vétiver, Bois de santal, Genévrier de Virginie, Bergamote, Baies roses, pour n'en citer que quelques-unes, dans une base d'huile de coco fractionnée, prête à être appliquée sur les points de pulsation et les mains.

- Appliquez sur les poignets, la nuque et les points de pulsation pour une fragrance personnalisée
- Gardez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour égayer votre humeur
- Flacon avec applicateur à bille pratique pour une application facile tout au long de la journée



### Origan MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
dōTERRA Origan dilué en applicateur à bille est une option douce pour ceux qui ont la peau sensible et qui veulent profiter des bienfaits de l'huile essentielle d'Origan.

- Appliquez l'Origan dilué en applicateur à bille sur les imperfections de la peau pour cibler les zones à problèmes
- Appliquez sur la plante des pieds pour profiter des bienfaits de cette huile essentielle
- L'huile essentielle d'Origan possède des vertus purifiantes permettant d'atténuer les imperfections



### dōTERRA SuperMint™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
En application locale, le mélange dōTERRA SuperMint™ en applicateur à bille rafraîchit la peau et procure un arôme revigorant et énergisant.

- Formulé avec des huiles essentielles de Menthe poivrée, Menthe japonaise, Menthe bergamote et Menthe verte dans une base d'huile de coco fractionnée
- Utilisez-le dans le cadre d'un massage apaisant et rafraîchissant pour profiter d'une sensation bienfaitrice après l'entraînement
- Faites confiance à SuperMint en applicateur à bille pour rafraîchir votre peau après une exposition au soleil



### dōTERRA Whisper™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Chaque huile essentielle contenue dans ce mélange possède un parfum convivial unique, mais associées, elles offrent une senteur particulière qui intrigue les sens de la personne qui les porte et de celle qui les hume.

- Procure un parfum chaleureux et musqué qui séduit et intrigue les sens lorsqu'il est appliqué localement
- Lorsqu'il est appliqué sur la peau, les senteurs douces, chaleureuses et florales sont complétées par des huiles essentielles puissantes et dynamiques telles que la Rose, le Bois de Santal hawaïen et la Bergamote



### dōTERRA Motivate™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Le mélange dōTERRA Motivate™ en applicateur à bille vous aidera à libérer votre génie créatif et à trouver le courage qui accompagne la confiance en soi.

- Procure un sentiment de confiance, de courage et de conviction
- Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Motivate est formulé avec des huiles qui stimulent les sens
- Il associe des huiles essentielles d'agrumes et de menthe



### dōTERRA Passion™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Le mélange dōTERRA Passion™ en applicateur à bille marie l'huile de coco fractionnée avec les épices et les plantes du mélange du même nom pour vous aider à retrouver votre enthousiasme.

- Contient un mélange d'huile de coco fractionnée, de Cardamome, de Cannelle de Ceylan, de Gingembre, de Clou de girofle, de Bois de santal, de Jasmin, de Vanille et de Damiana
- Un mélange pour application locale inspirant au parfum agréable et stimulant
- Tous les bienfaits de dōTERRA Passion dans un flacon avec applicateur à bille pratique



### Menthe Poivrée MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
La Menthe poivrée dōTERRA diluée en applicateur à bille associe l'huile essentielle de Menthe poivrée et l'huile de coco fractionnée pour procurer localement une multitude de bienfaits.

- Renforce et ravive les sens
- Appliquez-la lorsque vous révisiez ou au réveil pour un coup de fouet matinal rafraîchissant
- Le format en applicateur à bille pratique est idéal en voyage ou en déplacement



### ZenGest™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Le mélange ZenGest™ en applicateur à bille est dilué avec l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour une meilleure tolérance des peaux sensibles. Le flacon avec applicateur à bille pratique en fait une huile essentielle idéale en déplacement ou à la maison !

- Mélange unique d'huiles essentielles de Gingembre, Fenouil et Coriandre (graines)
- Appliquez sur l'estomac ou la plante des pieds après un repas copieux
- Ayez-le à portée de main lorsque vous prenez un vol ou êtes en déplacement pour vous soulager rapidement à tout moment



### On Guard™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Découvrez l'arôme unique et la richesse des bienfaits issus du mélange d'huiles essentielles On Guard™ grâce à son applicateur à bille pratique.

- Idéal pour les enfants comme pour les adultes
- Appliquez le mélange On Guard en applicateur à bille sur les poignets et les points de pulsation le matin ou le soir
- Le flacon avec applicateur à bille pratique est idéal en voyage ou en déplacement !



### dōTERRA Peace™ MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
Le mélange rassurant dōTERRA Peace™ en applicateur à bille, composé d'huiles essentielles florales et de menthes, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- Procure un sentiment de paix, de réconfort et de satisfaction
- Son parfum réconfortant en application locale est idéal pour la pratique de la méditation et du yoga
- Utilisez ce mélange en massage apaisant



### Arbre à Thé MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH

Applicateur à bille de 10 ml  
L'arbre à thé dilué en applicateur à bille dōTERRA est un savant mélange équilibré d'huile essentielle d'Arbre à thé et d'huile de coco fractionnée pour apaiser les peaux sensibles et délicates.

- Réputée pour ses effets purifiants et rajeunissants pour la peau
- Bienfaits purifiants et rajeunissants pour les cheveux, la peau et les ongles
- Apaise les irritations cutanées

# Huiles florales dōTERRA Touch™

Les huiles essentielles florales les plus convoitées de la nature avec de puissants bienfaits n'ont jamais été aussi simples et pratiques à utiliser. Créez votre fragrance personnalisée et unique, favorisez une atmosphère positive ou une peau saine en appliquant une seule ou plusieurs de ces huiles florales précieuses.



## Helichryse

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Également connue sous le nom de « fleur éternelle » ou « immortelle », l'hélichryse est couramment utilisée dans les produits cosmétiques pour procurer une apparence rajeunie à la peau.

- Favorise un teint net grâce à ses propriétés régénérantes et réparatrices
- En application locale, diffuse une senteur mielleuse qui crée une sensation apaisante



## Jasmin

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Découvrez le parfum prestigieux et les multiples bienfaits de cette huile de Jasmin dans un mélange en applicateur à bille pratique.

- Atténue les imperfections de la peau
- Peut être utilisé en fragrance personnelle
- Intégrez-le à votre routine de soins de la peau pour un teint lumineux



## Lavande

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Couramment utilisée pour ses bienfaits apaisants, dōTERRA Lavande diluée en applicateur à bille apaise la peau tout en relaxant l'esprit.

- Apaise les irritations cutanées passagères
- Profitez de ses bienfaits cutanés en l'appliquant sur la peau
- Utilisez-la pour favoriser la sensation de calme et de détente



## Magnolia

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

L'huile essentielle de Magnolia possède un arôme fruité et floral qui peut favoriser le calme et une sensation apaisante. Associé à de l'huile de coco fractionnée, le Magnolia dilué en applicateur à bille hydrate et apaise la peau.

- Associez localement avec une huile essentielle de Bergamote ou d'Ylang-Ylang pour retrouver un teint éclatant
- Appliquez sur la peau pour favoriser un sentiment de calme et de détente



## Néroli

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le Néroli dilué en applicateur à bille peut être utilisé pour apaiser la peau et atténuer les imperfections. Cette huile est également réputée pour favoriser la détente et stimuler l'humeur.

- Met de bonne humeur
- Apaise la peau
- Favorise la détente



## Rose

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

La Rose diluée en applicateur à bille permet de profiter de manière économique et pratique des bienfaits de l'une des huiles essentielles les plus précieuses au monde : l'huile essentielle de Rose.

- La Rose diluée en applicateur à bille rend son utilisation pratique et économique
- Permet de rétablir le niveau d'hydratation de la peau pour lui redonner toute sa beauté
- Appliquez sur le cou et les poignets pour un parfum personnel doux et floral



# Collection dōTERRA Kids

Que vous utilisiez les huiles essentielles depuis longtemps ou que vous soyez novice, la dōTERRA Kids Collection est le tout en un des huiles essentielles « pour tout le corps » et prêt à l'emploi, conçu pour vous aider à prendre soin de vos enfants en toute confiance.

Formulés spécialement pour les esprits, les corps et les émotions en développement, ces mélanges d'huiles essentielles doux pour la peau sont le fruit de combinaisons uniques soigneusement équilibrées aux bienfaits puissants.



## dōTERRA Brave™ MÉLANGE COURAGE

Applicateur à bille de 10 ml

Avec son arôme vif et chaleureux, dōTERRA Brave™ est le mélange parfait pour vous revigorer et vous redonner courage lorsque vous ne vous sentez pas motivé.

- Contient de l'Orange douce, de l'Amyris, de l'Osmanthus et de la Cannelle de Ceylan associées à de l'huile de coco fractionnée
- Utilisez le mélange courage Brave tout au long de la journée pour promouvoir un sentiment de confiance
- Utilisez Brave lorsque vous êtes face à des situations nouvelles ou différentes pour susciter un sentiment de courage et de confiance en soi



## dōTERRA Calmer™ MÉLANGE REPOSANT

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange reposant dōTERRA Calmer™ est propice à une atmosphère sereine et transforme le coucher en un moment paisible et agréable.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, de Cananga, de Faux bois de Santal et de Camomille romaine associées à de l'huile de coco fractionnée
- Appliquez-le sur la peau pour favoriser une sensation de calme et de sérénité
- Appliquez Calmer pour favoriser le calme tout au long de la journée



## dōTERRA Rescuer™ MÉLANGE APAISANT

Applicateur à bille de 10 ml

Après une journée d'activité intense, appliquez le mélange apaisant dōTERRA Rescuer™ pour retrouver une sensation de détente.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, de Menthe verte, de Copaïba et de Zanthoxylum associées à de l'huile de coco fractionnée
- Rescuer contient des huiles essentielles qui peuvent permettre d'atténuer les tensions
- Massez sur les épaules, la nuque et le dos pour une sensation réconfortante



## dōTERRA Steady™ MÉLANGE ÉQUILIBRANT

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Steady™ est un excellent mélange revitalisant et apaisant pour la peau idéal au quotidien.

- Contient des huiles essentielles d'Amyris, de Sapin baumier, de Coriandre (graines) et de Magnolia associées à de l'huile de coco fractionnée
- Le mélange équilibrant Steady dégage un arôme doux, convivial et légèrement fruité qui favorise l'apaisement des émotions lorsqu'il est appliqué localement
- Procure une sensation de calme et rééquilibre votre esprit



## dōTERRA Stronger™ MÉLANGE PROTECTEUR

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Stronger™ est le mélange idéal pour la résilience quotidienne ou lorsque vous n'êtes pas au mieux de votre forme.

- Contient des huiles essentielles de Genévrier de Virginie, Litsée, Encens et d'extrait de Rose associées à de l'huile de coco fractionnée
- Appliquez sur les mains, les genoux et les pieds après une longue journée d'activités
- Pour une peau radieuse



## dōTERRA Tamer™ MÉLANGE DIGESTIF

Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Tamer™ contient les bienfaits uniques des huiles essentielles CPTG™ telles que la Menthe verte, la Menthe poivrée japonaise et le Gingembre dans une base d'huile de coco fractionnée dōTERRA. En association, ces huiles permettent de soulager l'estomac après un repas copieux.

- Son arôme apaisant peut procurer un soulagement ciblé quand on en a le plus besoin
- Procure un massage abdominal apaisant
- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique



## dōTERRA Thinker™ MÉLANGE POUR LA CONCENTRATION

Applicateur à bille de 10 ml

Pour créer un environnement positif et favorable à la créativité et à la concentration, intégrez dōTERRA Thinker™ dans vos activités quotidiennes d'apprentissage.

- Contient des huiles essentielles de Vétiver, de Clémentine, de Menthe poivrée et de Romarin associées à de l'huile de coco fractionnée
- Appliquez-le lorsque vous révisez ou que vous travaillez sur un projet complexe pour rester concentré(e) à la tâche
- Appliquez-le sur les poignets ou les mains et inhalez profondément pour retrouver les idées claires et votre vigilance



## Collection dōTERRA Kids

Le kit contient:

- Sept flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 10 ml avec applicateur à bille
  - dōTERRA Brave™
  - dōTERRA Calmer™
  - dōTERRA Rescuer™
  - dōTERRA Steady™
  - dōTERRA Stronger™
  - dōTERRA Tamer™
  - dōTERRA Thinker™
- Sept capuchons en silicone avec mousquetons
- Des cartes mémoire illustrées
- Un étui de transport avec mousqueton

# Qu'est-ce que L'AromaTouch Technique™ ?

L'AromaTouch Technique de dōTERRA est une méthode simple, étape par étape, d'application topique d'huiles essentielles destinée à vivre une profonde expérience de bien-être global.

Le kit AromaTouch Technique™ contient des flacons de 5 ml de chacune des huiles et mélanges dōTERRA Balance™, Lavande, Arbre à thé, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Orange douce, Menthe poivrée et une bouteille d'huile de coco fractionnée. Aussi convaincant pour les utilisateurs novices que pour les professionnels agréés, l'AromaTouch Technique représente une nouvelle approche passionnante en matière d'application et de bienfaits des huiles essentielles.





# aromatouch TECHNIQUE™

## Kit AromaTouch Technique™

Augmentez les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ en intégrant l'AromaTouch Technique à vos rituels bien-être. Ce kit contient des bouteilles de 5 ml de chacune des huit huiles essentielles CPTG utilisées dans l'AromaTouch Technique, ainsi que le guide et le coffret de présentation AromaTouch. Ce kit contient également une bouteille d'huile de coco fractionnée dōTERRA.

Également disponible : Kit d'adhésion AromaTouch Diffused avec diffuseur Petal.



### ÉTAPE 1



### ÉTAPE 2



### ÉTAPE 3



### ÉTAPE 4



# Diffuseurs

Conçus pour vous apporter détente et autres bienfaits exceptionnels, les diffuseurs dōTERRA sont des dispositifs faciles à utiliser pour votre famille et pour la maison. Transformez tous vos espaces en un environnement serein et motivant en diffusant vos huiles essentielles CPTG™ préférées.



## Diffuseur dōTERRA Volo™

Le magnifique diffuseur à ultra-sons dōTERRA Volo™ est disponible dans les finitions onyx et marbre. Il s'intègre dans n'importe quelle pièce, à la maison ou au bureau. Doté d'un couvercle en polyrésine fabriqué à la main, le diffuseur Volo présente un motif de losanges unique et dispose de trois réglages d'éclairage d'ambiance : chaud, ambre brillant ou sans éclairage.

- Réglage d'une heure, trois heures et six heures, même en utilisant le degré de diffusion le plus élevé
- Jusqu'à 14 heures avec le degré de diffusion le plus bas



## Diffuseur dōTERRA Roam™

La coque extérieure du diffuseur dōTERRA Roam™ est faite de pierre polie naturelle qui rend chaque exemplaire unique. Le reste du diffuseur est fabriqué à partir d'une résine recyclée sans danger pour l'environnement, ce qui ajoute à sa beauté simple et naturelle.

- Sans fil et option d'alimentation par batterie (socle de chargement de batterie inclus)
- Diffusion continue ou intermittente (allumé 5 minutes, éteint 5 minutes)
- Brumisation douce couvrant jusqu'à 25 m<sup>2</sup> et capacité de 100 ml d'eau



## Diffuseur dōTERRA Laluz™

Transformez n'importe quel espace en une retraite luxueuse avec dōTERRA Laluz™. Laluz est bien plus qu'un simple diffuseur : c'est une déclaration de style et d'élégance dans votre maison.

- Réglages d'une heure, deux heures et quatre heures, même en utilisant le degré de diffusion le plus élevé
- Couvre jusqu'à 30 m<sup>2</sup>
- Jusqu'à 8 heures avec le degré de diffusion le plus bas
- Réglages lumineux adaptés à votre humeur : tamisé, chaleureux, lavande



## Diffuseur Pilot™

Pratique, Pilot™ ne salit pas et il est parfait pour les petits espaces. Le design compact et neutre du diffuseur se fond dans tous les décors.

- Fourni avec une batterie rechargeable pour ne plus avoir à chercher une prise à proximité
- Diffusion personnalisable : quatre heures de diffusion continue ou jusqu'à huit heures de diffusion intermittente
- Fabriqué de manière responsable en intégrant des matériaux écologiques



### Humidificateur Aromatique dōTERRA Dawn™

L'humidificateur aromatique dōTERRA Dawn™ procure un confort ultime dans toutes les pièces de la maison. Son mode veille intelligent permet de maintenir un taux d'humidité optimal toute la nuit et vous aide à créer un environnement parfait, propice à une bonne nuit de sommeil.

- Jusqu'à 22 heures de diffusion continue
- Ajout d'eau et d'huiles essentielles sans retirer les couvercles ou le cache
- Faible niveau sonore
- Arrêt automatique de sécurité
- Dimensions : 15 x 27 cm
- Capacité : 1,8 l



### Diffuseur dōTERRA Petal™ 2.0

Petit et facile à utiliser, le diffuseur Petal™ de dōTERRA offre de nombreux bienfaits. Ce diffuseur pratique est stable, léger et facile à utiliser.

- Réglages du diffuseur : 2 à 6 heures de fonctionnement en mode continu ou 12 heures en mode intermittent (allumé 5 minutes, éteint 5 minutes)
- Éclairage LED en option
- La brume ultrafine couvre jusqu'à 33 m<sup>2</sup>



### Diffuseur dōTERRA Lumo™

Transformez n'importe quelle pièce en un environnement serein ou stimulant en diffusant des huiles essentielles CPTG™ à l'aide d'un diffuseur à ultra-sons conçu sur mesure, inspiré de la nature. Contient un mélange reposant dōTERRA Serenity™.

- Sept couleurs d'éclairage en option
- Diffusion personnalisable : 2 à 5 heures de fonctionnement en mode continu ou 10 heures en mode intermittent (allumé 4 minutes, éteint 4 minutes)
- Couverture pouvant aller jusqu'à 50 m<sup>2</sup> de superficie





## dōTERRA Baby

Les produits dōTERRA Baby sont une manière efficace de prendre soin de la peau délicate de votre bébé et de ses cheveux doux, en toute sécurité. Nos produits sont formulés spécifiquement pour bébé.



### Crème pour le change Bébé dōTERRA

60 g

Efficace et sans danger, la crème pour le change bébé dōTERRA s'étale facilement sur la peau délicate pour aider à traiter et prévenir les érythèmes fessiers. Infusée d'un mélange unique d'huiles essentielles CPTG™ de Lavande, graines de Carotte et Arbre à thé, la crème pour le change bébé dōTERRA permet d'apaiser et de préserver la santé de la peau. En outre, le riche beurre de karité Muyao agit pour l'hydrater, la laissant douce et lisse. Protégez vos petits avec cette crème douce spécialement conçue pour la peau délicate de bébé.

- Les huiles essentielles CPTG de Lavande, de graines de Carotte et d'Arbre à thé aident à apaiser la peau et à conserver son apparence saine
- Facilement absorbée par les peaux délicates pour aider à traiter et prévenir les érythèmes fessiers
- Conçue avec soin pour la peau sensible de bébé

### Gel corps et cheveux pour Bébé dōTERRA

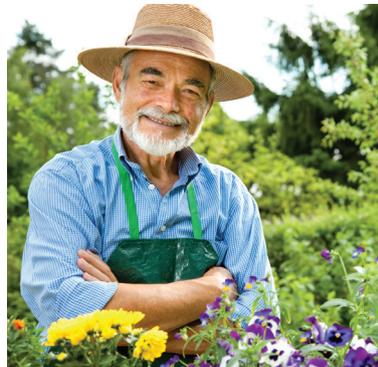
295 ml

Le Gel corps et cheveux pour bébé dōTERRA est un moyen sûr et efficace de nettoyer votre bébé de sa tête à ses petits orteils. Ce gel lavant, moussant et non irritant associe des ingrédients simples et doux pour la peau. Un mélange calmant d'extrait de vanille et d'huiles essentielles CPTG™ de Lavande et de Camomille romaine qui laisse aux bébés, aux jeunes enfants et même aux grands cette délicate senteur de nouveau-né. Conçu avec une pompe pratique et facile d'utilisation, le gel corps et cheveux pour bébé dōTERRA rend l'heure du bain facile et agréable pour que vous puissiez passer plus de temps à barboter dans la baignoire avec vos petits.

- Contient un mélange apaisant d'extrait de vanille et d'huiles essentielles CPTG de Lavande et de Camomille romaine
- Des ingrédients simples et doux
- Non irritant

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.

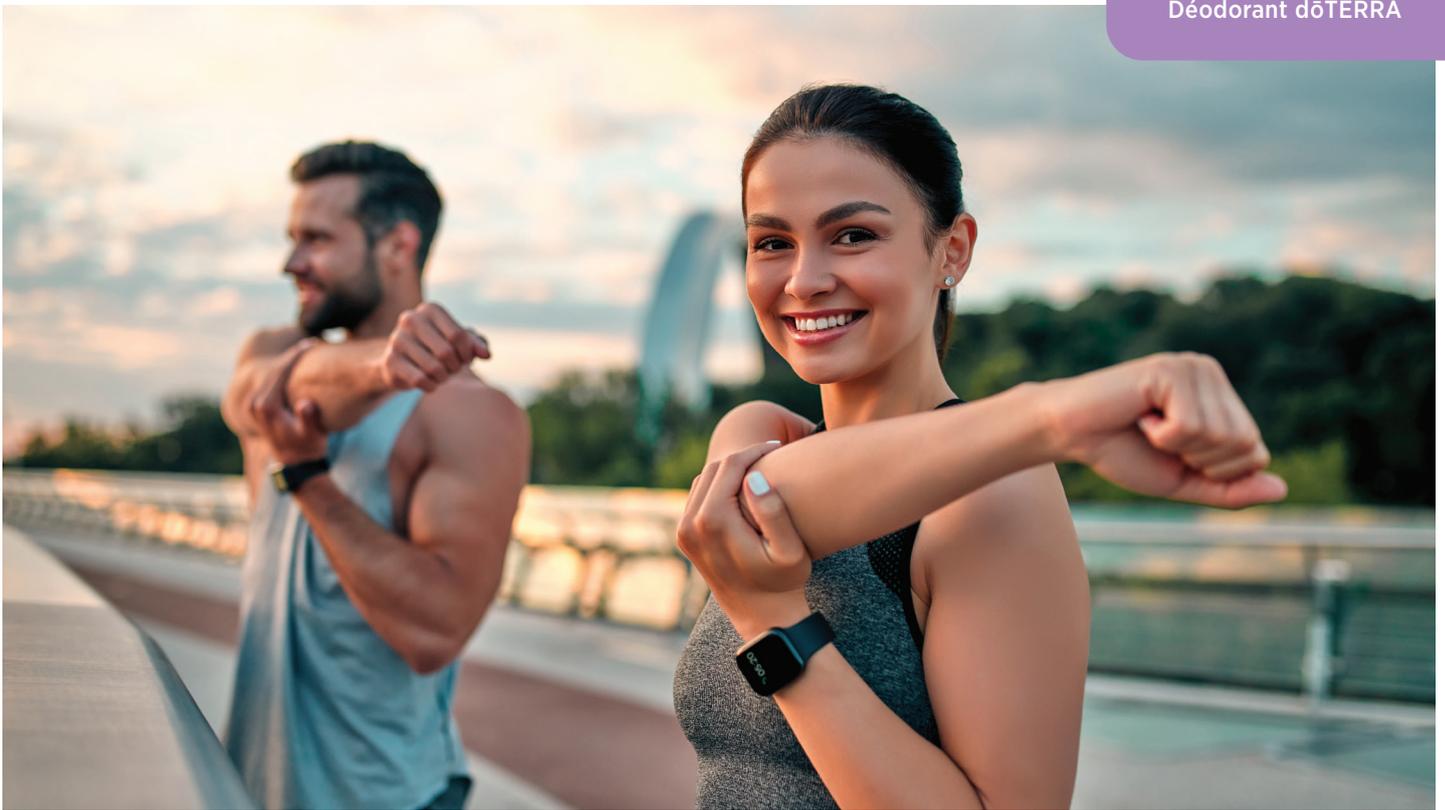




# Déodorant dōTERRA

dōTERRA a créé spécialement des déodorants efficaces et sans danger pour vous aider à vaincre les coups de chaud et profiter d'une fraîcheur longue durée. Jouer avec les enfants, courir après le bus ou s'entraîner pour le prochain semi-marathon est désormais un peu plus facile.





**Déodorant dōTERRA**  
INFUSÉ AVEC dōTERRA BALANCE™  
75 g

Notre déodorant contenant le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Balance™ associé du bicarbonate de soude pour protéger activement contre les odeurs, tout en absorbant l'humidité grâce au tapioca, pour une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG™ d'Épicéa, de feuilles de Hô, d'Encens, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Osmanthus
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le bicarbonate de soude prévient et neutralise les odeurs

**Déodorant dōTERRA**  
INFUSÉ AVEC CITRUS BLISS™  
75 g

Notre déodorant contenant le mélange Citrus Bliss™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles associées à du bicarbonate de soude pour protéger activement contre les odeurs, tout en absorbant l'humidité grâce au tapioca, pour une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG™ d'écorces d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Citron vert, de Mandarine Orange, de Mandarine, de Clémentine et de Bergamote
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le bicarbonate de soude prévient et neutralise les odeurs

**Déodorant dōTERRA**  
INFUSÉ AVEC DU PIN DOUGLAS ET  
DE L'ORANGE GRECQUE  
75 g

Ce déodorant doux pour la peau contient des huiles essentielles CPTG™ dōTERRA de Pin Douglas et d'Orange grecque. Ces huiles essentielles sont également associées à du magnésium pour protéger activement contre les odeurs et à du tapioca, pour absorber l'humidité et procurer une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG™ de Pin Douglas et d'Orange grecque qui contribuent à la bonne humeur et donnent de l'énergie tout au long de la journée
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le magnésium contribue à protéger contre les odeurs

# Utilisation des huiles Essentielles

Les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ peuvent être obtenus de différentes façons. dōTERRA vous accompagne dans l'utilisation de ces différentes alternatives sous toutes leurs formes en fabriquant des produits de qualité pour des applications classiques et historiques, mais aussi pour des applications modernes avec des diffuseurs de pointe. Cet éventail d'applications vous permet de vivre une expérience unique et exaltante avec chaque huile essentielle. Veillez à suivre les recommandations d'utilisation pour une application efficace.



## Capsules Végétales

160 capsules

Personnalisez vos compléments alimentaires à base d'huiles essentielles avec des gélules végétales à avaler en un clin d'œil.

- Ne contient aucun conservateur, gélatine, blé, sucre, amidon, lactose et produit d'origine animale
- Fabriquées à partir d'ingrédients végétaux inertes

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



## Huile de Coco Fractionnée

115 ml

Idéale à associer à d'autres huiles essentielles en application locale.

- Émoullit ultra léger
- Intégralement soluble avec toutes les huiles essentielles : inodore, incolore et ne tache pas



## Crème pour les mains et le corps dōTERRA SPA

200 ml

Chouchoutez votre peau avec la crème pour les mains et le corps dōTERRA SPA. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuassu et des extraits de plantes nourrissantes.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée

## Crème pour les mains et le corps dōTERRA SPA en lot de 3

trois tubes de 200 ml

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



# Soins Personnels

dōTERRA aide ses clients au quotidien et leur permet de profiter des plaisirs des huiles essentielles. Chaque produit dōTERRA se veut hydratant pour la peau, afin que chaque utilisateur obtienne facilement les résultats escomptés.



## Ginger Drops (Pastilles au Gingembre)

30 pastilles

Les dōTERRA Ginger drops concentrent les bienfaits de l'huile essentielle de Gingembre CPTG™ dans une pastille naturelle. Le parfum doux et épicé du Gingembre est mélangé à une petite dose d'huile essentielle de Citron pour booster le profil aromatique de la pastille.

- Pastille pratique, goût délicieux
- Associe les bienfaits des huiles essentielles de Citron et de Gingembre
- Facile à emporter pour l'avoir à portée de main en voyage et quand on a le plus besoin



## Baume Essentiel Correct-X™

15 ml

Correct-X™ est un baume multi-usage qui nettoie la peau et l'apaise tout en réparant les agressions. Idéale pour les peaux sensibles, ce baume doux et non irritant ne contient ni produit dérivé du pétrole, ni conservateur.

- Sans danger et facile à utiliser
- Contient les huiles essentielles CPTG™ suivantes : Encens, Hélichryse, Arbre à thé, Genévrier de Virginie et Lavande

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.





# dōTERRA Air™

Une respiration profonde procure un sentiment purificateur, libérateur et vivifiant. Votre esprit retrouve son équilibre et votre corps son énergie. C'est l'essence même de la vie, celle qui procure vitalité. L'incroyable mélange d'huiles essentielles dōTERRA Air™ aide à dégager les voies respiratoires, afin que vous vous sentiez bien tout au long de l'année.



## dōTERRA Air™ MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES 15 ml

En application locale, ce mélange mentholé et revigorant a un effet calmant et apaisant. dōTERRA Air™ est enrichi avec une association d'huiles essentielles qui aident à rafraîchir et revigorer l'organisme et favorisent la sensation de dégagement des voies respiratoires.

- Une association d'huiles essentielles de Feuille de laurier, Menthe poivrée, Eucalyptus, Arbre à thé, Citron, Ravensara et Cardamome
- Peut minimiser les effets des menaces saisonnières
- Favorise un sommeil réparateur

*Voir page 24 pour le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille*



## Pastilles dōTERRA Air™ 30 pastilles

Retrouvez tous les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ du mélange dōTERRA Air™ dans ces savoureuses pastilles pratiques.

- Ce mélange exclusif contient du Citron, de la Menthe poivrée, de l'Eucalyptus, du Thym, de la Mélisse et de la Cardamome
- Une alternative rapide et propre à utiliser au mélange dōTERRA Air
- Gardez-les à portée de main dans votre sac à main ou sac de voyage et profitez de leurs bienfaits où que vous soyez



## dōTERRA Air™ en Stick 12,5 g

Appréciez le côté pratique, l'absorption rapide et la facilité d'application du stick dōTERRA Air™. Ce mode d'application unique du mélange exclusif d'huiles essentielles dōTERRA Air peut être utilisé où que vous soyez et à tout moment.

- Emet une vapeur revigorante
- Procure un effet rafraîchissant et apaisant topiquement
- Système de diffusion rapide et pratique

# dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. Les effets de ce mélange serein peuvent être ressentis instantanément, vous transportant vers un état de plénitude. dōTERRA Serenity associe des huiles essentielles réputées pour leur capacité à atténuer les tensions et calmer les émotions.



## dōTERRA Serenity™ MÉLANGE REPOSAN

15 ml

dōTERRA Serenity™ apaise les émotions et vous procure un sentiment de sérénité et de bien-être.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Genévrier de Virginie, Ylang Ylang, Marjolaine, Vétiver, extraits de Vanille
- Procure une sensation de détente et favorise un sommeil réparateur
- En application locale, les effets de Serenity peuvent être ressentis immédiatement



## Gélules Souples

### COMPLEXE REPOSANT dōTERRA SERENITY™

60 gélules souples végétariennes

Les gélules dōTERRA Serenity™ vous permettent de découvrir facilement les bienfaits du mélange reposant dōTERRA Serenity en combinant de façon unique les avantages éprouvés de l'huile essentielle de lavande et de la L-théanine, de la mélisse, de la passiflore et des extraits de camomille dans une gélule compatible avec les régimes végétariens.

- Gélule végétarienne
- Obtenez facilement les bienfaits du mélange reposant dōTERRA Serenity sous la forme d'une gélule pratique

 À base de gélules végétales

## Coffret Serenity

flacon de 15 ml et 1 flacon de gélules souples

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.





# Deep Blue™

Le mélange exclusif Deep Blue™ est une combinaison apaisante d'huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade) conçu pour procurer des bienfaits apaisants et ciblés. Disponible dans une large gamme de formats pour vous soutenir là où vous en avez le plus besoin.



## Deep Blue™ MEILLEURE VENTE MÉLANGE DE RÉCONFORT MUSCULAIRE

5 ml | Applicateur à bille de 10 ml

Mélange synergique d'huiles essentielles CPTG™, Deep Blue™ procure une sensation de chaleur et de picotements lorsqu'il est appliqué sur la peau.

- Contient des huiles essentielles de Gaulthérie, Camphre, Menthe poivrée, Tanaisie bleue, Camomille allemande, Ylang Ylang, Hélichryse et Osmanthus
- Appliquez-le dans le cadre d'un massage apaisant

*Voir page 24 pour le mélange Deep Blue en applicateur à bille*



## Stick dōTERRA Deep Blue™

Le Stick Deep Blue™ est infusé du mélange de réconfort musculaire Deep Blue, composé d'huiles essentielles CPTG™, ainsi que des vertus bienfaitantes du Copaiba. Avec son séchage rapide permettant de l'appliquer avant, pendant ou après le sport, le stick Deep Blue, pratique et efficace, apaise la peau.

- Procure un soulagement temporaire et ciblé des zones à problèmes
- Contient des émoullients hydratants qui laissent la peau douce, sans film gras



### Échantillons de crème Deep Blue Rub™

dix échantillons de 2 ml

Découvrez les bienfaits ciblés des échantillons Deep Blue Rub™ disponibles dans une boîte de 10 sachets. Partagez ses bienfaits apaisants lors d'événements sportifs, en salle de sport ou lors de vos déplacements.

- Formulé avec le mélange de réconfort musculaire Deep Blue
- Faciles à partager, vous pouvez les emporter partout avec vous



### Deep Blue Rub™ CRÈME APAISANTE

120 ml

Infusé avec le mélange de réconfort musculaire Deep Blue™, Deep Blue Rub™ est le produit préféré des sportifs.

- Formulée avec le mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue et d'autres ingrédients puissants
- Conçu pour aider à la relaxation et à la détente et soulager naturellement les zones à problèmes
- Fruit d'un mélange à base d'émollients hydratants qui laissent votre peau douce, sans film gras



### Deep Blue Polyphenol Complex™

60 capsules végétales

Deep Blue™ est désormais disponible en complément nutritionnel contenant de puissants polyphénols.

- Contient une formule en instance de brevet à base d'extraits de boswellia
- Contient des extraits exclusifs et normalisés de Gingembre, de Curcumine, de Resvératrol et d'autres polyphénols pour apaiser et soulager

 Capsules végétales sans SLS  
(Sodium Lauryl Sulfate)

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



# On Guard™

On Guard™ est l'un des mélanges d'huiles essentielles dōTERRA les plus populaires et polyvalents. L'association exclusive d'huiles essentielles d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle de Ceylan, d'Eucalyptus et de Romarin agit comme composant actif dans la défense de première ligne de notre maison et de notre organisme. Le mélange On Guard est disponible dans plusieurs produits dōTERRA pour que vous puissiez profiter pleinement de ses bienfaits.



## On Guard™ MEILLEURE VENTE MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES

15 ml

On Guard™, l'un des mélanges les plus plébiscités de dōTERRA, est un essentiel en raison de ses incroyables bienfaits.

- Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- Faites infuser des tranches de pomme dans un bol d'eau avec une goutte d'On Guard pour un en-cas sain

*Voir page 25 pour le mélange On Guard en applicateur à bille*



## Billes On Guard™

125 billes

Les billes On Guard™ fournissent une dose aromatique du mélange exclusif de dōTERRA, composé d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle de Ceylan, d'Eucalyptus et de Romarin, contenu dans de minuscules billes végétales à dissoudre dans la bouche.

- Une manière pratique de profiter des bienfaits uniques du mélange d'huiles essentielles On Guard
- Dose de saveurs d'huiles essentielles d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle, d'Eucalyptus et de Romarin



## Pastilles On Guard™

30 pastilles

Pastilles pour la gorge au goût agréable et très pratiques.

- Faciles à emporter pour les avoir sous la main quand on en a le plus besoin
- Contient le mélange d'huiles essentielles On Guard™
- Formulées avec du sucre de canne biologique naturel et du sirop de riz brun



## Gélules On Guard™+

60 gélules souples végétales

Les gélules On Guard™+ associent le mélange exclusif d'huiles essentielles On Guard aux huiles essentielles de Poivre noir, d'Origan et de Mélisse.

 À base de gélules végétales



## Dentifrice On Guard™

113 g

Des dents propres en profitant des bienfaits du mélange d'huiles essentielles On Guard™.

- Formule sans fluorure
- L'huile essentielle de Menthe poivrée associée au mélange exclusif On Guard laisse votre haleine fraîche

## Échantillons de Dentifrice On Guard™

dix échantillons de 2 g



## Fil dentaire On Guard™

50 m

Avec son double trempage dans le mélange d'huiles essentielles CPTG™ On Guard, ce fil dentaire en nylon aide à éliminer la plaque, et ainsi à réduire les caries."



### Bain de Bouche On Guard™

473 ml

Les propriétés puissantes de On Guard™ - un mélange exclusif d'huiles essentielles CPTG™ - combinent les bienfaits de l'Orange douce, du Clou de girofle, de la Cannelle, de l'Eucalyptus, du Romarin et de la Myrrhe, pour favoriser une bonne hygiène bucco-dentaire.

- Le mélange exclusif On Guard de dōTERRA composé d'huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus et Romarin purifie votre bouche
- L'extrait de miswak aide à maintenir des dents propres en réduisant l'accumulation excessive de plaque
- Utilisez le bain de bouche On Guard pour des dents et des gencives propres



### Brume purifiante pour les mains On Guard™

27 ml

La brume purifiante pour les mains On Guard™ purifie les mains grâce à son effet nettoyant et sa brume extrêmement fine à séchage rapide. Cette brume pratique est parfaite pendant vos déplacements, à l'école, au travail et pour les familles actives.

- Infusée avec de l'extrait de pomme hydratant
- Le mélange d'huiles essentielles On Guard dōTERRA diffuse une senteur revigorante d'épices et d'agrumes
- Pulvérisez sur les accoudoirs et les tablettes de l'avion lorsque vous voyagez
- Vaporisez les tapis de yoga et tout autre équipement dans la salle de gym pour purifier leur surface avant utilisation



### Mousse nettoyante pour les mains On Guard™

473 ml

La Mousse nettoyante pour les mains On Guard™ nettoie les mains et procure un arôme vivifiant d'huiles essentielles qui laisse sur vos mains un parfum d'agrumes frais et propre.

- Conditionné dans une bouteille de 473 ml pour remplir des flacons doseurs de 237 ml
- Formulé avec le mélange d'huiles essentielles exclusif On Guard



### Mousse nettoyante pour les mains On Guard™ avec 2 flacons doseurs

savon pour les mains de 473 ml, 2 flacons doseurs

### Une Recharge

savon pour les mains de 473 ml

### Lot de 2 Recharges

deux savons pour les mains de 473 ml



### Nettoyant Concentré On Guard™

355 ml

Nettoyant idéal, l'action du concentré On Guard™ est renforcée grâce au mélange d'huiles essentielles On Guard.

- Ce produit de nettoyage efficace pour votre intérieur ne contient aucun agent conservateur
- Contient un mélange de dérivés de plantes associés au mélange d'huiles essentielles On Guard



### Lessive liquide On Guard™

947 ml

La lessive liquide On Guard™ est une lessive fortement concentrée (concentration 6 fois plus élevée que la moyenne), mettant en œuvre les bienfaits du On Guard ainsi que des enzymes biologiques pour un linge éclatant de propreté.

- Contient 10 ml d'huile essentielle On Guard
- Mélange enzymatique d'origine biologique et naturel unique
- 64 doses dans chaque flacon

# dōTERRA™ sun

---

Tous les produits dōTERRA sun sont végans, respectueux des coraux et ne contiennent aucun ingrédient synthétique (sans phtalates, oxybenzone, ni parfums synthétiques). Bénéficiez d'une protection solaire à base de minéraux aux bienfaits incroyables, pour que votre peau paraisse aussi jeune que vous êtes !





### Crème solaire minérale pour le visage et le corps dōTERRA™ sun

150 ml

La crème solaire minérale dōTERRA sun pour le visage et le corps contient des huiles essentielles de Mandarine rouge, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Graines de carotte, Encens et Hélichryse qui créent un parfum agréablement léger et exaltant. Une formule nourrissante, hydratante et apaisante qui glisse sur la peau et vous offre jusqu'à 80 minutes de protection résistante à l'eau. Appliquez généreusement avant de vous exposer au soleil pour vous protéger de la tête aux pieds.

- Crème onctueuse et hydratante offrant une protection SPF 30
- Contient de l'oxyde de zinc sans nanoparticules, de l'huile d'avocat, de l'aloë vera, des huiles de pépins de framboise et de la vitamine E



### Spray solaire minéral pour le corps dōTERRA™ sun

170 ml

Les parfums fleuris du Magnolia, de l'Ylang Ylang et de l'Hélichryse s'associent à la Mandarine rouge, au Lemongrass, aux Graines de carotte et à l'Encens pour créer une fragrance légère et réconfortante. Conditionné dans un flacon atomiseur en aluminium qui diffuse une brume continue pour couvrir facilement l'ensemble du corps et vous offrir jusqu'à 80 minutes de protection.

- Spray minéral léger et hydratant offrant une protection SPF 30
- Contient de l'oxyde de zinc sans nanoparticules, de l'huile d'avocat, de l'aloë vera, des huiles de pépins de framboise et de la vitamine E



### Stick solaire minéral pour le visage et le corps dōTERRA™ sun

50 g

Dites bonjour à la protection solaire ultime et propre avec notre Stick solaire minéral pour le visage et le corps. Une crème solaire en stick qui contient des huiles essentielles de Mandarine rouge, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Graines de carotte, Encens et Hélichryse pour vous offrir hydratation et protection.

- Stick facile à utiliser offrant une protection SPF 30
- Une formule nourrissante et intensément hydratante, testée sous contrôle dermatologique, qui vous offre jusqu'à 80 minutes de protection résistante à l'eau



### Spray après-soleil pour le corps dōTERRA™ sun

170 g

Les propriétés hydratantes de l'acide hyaluronique et les qualités apaisantes de l'aloë vera s'associent à l'extrait de fleur d'arnica montana pour créer une formule intensément hydratante. Les huiles essentielles de Copaiba, Lavande, Lemongrass, Menthe poivrée, Menthe japonaise, Hélichryse, Bois de santal, Tanaisie bleue, Encens et Coriandre (graines) offrent un arôme à la fois frais et lumineux, mais aussi ancré et subtil.

- Soulage, apaise et rafraîchit la peau
- Contient de l'aloë vera, de l'acide hyaluronique, du thé vert et de la vitamine E
- Une formule nourrissante et intensément hydratante, testée sous contrôle dermatologique et résistante à l'eau



# dōTERRA Verâge™

Verâge™ est une gamme exclusive de produits de soins naturels pour la peau qui nourrissent et hydratent votre épiderme et réduisent les signes visibles du vieillissement. Les produits Verâge utilisent une technologie végétale avancée permettant d'optimiser l'équilibre lipidique, ce même équilibre que l'on retrouve dans les peaux saines et jeunes. Chaque produit est composé de véritables dons de la nature : des extraits de plantes nourrissants, des huiles essentielles CPTG™ pures et puissantes, ainsi que des ingrédients naturels sélectionnés par nos soins. Votre peau appréciera tous les bienfaits qu'offre la gamme de soins de la peau dōTERRA Verâge.



**Gel nettoyant Verâge™**

60 ml

Le Gel nettoyant Verâge™ laisse la peau propre et douce tandis que son parfum frais et herbacé dynamise les sens.

- L'Orange douce et le Basilic sont largement reconnus pour leurs propriétés nettoyantes
- L'huile essentielle d'Arbre à thé est réputée pour ses effets purifiants et rajeunissants pour la peau

**Lotion tonique Verâge™**

50 ml

La lotion tonique Verâge™ associe des huiles essentielles CPTG™ à des extraits de plantes nourrissants pour une peau raffermie, tonifiée et douce en toutes circonstances.

- Préparez et rafraîchissez votre peau avec l'effet combiné des huiles essentielles CPTG et d'extraits végétaux aux vertus raffermissantes, tonifiantes et lissantes
- Deuxième étape du régime de soins de la peau Verâge, cette lotion tonique prépare la peau aux riches émoullients présents dans le Sérum hydratant et la Crème hydratante Verâge
- S'applique par simple vaporisation

**Sérum hydratant Verâge™ Immortelle**

15 ml

Découvrez les effets anti-âge du sérum hydratant Verâge™ Immortelle. Cette formule puissante combine des huiles essentielles CPTG™ avec une technologie végétale spécialisée afin de favoriser un équilibre lipidique optimal pour une peau à l'apparence plus jeune.

- Contient les huiles essentielles CPTG présentes dans un de nos produits phares, le mélange Salubelle™, pour une peau encore plus radieuse
- Le complexe lipidique va au-delà d'un hydratant classique en utilisant des lipides similaires à ceux présents naturellement dans une peau jeune

**Crème hydratante Verâge™**

30 ml

Idéale pour tous les types de peau, la crème hydratante Verâge™ combine les huiles essentielles CPTG™ de Géranium et Baie de Genièvre avec les essences absolues de Jasmin et de baies d'Argousier, ainsi que des extraits végétaux pour favoriser l'hydratation en profondeur et nourrir la peau.

- Les baies d'Argousier et le beurre de Karité nourrissent et lissent la peau

**La collection Soins de la peau Verâge™**

La gamme Verâge™ se compose d'un gel nettoyant, d'une lotion tonique, du sérum hydratant Immortelle et d'une crème hydratante pour aider votre peau à retrouver tout son éclat.

**Effets cliniquement prouvés des composants Verâge**

- Lisse le grain de la peau
- Réduit les imperfections
- Contribue à la jeunesse de la peau
- Resserre les pores
- Unifie le teint



# Yarrow|Pom

La synergie de l'huile essentielle d'Achillée millefeuille et de l'huile de graines de Grenade pressée à froid redéfinit les notions de vitalité et de teint radieux. L'huile essentielle d'Achillée millefeuille et l'huile de graines de Grenade constituent la base de la collection dōTERRA Yarrow|Pom : duo actif de plantes et sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom, les produits Yarrow|Pom sont réellement efficaces et vous offrent une solution puissante à base de plantes pour le bien-être global. Cette ligne de produits élaborée scientifiquement est révolutionnaire : une nouvelle vision de la beauté.



## Yarrow|Pom UN DUO ACTIF DE PLANTES 30 ml

Yarrow|Pom est un mélange exclusif d'huile essentielle d'achillée millefeuille et d'huile de pépins de grenade pressée à froid conçu pour être votre incontournable pour apaiser votre peau et vos émotions tout au long de la journée.

- Utilisez-la dans votre routine de soins pour une peau jeune et saine ou pour réduire les imperfections
- Ajoutez à votre crème hydratante pour améliorer encore l'hydratation
- Idéal pour créer un massage apaisant

## Yarrow|Pom SÉRUM RÉGÉNÉRANT POUR LE CORPS 100 ml

Le sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom est un sérum voluptueusement soyeux gorgé de composés bioactifs pour vous offrir le meilleur en matière de soin et de beauté de la peau. L'huile essentielle d'Achillée millefeuille et l'huile de graines de Grenade pressée à froid fonctionnent en synergie pour favoriser une peau saine. Ce sérum contient également des huiles essentielles CPTG™ de Camomille romaine, Yuzu, Menthe poivrée et Cananga. Les huiles de Jojoba, de Tournesol et de Pépins de raisin fournissent des bienfaits hydratants en profondeur. En outre, l'extrait de grains de Café et les esters de Grenade contribuent à atténuer les imperfections cutanées et à rendre la peau plus lumineuse. Vous serez alors radieuse de la tête aux pieds !

- L'huile essentielle d'Achillée millefeuille favorise une peau saine
- Les huiles de Jojoba, de Tournesol, d'Avocat et de Pépins de raisin améliorent l'hydratation de la peau
- L'extrait de grain de Café est un agent de conditionnement de la peau qui permet d'obtenir une peau plus lisse
- Le sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom est gorgé de composés bioactifs puissants

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



# dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ est un système en trois étapes qui fonctionne en synergie, chaque produit s'ajoutant au suivant afin de nettoyer et purifier la peau en profondeur pour une hydratation optimale et homogène. Fabriqué avec des extraits de plantes pures, les ingrédients de HD Clear sont doux et apaisants pour la peau tout en étant extrêmement efficaces. L'utilisation de HD Clear au quotidien permet de réduire les imperfections, apaiser la peau et de retrouver un teint radieux et une peau saine. HD Clear apporte une solution naturelle aux problèmes de peau à tous les âges.

## HD Clear™ MÉLANGE TOPIQUE

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange topique HD Clear™ favorise un teint clair et lisse pour la peau à tous les âges. Formulée avec de l'huile de graines de Cumin noir et des huiles essentielles CPTG™, cette formule peut être appliquée sur des zones ciblées du visage et du corps.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG de Bois de Hô, d'Arbre à thé, d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Il favorise un teint clair, aidant à obtenir une peau lisse et propre

## Mousse nettoyante pour le visage HD Clear™

50 ml

Découvrez la solution idéale pour les problèmes de peau à tous les âges avec la mousse nettoyante pour le visage HD Clear™.

- L'Arbre à thé est réputé pour sa capacité à purifier la peau
- Un extrait d'algues spécialisé contribue à l'hydratation de la peau

## Crème visage HD Clear™

50 ml

La crème visage HD Clear™ est un hydratant léger et non gras qui pénètre rapidement et favorise une peau sans défaut toute la journée. Élaborée avec des extraits végétaux et des huiles essentielles CPTG™, cette formule exclusive améliore la texture de la peau, assure une hydratation optimale et favorise un teint clair.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG de Bois de Hô, d'Arbre à thé, d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Les acides aminés d'origine naturelle contribuent à améliorer la texture de la peau

*Ne convient pas pour un mode de vie végétarien*

## Kit HD Clear™

Le kit HD Clear™ contient une mousse nettoyante pour le visage, un mélange topique et une lotion pour le visage afin de vous aider à retrouver un teint uniforme et éclatant de santé.

*Ne convient pas pour un mode de vie végétarien*



# dōTERRA Essential Skin Care

dōTERRA Essential Skin Care est une gamme de produits de soins de la peau conçue pour préserver sa jeunesse, sa santé et son éclat tout en optimisant la puissance des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) soigneusement sélectionnées par nos soins. La gamme Essential Skin Care utilise des technologies ultramodernes venant renforcer les bienfaits de nos extraits naturels présents dans chaque produit. Ciblez les signes visibles du vieillissement avec les produits dōTERRA Essential Skin Care.



## Nettoyant Visage

118 ml  
Le Nettoyant visage de la gamme Soins de la peau Essentiels dōTERRA est conçu pour une utilisation quotidienne, matin et soir, pour vous aider à garder une peau propre et pure. Le cocoyl iséthionate de sodium et l'acide stéarique sont des nettoyants naturels qui lavent les impuretés en douceur et vous laissent une peau propre, fraîche et douce. Ce nettoyant contient également des huiles essentielles CPTG™ d'Arbre à thé et de Menthe poivrée, réputées pour leur parfum frais, afin de vous offrir un soin du visage encore plus agréable.

## Soin Exfoliant Vivifiant

70 g  
Retrouvez une peau fraîche et rajeunie grâce au Soin exfoliant vivifiant dōTERRA. Dans le cadre de notre ligne de soins pour la peau Essentiels, le Soin exfoliant vivifiant comprend des huiles essentielles CPTG™ de Pamplemousse et de Menthe poivrée pour créer une expérience aromatique rafraîchissante. Les esters de Jojoba, que l'on trouve également dans le Soin exfoliant vivifiant, ont un effet de lissage de la peau, tandis que les produits végétaux des extraits de Mandarine Orange, de Jasmin et de Grande Bardane aident à tonifier et hydrater.

## Sérum Raffermissant

30 ml  
Contenant des huiles essentielles CPTG™ d'Encens, de Bois de santal hawaïen et de Myrrhe, le Sérum raffermissant dōTERRA est scientifiquement formulé pour favoriser l'hydratation de la peau tout en réduisant l'apparence des imperfections de la peau. Le Sérum raffermissant raffermit et adoucit la peau grâce à des extraits naturels et d'autres ingrédients soigneusement sélectionnés et scientifiquement prouvés pour vous aider à avoir une peau plus ferme et plus jeune.  
*Ne convient pas pour un mode de vie végétarien*

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.





### Crème Hydrante

48 g

L'hydratation intense dont votre peau avait besoin. La Crème hydratante de dōTERRA regorge d'ingrédients riches en émoullients pour hydrater et nourrir intensément la peau. Notre Crème hydratante aide à réduire l'apparence des imperfections de la peau, aide au renouvellement de la barrière cutanée pour une peau plus jeune, et sa formule riche fournit un regain d'hydratation active sans laisser de résidu huileux. Les ingrédients soigneusement sélectionnés ont été conçus pour rajeunir la peau, ainsi que pour aider à réduire les signes visibles du vieillissement. Pour une utilisation matin et soir.



### Crème Anti-Âge Pour Les Yeux

15 ml

La Crème anti-âge pour les yeux dōTERRA combine des huiles essentielles CPTG™ d'Encens, d'Ylang Ylang et de Tanaisie bleue pour cibler les signes du vieillissement de la peau autour de la zone délicate des yeux et ainsi réduire l'apparence des imperfections cutanées au fil du temps. Cette formule novatrice hydrate et améliore la souplesse et la tonicité de la peau. Grâce à cet applicateur à bille en acier exceptionnel, rafraichissez et apaisez la peau sous vos yeux, et réduisez les gonflements tout en appliquant la crème sur les zones ciblées.

*Ne convient pas pour un mode de vie végan*



### Salubelle™ MÉLANGE BEAUTÉ

Applicateur à bille de 10 ml

Ce mélange exclusif est composé d'huiles essentielles rares, utilisées depuis des siècles pour leurs bienfaits embellissants. Le mélange beauté Salubelle™ est formulé pour favoriser l'éclat de la peau, tout en réduisant les facteurs contribuant à l'apparence du vieillissement de la peau. Ces huiles essentielles uniques ont été sélectionnées avec soin pour améliorer l'apparence de votre peau. Le mélange peut facilement être utilisé sur le visage, le cou et le décolleté grâce à son applicateur à bille pratique.

- Contribue à réduire l'apparence des imperfections
- Contribue à la jeunesse de la peau



### Gel Éclaircissant

30 ml

Huiles essentielles CPTG™ de Bergamote FCF (sans furocoumarine donc non photosensibilisante), Baies de Genièvre et de Mélisse avec des extraits naturels, des vitamines et des technologies de pointe pour éclaircir et uniformiser le teint. Le gel éclaircissant dōTERRA est un moyen doux et efficace d'éclaircir la peau de façon notable en réduisant l'apparition de taches foncées et l'hyperpigmentation sans les produits chimiques agressifs utilisés dans d'autres produits éclaircissants. Peut être utilisé sur tout le visage ou pour cibler les taches.



### Crème Hydratante Anti-Âge

50 ml

Quel que soit votre âge, prendre soin de votre peau reste essentiel. La Crème hydratante anti-âge de dōTERRA peut vous aider ! Cette crème hydratante combine des ingrédients de pointe avec les huiles essentielles CPTG™ de Lavande, Jasmin, Géranium et d'Encens. En synergie, ces ingrédients peuvent contribuer à la sensation d'une peau lisse et radieuse.



### Lotion Tonique Réductrice de Pores

118 ml

Formulée pour réduire visiblement l'apparence des pores, la Lotion tonique réductrice de pores dōTERRA contient des huiles essentielles CPTG™ de Lavande, Ylang Ylang et Camomille allemande pour apaiser la peau. En outre, des extraits de fruits et de plantes innovants tonifient et équilibrent la peau, augmentent l'hydratation et favorisent un teint à l'apparence saine.

# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA est une gamme de produits infusés aux huiles essentielles pour vivre une expérience de spa aromatique à la maison. Chaque produit est soigneusement formulé avec des ingrédients naturels qui laissent votre peau douce, lisse et fraîche toute la journée.

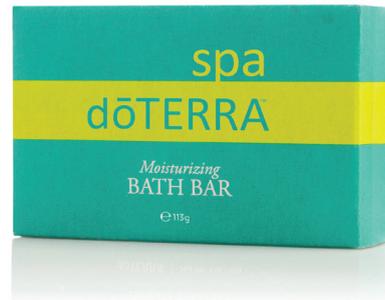


## Savon pour le Bain Balance™

113 g

Le savon pour le bain dōTERRA Balance™ contient le mélange ressourçant dōTERRA Balance pour procurer une sensation apaisante et équilibrante. Grâce à son association exclusive d'huiles essentielles CPTG™ d'Épinette noire, de Bois de Hô, d'Encens, de Tanaisie bleue et de Camomille allemande, ce savon pour le bain offre un arôme chaleureux et boisé.

- Du savon noir africain et une association de beurre de karité, huile de coco, huile de palmiste et cosse de cacao permettent d'améliorer la sensation d'hydratation de la peau
- L'huile de tournesol, un émollit du savon, hydrate et régénère la peau
- Associe des huiles essentielles CPTG d'Épinette noire, de Bois de Hô, d'Encens, de Tanaisie bleue et de Camomille allemande



## Savon Hydrant

113 g

Le savon hydratant dōTERRA SPA procure une sensation, une mousse, un parfum et une expérience de nettoyage uniques qui vous offre une sensation de peau propre, lisse et douce. Profitez du spa à la maison et d'une expérience intense, purifiante et aromatique grâce au savon unique de dōTERRA.

- L'huile essentielle de Bergamote purifiée et apaise la peau
- Le pamplemousse dégage un parfum énergisant qui met de bonne humeur
- L'huile de graines de Jojoba hydrate en profondeur
- À conserver à côté de votre baignoire pour un accès facile



## Savon pour le bain Serenity™

113 g

Le savon dōTERRA SPA Serenity™ procure une sensation, une mousse, un parfum et une expérience de nettoyage uniques. Imprégné de notre mélange reposant dōTERRA Serenity™ à l'arôme calmant et relaxant, ce savon pour le bain vous transportera vers un état de plénitude.

- Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity procure une sensation apaisante
- L'huile essentielle de graines de Jojoba est reconnue pour son absorption rapide et son pouvoir hydratant intense
- La glycérine végétale hydrate durablement la peau et permet une application tout en douceur grâce à sa mousse délicate
- Le jus de feuilles d'Aloé vera est hydratant, apaisant et adoucissant pour la peau
- L'argile naturelle de kaolin donne au savon une jolie teinte lavande



## Savon pour le bain Citrus Bliss™

113 g

Le savon revigorant Citrus Bliss™ crée une expérience exaltante et purifiante et procure un coup de fouet énergisant dans votre routine quotidienne. Le mélange exclusif unique d'huiles essentielles de Citrus Bliss crée un arôme stimulant tout en harmonie.

- Formulé à partir du mélange revigorant Citrus Bliss composé d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Mandarine Orange, de Bergamote, de Mandarine et de Clémentine pour vous aider à vous détendre et stimuler votre humeur
- Les perles de cire de tournesol et la poudre d'écorce d'orange exfoliantes adoucissent, liissent et stimulent naturellement le rajeunissement de la peau
- La glycérine végétale hydrate durablement la peau et permet une application tout en douceur grâce à sa mousse délicate



### Crème Pour Les Mains Citrus Bliss™ 75 ml

Une crème à la formule légère, hydratante et composée d'émollients revitalisants et d'extraits naturels de plantes, qui vous aidera à garder une peau saine et hydratée. Reconnu pour son arôme stimulant, le mélange exclusif Citrus Bliss™ renforce cette crème de propriétés énergisantes et rafraîchissantes.

- Sa formule non grasse hydrate les mains
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Son format est idéal pour l'emporter en voyage ou pour une utilisation à la maison ou au bureau

### Masque À L'argile Détoxifiant 113,4 g

Offrez à votre peau des bienfaits directement inspirés de ceux de mère Nature - des huiles essentielles CPTG™, des argiles, des minéraux purifiants et des plantes nourrissantes.

- Il est infusé d'huiles essentielles de Myrrhe, de Baie de Genièvre et de Pamplemousse, reconnues pour leurs propriétés purifiantes et lissantes
- Le beurre de karité favorise la sensation de peau hydratée

### Crème Pour Les Mains et le Corps 200 ml

Chouchoutez votre peau avec la crème pour les mains et le corps dōTERRA SPA. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuassu et des extraits de plantes nourrissants.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Sa formule non grasse laisse votre peau saine, douce et satinée

### Brume Hydratante pour le Corps 125 ml

Ressentez une réhydratation totale de votre corps ! Les bienfaits de notre captivant mélange d'huiles essentielles Beautiful se combinent aux propriétés nourrissantes de la noix de coco, du tournesol, de l'avocat et du fruit de la passion. Cette brume hydratante vous aidera à améliorer l'apparence générale de votre peau pour retrouver un teint sain et radieux.

- Procure une sensation de peau propre et nourrie avec son parfum rafraîchissant
- Les huiles essentielles de tournesol, avocat et fruit de la passion apaisent, adoucissent et hydratent la peau pour lui redonner éclat et bonne santé
- Le triglycéride caprylique/caprique (dérivé de la noix de coco), hydrate et maintient la barrière naturelle de la peau

### Baume à Lèvres

Original, Tropical ou Botanique | 4,5 g

Le baume à lèvres dōTERRA SPA est formulé de façon naturelle avec des huiles végétales, des plantes et des huiles essentielles pour hydrater et apaiser les lèvres, tout en dégageant le parfum et le goût uniques des huiles essentielles. En plus de notre nouvelle formule, deux nouveaux parfums - l'Orange douce et la Menthe poivrée - viennent agrémentez notre mélange original. Notre baume à lèvres goût botanique contient le mélange vivifiant à base de plantes d'huiles essentielles de verveine citronnée, Marjolaine et Menthe verte. Découvrez les senteurs du paradis avec les huiles essentielles d'Ylang Ylang, de Clémentine et de Citron vert de notre baume à lèvres Tropical.

- Chaque baume à lèvres contient une sélection d'huiles essentielles pour une expérience sensorielle unique
- L'huile de moringa est un émollient qui permet d'améliorer l'apparence et la sensation des lèvres
- L'huile d'avocat est hydratante et adoucissante et apporte aux lèvres des acides gras essentiels pour une apparence saine

Également disponible en coffret de 3, un baume de chaque parfum  
Ne convient pas pour un mode de vie végétarien

### Gel douche Rafrâichissant 250 ml

Le Gel douche rafraîchissant dōTERRA SPA est un gel pour le corps naturel infusé aux huiles, qui procure une expérience de nettoyage luxueuse, aromatique et digne d'un spa

- L'huile essentielle de Bergamote dégage un arôme vivifiant et ressourçant
- Le Pamplemousse dégage un parfum énergisant et rafraîchissant qui met de bonne humeur
- Le méthyl-oléoyl-taurate de sodium est un nettoyant doux dérivé des acides gras essentiels que l'on retrouve dans les graisses et huiles végétales

### Beurre Corporel Réparateur 198 g

Dorlotez votre peau avec la riche hydratation et texture du beurre corporel réparateur dōTERRA SPA. Cette formule naturelle se compose de beurres de karité et de cacao, reconnus pour leurs propriétés très hydratantes et pour leur capacité à assouplir la peau.

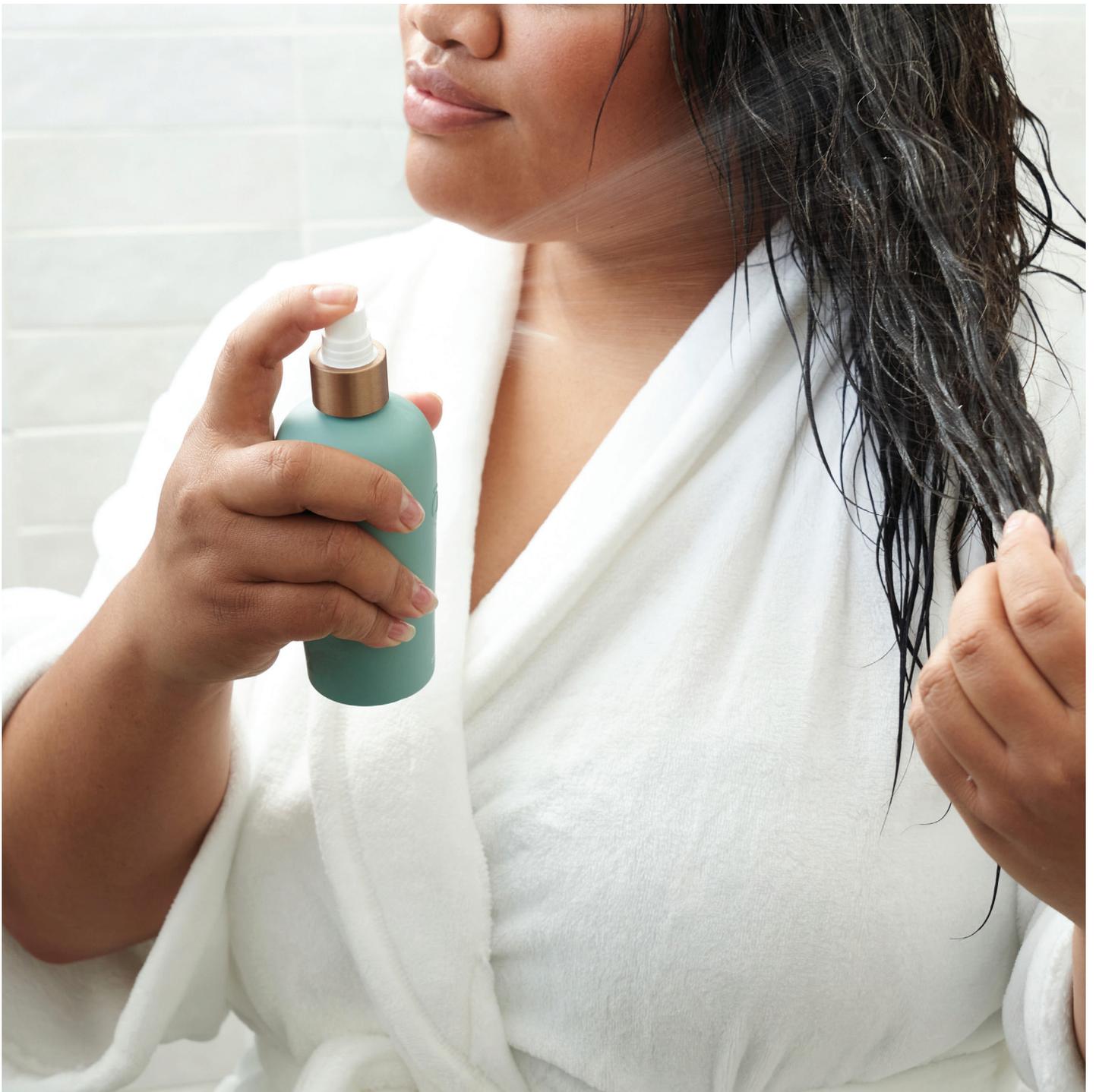
- Les huiles essentielles d'Orange douce, de Sapin de Douglas et d'Encens vous procurent des bienfaits aromatiques motivants
- Le beurre de karité hydrate profondément tout en favorisant la souplesse de la peau
- L'huile de graines de jojoba pénètre rapidement la peau pour hydrater et aider à l'assouplir

Ne convient pas pour un mode de vie végétarien

### Gommage exfoliant pour le corps 226 g

Le gommage exfoliant pour le corps dōTERRA SPA est un gommage doux pour le corps. Grâce au sucre de canne, il exfolie et lisse délicatement la peau, la laissant saine et éclatante.

- L'huile d'amande douce sert d'hydratant et rend la peau parfaitement lisse
- L'huile de tournesol lisse et adoucit la peau



## Soins Capillaires dōTERRA

---

Les huiles essentielles et leurs propriétés nettoyantes et purifiantes si utiles au quotidien pour beaucoup d'entre nous, le sont également pour avoir des cheveux propres et sains. Révélez facilement une chevelure soyeuse et brillante en utilisant des produits infusés aux huiles essentielles puissantes, sans vous exposer aux ingrédients agressifs que l'on retrouve habituellement dans les produits capillaires disponibles sur le marché.

## Bienfaits des Composants des Soins Capillaires Essentiels

- Protègent les cheveux colorés
- Effet adoucissant prouvé
- Meilleure revitalisation des cheveux et démêlage plus efficace
- Entretiennent l'hydratation des cheveux et du cuir chevelu
- Une chevelure lisse et forte
- Cheveux moins cassants
- Mélange exclusif d'huiles essentielles pour des cheveux et un cuir chevelu éclatants de santé



### Shampooing Protecteur dōTERRA

500 ml

Le shampooing protecteur dōTERRA est un nettoyant doux et revitalisant qui laisse vos cheveux propres et soyeux. Infusé d'huiles essentielles de Menthe poivrée, d'Eucalyptus, d'Arbre à thé et de Menthe verte, ce shampooing ne contient pas de produits chimiques agressifs tels que les sulfates, les silicones et les parabènes. Utilisez-le en association avec l'après-shampooing quotidien dōTERRA pour de meilleurs résultats.

- Le shampooing protecteur dōTERRA est formulé pour être utilisé au quotidien
- Prend soin des cheveux colorés



### Après-shampooing quotidien dōTERRA

500 ml

L'après-shampooing quotidien dōTERRA est léger et laisse les cheveux doux et en pleine santé. Infusé d'huiles essentielles rafraîchissantes CPTG™ de Menthe poivrée, Eucalyptus, Arbre à thé et Menthe verte, l'après-shampooing quotidien dōTERRA complète votre routine de soins capillaires dōTERRA.

- Formulé pour prendre soin, protéger et préserver l'éclat de la couleur
- L'après-shampooing quotidien dōTERRA est conçu pour être utilisé tous les jours
- Sans sulfates, silicones et phthalates



### Après-shampooing sans rinçage dōTERRA

237 ml

Conçu pour tous les types de cheveux, l'après-shampooing sans rinçage lisse, protège et démêle pour une brillance naturelle. Formulé sans produits chimiques agressifs et infusé d'huiles essentielles CPTG™ d'Orange douce, Citron vert, Tanaisie bleue et Magnolia ainsi que d'extrait d'Osmanthus, ce vaporisateur facile d'utilisation apporte un surplus d'hydratation, démêle les cheveux et les protège de la chaleur du coiffage.

- Vaporisateur facile d'utilisation et formule sans rinçage
- Démêle et adoucit

### Kit Trio de soins Capillaires

Ce kit est composé du Shampooing protecteur dōTERRA (500 ml), de l'après-shampooing quotidien dōTERRA (500 ml), et de l'après-shampooing sans rinçage dōTERRA (237 ml).

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.





La fondation dōTERRA Healing Hands™ apporte réconfort et espoir au monde en fournissant aux communautés du monde entier les outils dont elles ont besoin pour devenir autonomes. Grâce à nos projets axés sur les microcrédits, l'accès aux soins de santé, à l'éducation, à l'hygiène et à une eau propre, et sur la lutte contre la prostitution infantile, nous autonomisons les personnes et transformons des vies. Rejoignez-nous dans ce combat.\* dōTERRA prend en charge tous les frais généraux et administratifs de la fondation, s'assurant ainsi que 100 % des dons sont directement reversés aux personnes bénéficiant de nos aides.

\*La dōTERRA Healing Hands Foundation est une fondation américaine.





**Le prix d'achat net du mélange dōTERRA Hope en applicateur à bille ou de la crème pour les mains à la Rose dōTERRA SPA sera reversé à la fondation dōTERRA Healing Hands.**



**Crème pour les mains à la Rose dōTERRA SPA**  
100 ml

La crème pour les mains à la Rose dōTERRA SPA est une lotion légère et captivante à l'huile essentielle de Rose CPTG™ qui favorise une peau douce et belle. Formulée à partir de la plus précieuse de nos huiles essentielles dōTERRA, la Rose, cette crème pour les mains est unique quant à son parfum et ses bienfaits pour la peau.

- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Sa formule non grasse hydrate les mains



**dōTERRA Hope™ en applicateur à bille**  
roll-on de 10 ml

dōTERRA Hope™ en applicateur à bille est un mélange d'huiles essentielles unique qui associe la senteur rafraîchissante de la Bergamote à l'Ylang-Ylang et à l'Encens, légèrement adoucie par le parfum chaleureux de l'absolue de gousse de Vanille.

- Appliquez sur les poignets, la nuque et les points de pulsation pour une fragrance personnalisée
- Gardez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour égayer votre humeur
- Flacon avec applicateur à bille pratique pour une application facile tout au long de la journée

# MetaPWR™

Le Système MetaPWR vous permet de vivre pleinement votre vie, de stimuler votre métabolisme, votre énergie et de prendre soin de votre santé. Conçus pour être employés au sein d'un système, ces produits ont chacun leur propre spécificité qui soutient et renforce les avantages des autres produits de la gamme. Le Système MetaPWR peut augmenter et optimiser les effets de vos choix de mode de vie de bien-être.



## Bienfaits du Systeme MetaPWR Complet:

- Sans OGM, produits laitiers, soja, gluten, conservateurs, édulcorants ou arômes artificiels
- L'ingrédient principal de tous les produits inclus dans ce système est le mélange d'huiles essentielles MetaPWR™
- La puissance de nos huiles essentielles pures alimente chaque aspect du système
- Ce mélange synergique a été optimisé scientifiquement et testé pour avoir un effet maximum sur le métabolisme



### MetaPWR™ MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES 15 ml

Développé par les scientifiques médicaux et cliniciens de dōTERRA, le mélange MetaPWR est formulé avec des ratios équilibrés spécifiques d'huiles essentielles CPTG™ de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan.

- MetaPWR peut être stimulant pour les sens et aider à améliorer l'humeur lorsqu'il est ajouté dans les recettes
- S'intègre à merveille dans votre routine bien-être pour compléter des choix alimentaires réfléchis
- À prendre en association avec l'ensemble de la gamme MetaPWR™ pour vivre pleinement votre vie

### Billes MetaPWR™ BILLES D'HUILES ESSENTIELLES 125 beadlets

Les billes MetaPWR™ sont un moyen facile et pratique d'intégrer le mélange d'huiles essentielles MetaPWR dans votre routine quotidienne de bien-être et d'exercice physique. Les billes tiennent parfaitement dans un sac, sont idéales à conserver à la maison ou au bureau afin de profiter d'une alimentation consciente à tout moment, n'importe où.

- Sans OGM, produits laitiers, soja, gluten, conservateurs, édulcorants ou arômes artificiels
- Procure le coup de pouce idéal dont vous avez besoin avant et pendant une séance de sport intense

### Gélules MetaPWR™ Softgels 90 gélules

Les chercheurs cliniques de dōTERRA ont créé cette gélule de tapioca pratique et facile à consommer qui contient notre mélange d'huiles essentielles exclusif MetaPWR™. Ces gélules ont été formulées pour permettre à l'utilisateur d'atteindre une digestion optimale et favorisent la stabilité interne pour atteindre des performances physiques élevées, et contiennent des ratios équilibrés spécifiques d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan.

- Un complément alimentaire indispensable pour amorcer votre bien-être avant un vaste programme d'exercices ou un entraînement intense
- Les gélules MetaPWR permettent de profiter d'une alimentation consciente



### MetaPWR™ Assist 30 capsules

Rendez vos aliments plus intéressants du point de vue nutritionnel grâce à MetaPWR™ Assist. Chaque gélule contient de l'extrait de feuilles de mûrier, de la berbérine, de la poudre d'écorce de cannelle et le mélange exclusif d'huiles essentielles MetaPWR. Lorsque vous le prenez avant votre repas le plus nourrissant de la journée, ce complément puissant à votre routine de bien-être est extrêmement bénéfique pour votre organisme.

- La feuille de mûrier peut favoriser le maintien de l'équilibre du métabolisme des glucides de l'organisme\*



\*Ces allégations de santé sont encore en cours d'examen par l'UE et l'EFSA.

### MetaPWR™ Advantage 30 sachets

MetaPWR Advantage contient neuf types de tripeptides de collagène issus de sources marine et du NMN (nicotinamide mononucléotide) susceptibles de contribuer à la production de NADH et de NAD+. Disponible dans un délicieux format en poudre, prenez MetaPWR Advantage pour fortifier de l'intérieur la composition générale de votre corps.

- Le NAD+ assure le bon fonctionnement des cellules afin que nous puissions vieillir en bonne santé
- Le collagène peut améliorer l'apparence de la peau en favorisant sa densité, en la rendant plus ferme et en augmentant son hydratation.\*

*Ne convient pas pour un régime végétan*

# Lifelong Vitality Compléments

Cette collection puissante de compléments quotidiens est rapidement devenue l'une des gammes de produits les plus populaires de dōTERRA. Les produits phares du dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (xEO Mega™, Microplex VMz™ et Alpha CRS™+) ont été conçus pour améliorer votre vitalité et votre bien-être. Grâce à des nutriments essentiels, des agents augmentant le métabolisme et des antioxydants puissants, ces compléments vous offrent tous ensemble énergie, santé et vitalité tout au long de votre vie.

## Complexe de Vitalité Cellulaire Alpha CRS™+

120 capsules

dōTERRA Alpha CRS™+ est une formule exclusive qui associe des extraits botaniques naturels dans des concentrations puissantes. Alpha CRS+ est conçu pour une utilisation quotidienne avec xEO Mega™ ou vEO Mega™ et Microplex VMz™ pour favoriser le bien-être.

- Pour retrouver le bien-être
- Un mélange exclusif dōTERRA contenant des polyphénols puissants
- Une association d'extraits de plantes naturels

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



## Complexe de Nutriments Alimentaires Microplex VMz™

120 capsules

dōTERRA Microplex VMz™ est une formule de nutriments alimentaires composée de vitamines et minéraux biodisponibles qui peuvent manquer dans la plupart des régimes alimentaires modernes.

- Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamine B
- Contient des minéraux issus d'aliments et des oligo-éléments biologiques
- Optimise l'absorption des nutriments grâce à un mélange d'aliments complets et un système de libération d'enzymes

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



## Complexe Oméga Aux Huiles Essentielles xEO Mega™

120 gélules souples

La formule novatrice de xEO Mega™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG™ à des huiles riches en oméga 3 issues de la mer et de plantes ainsi que des caroténoïdes.

- Apporte un taux égal d'EPA et de DHA issus de concentrés d'huile de poisson durable et d'huile d'échium avec des acides gras SDA et GLA
- Apporte un spectre complet de caroténoïdes
- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande

 À base de gélules végétales

Ne convient pas pour un régime végétain



## Complexe Oméga aux Huiles Essentielles vEO Mega™

120 liquicaps

vEO Mega™ is a revolutionary formula that blends CPTG™ essential oils with plant and algae-sourced omega fatty acids.

- Features Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway, and German Chamomile essential oils
- Includes essential fatty acids from flax, algae, incha inchi seed, borage, cranberry, pomegranate, pumpkin and grape seed oils
- Includes a microalgae carotenoid extract of pure astaxanthin and other carotenoids

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Uniquement disponible avec le programme de fidélité (consultez la dernière page pour les détails)

## dōTERRA Lifelong Vitality Pack

Standard

Compléments Alimentaires dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ contenant Alpha CRS™+, Microplex VMz™ et xEO Mega™



## dōTERRA Lifelong Vitality Pack

Végane

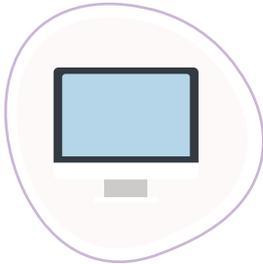
Compléments Alimentaires dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ contenant Alpha CRS™+, Microplex VMz™ et xEO Mega™



Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.

## Le Programme de Fidélité dōTERRA

Souhaitez-vous recevoir automatiquement les compléments dōTERRA Lifelong Vitality™ tous les mois ? Souhaitez-vous commencer à recevoir un produit gratuit chaque fois que vous passez une commande ? Le programme de fidélité dōTERRA (LRP) vous permet de commander automatiquement vos produits dōTERRA préférés et de les recevoir tous les mois et directement chez vous.



### Commandez

Personnalisez et passez vos commande de fidélité mensuelles



### Cumulez des Points

Recevez des points de fidélité en passant une commande d'au moins 50 PV\*



### Obtenez un Produit Gratuit

Utilisez vos points de fidélité contre des produits dōTERRA gratuits



### Produit du Mois

Recevez gratuitement le produit du mois pour toute commande de 125 PV\* minimum

\*Les PV sont une valeur en points donnée à chaque produit.

Pour en savoir plus sur le programme de fidélité (LRP), rendez-vous sur [doterra.eu](https://doterra.eu).

## Programme Bien-Être Personnalisé

Achetez L'un des Packs Suivants



Lifelong Vitality Pack™

OU



Lifelong Vitality Vegan Pack™

OU



Daily Nutrient Pack™

Et choisissez 3 articles maximum parmi ceux proposés ci-dessous à prix réduit



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+



TerraZyme™

Lorsque vous passez votre commande LRP, consultez les toutes nouvelles options de compléments alimentaires disponibles.



# Compléments Alimentaires ZenGest

Grâce à son mélange d'huiles essentielles exclusif, chaque produit de la gamme ZenGest™ est conçu pour être utilisé à la maison ou en déplacement. Découvrez toute la gamme des produits ZenGest et profitez de leurs bienfaits.





### Comprimés à Croquer DigestTab™

100 comprimés à croquer

ZenGest™ est l'un des mélanges les plus populaires de dōTERRA en raison de ses nombreux bienfaits. Ce mélange incroyablement efficace est désormais disponible en comprimé à croquer pratique.

- Comprimés de carbonate de calcium infusés aux huiles essentielles de Gingembre, de Fenouil, de Coriandre (graines), de Menthe poivrée et aux autres huiles essentielles du mélange de soutien ZenGest



Comprimé à croquer



### Complément Alimentaire ZenGest™ GX Assist™

60 gélules souples

GX Assist™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG (Certified Pure Tested Grade™) et de l'acide caprylique.

- GX Assist contient un mélange exclusif dōTERRA d'huiles essentielles certifiées CPTG d'Origan, d'Arbre à thé, de Citron, de Lemongrass, de Menthe poivrée et de Thym
- Formulé pour être utilisé sur une période de 10 jours correspondant à l'étape préparatoire avant la prise du complément alimentaire PB Assist™+



À base de gélules végétales

Ne convient pas pour un régime végétain



### Complément Alimentaire ZenGest™ PB Assist™+

30 capsules

Probiotique signifie « pour la vie » et les probiotiques sont consommés depuis des millénaires. PB Assist™+ est une formule exclusive de fibres prébiotiques et de six souches de micro-organismes probiotiques dans une capsule végétale unique à double encapsulage.

- Système unique de gélules végétales à double encapsulage
- Il met en œuvre des cultures probiotiques actives et des FOS (fructooligosaccharides) prébiotiques solubles



Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



### Gélules Zengest™

60 gélules souples

Les huiles essentielles des gélules ZenGest™ sont réputées pour leurs propriétés apaisantes. Les gélules souples ZenGest permettent de profiter facilement des bienfaits du mélange exclusif ZenGest.

- Contiennent un mélange exclusif d'huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Estragon, Fenouil, Carvi, Coriandre (graines) et Anis
- Favorise le soulagement et l'apaisement



À base de gélules végétales



### ZenGest™ TerraZyme™

90 capsules

ZenGest TerraZyme™ est un mélange exclusif d'enzymes qui sont très probablement insuffisantes dans l'alimentation moderne. TerraZyme vous permettra de profiter des bienfaits d'une alimentation saine en vous aidant à vous assurer que votre corps dispose des nutriments dont il a besoin.

- Gélules végétales HPMC (hypromellose sans sodium lauryl sulfate)



Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)

# Compléments Spécialisés dōTERRA™

Les facteurs biologiques, environnementaux et physiologiques ont une influence sur la santé de tous. Cela signifie que toute personne peut avoir besoin d'une aide supplémentaire dans un domaine précis. Grâce à ses avancées scientifiques de pointe, dōTERRA vous offre ce petit coup de pouce avec ses compléments spécialisés.





**Gélules CP+**  
60 gélules souples

Les gélules CP+ sont formulées avec de l'arôme de Copaiba dans une base d'huile d'olive. Le format en gélule végétale est un moyen pratique de profiter de ses multiples bienfaits. Cette association unique peut permettre d'apaiser et de soulager le système digestif.

- Votre dose quotidienne de bien-être dans une gélule facile à avaler
- Idéal à utiliser en association avec la vaste gamme de compléments dōTERRA
- À base de gélules végétales

 à base de gélules végétales



**Gélules DDR Prime™**  
60 gélules souples

DDR Prime™ comprend des huiles essentielles d'Encens, d'Orange douce, de Litsée, de Thym, de Clou de girofle, de Sarriette d'été, de Niaouli et de Lemongrass. Les gélules souples DDR Prime sont faciles à avaler et permettent de profiter facilement de tous les bienfaits du mélange d'huiles essentielles DDR Prime à tout moment, où que vous soyez.

- Tous les avantages de DDR Prime contenus dans une gélule facile à avaler

 à base de gélules végétales



**Complexe Mito2Max™**  
60 capsules

On connaît tous la sensation de lenteur et de journée qui n'en finit pas. Mito2Max™, complément alimentaire populaire de dōTERRA vous accompagne tout au long de la journée, quels que soient les défis qui vous attendent.

- Gardez-les à portée de main dans votre sac à main ou dans le sac de voyage et profitez de leurs bienfaits où que vous soyez

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



**dōTERRA TerraGreens**  
300g

dōTERRA TerraGreens associe des fruits et des légumes entiers, des superfruits et des huiles essentielles certifiées CPTG Certified Pure Tested Grade™ – pour composer ce mélange exclusif bénéfique. Ce mélange en poudre regorge de fruits et légumes et peut constituer un ajout facile et pratique à vos repas de chaque jour !

- Ingrédients qui favorisent globalement la santé
- Une poudre pratique à utiliser qui peut être ajoutée facilement à toute boisson



**Gélules Souples TriEase™**  
60 gélules souples

Chaque gélule contient des doses égales d'huiles essentielles de Citron, Lavande et Menthe poivrée. Désormais, grâce à la formule des gélules souples TriEase™, les trois huiles essentielles peuvent être consommées simplement et instantanément que vous soyez en déplacement ou lors d'événements en extérieur.

- Rapide et facile à administrer lorsque vous en avez le plus besoin

 à base de gélules végétales



**Gelules doubles au Curcuma**  
60 gélules souples

dōTERRA est la première entreprise à associer l'huile essentielle de Curcuma et l'extrait de curcuma dans une gélule double spécialement conçue. Le résultat est un produit révolutionnaire contenant des composés végétaux bioactifs qui créent une synergie puissante et unique entre les turmérone et les curcuminoïdes.

- Disponibles dans un format pratique à avaler, chaque gélule contient 2 gouttes d'huile essentielle de Curcuma
- L'association de l'huile essentielle de curcuma et de l'extrait de curcuma permet d'optimiser l'efficacité de chaque composant

 Capsules végétales sans SLS (Sodium Lauryl Sulfate)



**Gélules Zendocrine™**  
60 gélules souples

Les gélules Zendocrine™ sont un moyen rapide et facile d'administrer le mélange de redémarrage Zendocrine dōTERRA, que vous voyagez, que vous manquez de temps, ou tout simplement pour la commodité d'une gélule !

- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, de Romarin, de Géranium, de Baies de Genièvre et de Coriandre (feuilles)
- Le moyen le plus simple d'administrer le mélange de redémarrage Zendocrine

 à base de gélules végétales



# Compléments Pour Enfants dōTERRA™

Les compléments pour enfants dōTERRA aident vos enfants à grandir en leur offrant des oméga-3, des nutriments d'aliments complets, des vitamines et des minéraux dans des formats faciles à ingérer.





### dōTERRA A2Z Chewable™

60 comprimés

dōTERRA a2z Chewable™ est une formule exclusive d'ingrédients conçue pour les personnes ayant de la difficulté à avaler des capsules.

- Contient un mélange de vitamines B et de vitamines A, C et E
- Créé spécialement pour les enfants sous une forme commode et savoureuse
- Délicieux comprimé à croquer quotidiennement, à la saveur sucrée de pastèque



Comprimé à croquer

*Ne convient pas pour un régime végétarien*

### PB Assist™ Jr

30 sachets

PB Assist™ Jr. est un complément probiotique en poudre conçu pour les enfants ou les adultes qui ont du mal à avaler des comprimés. Ces probiotiques ont été mélangés dans une poudre délicieuse qui peut être versée directement dans la bouche : une manière amusante d'intégrer la consommation de probiotiques savoureux dans votre routine quotidienne.

- Un produit délicieux et facile à utiliser que les enfants adorent
- Il contient un mélange unique composé de six souches de probiotiques différentes, sélectionnées pour leurs bienfaits pour les enfants

### IQ Mega™

150 ml

IQ Mega™ utilise l'huile essentielle d'Orange douce CPTG™ pour éliminer le goût de l'huile de poisson.

- Apporte 1 300 mg de lipides marins purs, concentrés, filtrés par voie moléculaire et complètement désodorisés avec 900 mg de DHA et 400 mg D'EPA par portion quotidienne
- Formulé pour être utilisé avec les comprimés à croquer dōTERRA a2z Chewable™
- Formulé avec de l'huile essentielle d'Orange douce dōTERRA certifiée CPTG

*Ne convient pas pour un régime végétarien*

# dōTERRA Women

dōTERRA Women est une gamme de produits formulée pour répondre aux besoins uniques et changeants des femmes en matière de santé. Des niveaux hormonaux normaux influencent la santé et le bien-être émotionnel d'une femme de l'adolescence à la ménopause. La gamme de produits dōTERRA Women apporte aux femmes chaque mois le soutien dont elles ont besoin et les aide à traverser les différentes étapes de leur vie.





### ClaryCalm™ MÉLANGE RÉCONFORTANT

Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles qui procure une sensation de calme et d'apaisement.

- Contient un mélange d'huiles essentielles de Saugé sclarée, de Lavande, de Bergamote, de Camomille romaine, de Genévrier de Virginie, d'Ylang Ylang, de Géranium, de Fenouil, de Palmarosa et de Vitex
- Appliquez sur la peau pour profiter de son effet calmant et apaisant
- ClaryCalm peut être utilisé pour équilibrer les émotions

### Complexe de Nutriments Essentiels pour les Os

120 capsules

Le complexe de nutriments essentiels pour les os dōTERRA Women est un mélange de vitamines et de minéraux nécessaires à la bonne santé des os, particulièrement conçu pour les femmes.

- Contient un mélange de vitamines C et D, du calcium, du magnésium et d'autres oligo-éléments



Capsules Végétales sans  
SLS (Sodium Lauryl Sulfate)

*Ne convient pas pour un régime végan*

### Complexe Essentiel de Phytoestrogènes

60 capsules

Le Complexe essentiel de phytoestrogènes dōTERRA Women est un mélange de phytoestrogènes végétaux normalisés et de lignanes de graines de lin concentrées formulé spécifiquement pour les femmes.

- Formulé en association avec de l'extrait standardisé de grenade
- Formule entièrement naturelle conçue avec des capsules végétales HPMC sans sodium lauryl sulfate



Capsules Végétales sans  
SLS (Sodium Lauryl Sulfate)

### Kit Santé des Femmes

Contient le complexe essentiel de phytoestrogènes, le complexe de nutriments essentiels pour les os et le mélange d'huiles essentielles ClaryCalm™.

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

Uniquement disponible avec le programme de fidélité  
(voir page 61 pour plus de détails)

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



# Tableau de Référence Rapide des Huiles Essentielles

Le tableau de référence rapide des pages suivantes vous aidera à :

- Comprendre l'enregistrement de chaque huile pour vous aider à utiliser les produits de manière optimale.
- Découvrir quelles sont les huiles essentielles dans votre catégorie préférée : préférez-vous les notes florales, mentholées ou épicées ?
- Savoir quelles sont les huiles essentielles chaudes et les huiles essentielles d'agrumes, et pourquoi cela a son importance.

**Qu'est-ce que l'enregistrement d'une huile essentielle ?** En conformité avec les réglementations européennes, toutes nos huiles essentielles sont enregistrées sous deux types de catégories : arôme alimentaire ou soin de la peau (cosmétique). Les informations que nous vous communiquons sur chaque huile essentielle sont déterminées par leur catégorie d'enregistrement.

**J'ai entendu l'expression « huile essentielle chaude ». Que signifie-t-elle ?** Certaines huiles essentielles sont très puissantes et doivent toujours être diluées avec une huile végétale telle l'huile de coco fractionnée avant de les appliquer sur votre peau. Celles-ci en particulier sont réputées pour leur puissance.

**Les huiles essentielles d'agrumes peuvent être provoquer une photo-sensibilité ?** Certaines huiles essentielles entraînent une photo-sensibilité qui peut vous rendre plus sensible aux coups de soleil. Évitez l'exposition aux rayons UV (soleil ou cabines de bronzage) pendant au moins 12 heures après application.

HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE						
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/Grasses	Menthe	Épices	Bois	« Huile essentielle chaude »
<b>Thuya</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●	
<b>Basilic</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●				
<b>Bergamote</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●						
<b>Poivre noir</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●		
<b>Epinette noire</b> <i>Picea mariana</i>		●						●	
<b>Tanaisie bleue</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●					
<b>Cardamome</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●		
<b>Cannelle de Chine</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●
<b>Genévrier de Virginie</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●	

HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE						
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/ Grasses	Menthe	Épices	Bois	« Huile essentielle chaude »
<b>Graines de céleri</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●				
<b>Coriandre (feuilles)</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Cannelle de Ceylan</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●
<b>Citronnelle de Java</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●				
<b>Sauge sclarée</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●				
<b>Clou de girofle</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●
<b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, et langsdorffii</i>		●						●	
<b>Coriandre (graines)</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Cyprès</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●	
<b>Pin Douglas</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●	
<b>Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba et globulus</i>		●						●	
<b>Fenouil</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●		
<b>Encens</b> <i>Boswellia carterii, frereana, et sacra</i>		●						●	
<b>Géranium</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●							
<b>Gingembre</b> <i>Zingiber officinale</i>	●			●			●		
<b>Pamplemousse</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●						
<b>Mandarine verte</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●						
<b>Bois de Gaïac</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●	

HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE						
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/ Grasses	Menthe	Épices	Bois	« Huile essentielle chaude »
<b>Hélichryse</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●		●					
<b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●					
<b>Baie de Genièvre</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●		
<b>Lavande</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●					
<b>Citron</b> <i>Citrus limon</i>	●		●						
<b>Eucalyptus citronné</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●	
<b>Lemongrass</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●				
<b>Citron vert</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●						
<b>Vanille de Madagascar</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●					
<b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>		●		●					
<b>Marjolaine</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●				
<b>Mélisse</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●					
<b>Myrrhe</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●	
<b>Neroli Touch</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●					
<b>Origan</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●
<b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●				
<b>Menthe poivrée</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●			
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●						

HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE						
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/ Grasses	Menthe	Épices	Bois	« Huile essentielle chaude »
<b>Poivre rose</b> <i>Schinus molle</i>	●						●		
<b>Camomille romaine</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●					
<b>Rose</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●					
<b>Romarin</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●				
<b>Bois de santal</b> <i>Santalum album</i>		●						●	
<b>Bois de santal hawaïen</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●	
<b>Sapin de Sibérie</b> <i>Abies sibirica</i>		●						●	
<b>Sauge espagnole</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●	
<b>Menthe verte</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●			
<b>Nard de l'Himalaya</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●	
<b>Mandarine</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●						
<b>Arbre à Thé</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●	
<b>Thym</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●
<b>Tulsi (Basilic sacré)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●				
<b>Curcuma</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●		
<b>Vétiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●	
<b>Orange douce</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●						
<b>Yarrow Pom un Duo Actif de Plantes</b>		●		●					
<b>Ylang-Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●					

# Mélanges d'huiles Essentielles

**Qu'est-ce que l'enregistrement d'une huile essentielle ?** En conformité avec les réglementations européennes, toutes nos huiles essentielles sont enregistrées sous deux types de catégories : arôme alimentaire ou soin de la peau (cosmétique). Les informations que nous vous communiquons sur chaque huile essentielle sont déterminées par leur catégorie d'enregistrement.

**Les huiles essentielles d'agrumes peuvent être provoquer une photo-sensibilité ?** Certaines huiles essentielles entraînent une photo-sensibilité qui peut vous rendre plus sensible aux coups de soleil. Évitez l'exposition aux rayons UV (soleil ou cabines de bronzage) pendant au moins 12 heures après application.

MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE					
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/Grasses	Menthe	Épices	Bois
dōTERRA abōde™		●	●				●	●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●
Air-X™		●	●				●	●
dōTERRA Align™		●	●		●	●		
dōTERRA Anchor™		●					●	●
dōTERRA Arise™		●	●					●
AromaTouch™		●	●		●	●		
dōTERRA Balance™		●		●				●
dōTERRA Brave™		●	●				●	●
dōTERRA Calmer™		●		●				●
dōTERRA Cheer™		●	●				●	
Citrus Bliss™		●	●					
ClaryCalm™		●	●	●				
dōTERRA Console™		●		●				●

MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES	ENREGISTREMENT		CATÉGORIE D'HUILE					
	Aromatisation des aliments	Soins de la peau	Agrumes	Floral	Herbs/ Grasses	Menthe	Épices	Bois
DDR Prime™	●		●		●		●	●
Deep Blue™		●		●		●		
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●
HD Clear™		●		●	●			●
dōTERRA Hope™		●	●	●			●	●
InTune™		●	●	●				●
MetaPWR™	●		●			●	●	
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●		
On Guard™	●		●		●		●	
dōTERRA Passion™		●		●			●	●
PastTense™		●		●	●	●		
dōTERRA Peace™		●		●	●			●
dōTERRA Purify™		●	●		●			●
Salubelle™		●		●				●
dōTERRA Serenity™		●		●				●
dōTERRA SuperMint™	●					●		
TerraShield™		●			●	●		●
Zendocrine™	●		●		●		●	
ZenGest™	●					●	●	
dōTERRA Whisper™		●	●	●			●	●



Comme nous lançons de nouveaux produits tout au long de l'année, consultez la page dōTERRA additions sur notre site Internet pour ne rien manquer des dernières actualités sur les produits !

dōTERRA™

Veillez noter que les produits présentés dans cette brochure peuvent être modifiés et peuvent différer de ce qui est affiché. Rendez-vous sur [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com) pour consulter les toutes dernières informations.

Sauf mention contraire, tous les mots portant des symboles de marque commerciale ou de marque déposée sont des marques commerciales ou des marques déposées de dōTERRA Holdings, LLC.  
EU FR Catalogue des produits

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Royaume-Uni | [doterra.eu](http://doterra.eu)  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlande

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA



v8 EU FR

60224999

