



RESSOURCES LIVRES ET FILMS RECOMMANDÉS

Livres de spiritualité :

- *Les 4 accords toltèques*, Miguel Ruiz
- *Le Don du Pardon*, Olivier Clerc
- *Conversation avec Dieu, tomes 1 à 4*, Neale Donald Walsch
- *Le Code Sophia*, Kaia Ra
- *Les neufs marches*, Anne Givaudan et Daniel Meurois
- *Terre d'Emeraude*, Anne Givaudan et Daniel Meurois
- *Formes Pensées, tomes 1 & 2*, Anne Givaudan et Dr Antoine Achram
- *Révélations galactiques pour un Nouveau Monde*, Anne Givaudan
- *Suis ton coeur*, Anne Givaudan
- *Foutez vous la paix et commencez à vivre*, Fabrice Midal
- *Terr 2*, Sylvain Didelot
- *Ami, enfant des étoiles 1 2 3*, Eric Jackson Perrin
- *Telos, 1 2 3 4*, Dianne Robbins et Aurelia Louise Jones
- *Les familles d'âmes*, Marie Lise Labonté
- *Se souvenir du futur : Guider son avenir par les synchronicités*, Jocelin Morrisson & Romuald Leterrier

Romans de spiritualité :

- *La prophétie des Andes*, James Redfield
- *La vision des Andes*, James Redfield
- *Le prophète*, Khalil Gibran
- *L'Alchimiste*, Paulo Coelho
- *ANGE tomes 1 à 10*, Anne Robillard
- *Le réveil*, Laurent Gounelle

Autobiographies inspirantes :

- *Chaveta*, Jérôme Pasteur
- *Journal intime d'un touriste du bonheur*, Jonathan Lehmann
- *Vas vers ta peur*, Caroline de Surany
- *Dialogue avec un dauphin*, Frédérique Pichard
- *Ce que la vie m'a appris*, Perla Servan Schreiber
- *La sobriété heureuse*, Pierre Rabhi

Livres, podcasts et programmes sur l'Amour :

- *La maîtrise de l'Amour*, Miguel Ruiz
- *The Queen's Code*, Alison Armstrong
- *A la conquête de l'orgasme divin*, Margot Anand
- *Conscious Loving*, Gay & Kathlyn Hendricks
- *Les 5 langages de l'amour*, Gary Chapman
- *Serre-moi fort*, Sue Johnson
- *Une vie de préliminaires*, Anne-Claire Meret
- *Conscious loving - programme gratuit sur les relations amoureuses* d'Anne Claire Meret et Christian Kasper
- *Podcast On Purpose : The 6 ways to Stop Yourself Falling in Love too Fast* by Jay Shetty



RESSOURCES LIVRES ET FILMS RECOMMANDÉS

Livres sur le féminin :

- *Sorcières*, Mona Chollet
- *Âme de Sorcière*, Odile Chabrilac
- *Femmes désirées, Femmes désirantes*, Dr Danièle Flamenbaum
- *Pussy*, Regena Thomashauer
- *Féminin Sacré Actualisé, tome 1 & 2*, Lise Côté
- *13 mères originelles*, Jamie Sams
- *Gardiennes de la Lune*, Stéphanie Lafranque
- *Femmes qui courent avec les loups*, Clarissa Pinkola Estess
- *La femme Solaire*, Paule Salomon
- *Les sagesse du cercle*, Claire Jozian Meisel
- *Astrologie & Energies Féminines*, Caroline Moye

Livres sur le masculin :

- *Tous les chemins mènent à l'homme*, Jacques Lucas
- *L'amant Tantrique*, Jacques Ferber

Livres de chamanisme :

- *Les tribulations d'une chaman à Paris*, Corine Sombrun
- *Les esprits de la steppe*, Corine Sombrun
- *Mon initiation chez les chamans*, Corine Sombrun
- *Mère*, Laurent Hugelit
- *Chamanisme Celtique : animaux de pouvoir sauvages et mythiques de nos terres*, Gilles Wurtz
- *Oracle de l'Esprit Animal*, de Colette Baron Reid

Livres de psychologie :

- *Je pense trop*, Christel PetitColin
- *Victime, bourreau, sauveur, comment sortir du piège ?*, Christel PetitColin
- *La posture juste*, Thierry Janssen
- *Le silence à l'intérieur*, Thierry Janssen
- *How to do the work*, Nicole LePera
- *Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même*, Lise Bourbeau
- *La guérison des 5 blessures*, Lise Bourbeau
- *La manipulation ordinaire : reconnaître les relations toxiques pour s'en libérer*, Marie Andersen

Livres sur le transgénérationnel :

- *Aïe mes aïeux*, Anne Ancelin Schützenberger
- *Symbolique des prénoms transgénérationnels, tomes 1 & 2*, Annie Tranvouëz

Livres de décodage biologique :

- *Décodage biologique des maladies*, Christian Flèche,
- *Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*, Michel Odoul,
- *Dictionnaire des maladies*, Jacques Martel
- *Ton corps dit Aime toi*, Lise Bourbeau



RESSOURCES LIVRES ET FILMS RECOMMANDÉS

Livres sur la Communication consciente :

- *Radical Honesty*, Brad Blanton
- *Les mots sont des fenêtres, ou bien ils sont des murs*, Marshall Rosenberg
- *La communication non violente*, Geneviève Bouchez Wilson et Pascale Molho

Livres sur Jésus & son héritage :

- *Anna Grand Mère de Jésus*, Claire Heartsong
- *La voix des Madeleines*, Claire Heartsong
- *Jésus & les esseniens*, Dolores Canon
- *Le Manuscrit de Marie-Madeleine*, de Tom Kenyon et Judi Sion
- Vidéo : La Gnose & Marie Madeleine Christian Doumergue
- Podcast Métamorphose avec Jacqueline Kelen

Pour trouver sa vocation et entreprendre dans les métiers du bien-être :

- *Trouvez et réalisez votre mission de vie*, Jenna Blossoms
- *Find your why*, Simon Sinek
- *The prosperous Coach*, Steven Chandler
- *Presence*, Amy Cuddy
- *La méthode Bullet Journal*, Ryder Carroll
- *Building a story brand*, Donald Miller
- *Copywriting : Manuel professionnel*, Gianluigi Sartori & Yvonne Bertrand
- *Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent*, Steven Covey

Livres sur l'Abondance & loi de l'attraction :

- *Comme par magie*, Elizabeth Gilbert
- *Réveillez votre créativité*, Julia Cameron
- *The universe has your back*, Gabrielle Bernstein
- *The Law of divine compensation*, Marianne Williamson
- *Happy pocket full of money*, David Cameron Gikandi
- *The Big Leap*, Gay Hendricks
- *Awakened Millionaire*, Joe Vitale
- *You are badass at making money*, Jen Sincero

Livres & supports sur la théorie polyvagale (système nerveux) & les traumatismes :

- *Accessing the Healing power of the Vagus Nerve*, Stanley Rosenberg
- Podcast Pas de Souci
- Épisode de Podcast Métamorphose avec Ludovic Leroux
- *The Wisdom of Trauma*, film de Gabor Maté : <https://thewisdomoftrauma.com/>
- Vidéo sur la Théorie Polyvagale :

 [Trauma et Théorie Polyvagale](#)



RESSOURCES LIVRES ET FILMS RECOMMANDÉS

Livres & ressources sur le kundalini yoga :

- *Yoga kundalini pour une vie invincible*, Guru Jagat
- *Kundalini & Me*, Caroline Bénézet
- le site de 3ho pour la plus grande bibliothèque de ressources : <https://www.3ho.org/>
- le site de la Fédération Française de Yoga kundalini (avec un pdf offerts sur les fondamentaux du Yoga kundalini) : <https://ffky.fr/>

Livres et ressources sur le Human Design :

- mes 2 conférences sur Youtube :
- ▶ Atelier sur le Human Design - Zoom sur cet outil de connaissance de soi avec Juliann...
- ▶ Atelier Human Design & Prospérité avec Julianne Magny
- le site pour faire sa charte : <https://www.myhumandesign.com/>
- *Human Design : discover the person you were born to be*, Chetan Parkyn
- *The book of Lines*, Chetan Parkyn
- *The book of destinies*, Chetan Parkyn
- *Manifestor Manifesto*, Ra Uru Hu

Films, séries & documentaires spirituels ou politiques :

- la Belle Verte
- Au-delà de nos rêves
- Matrix 1, 2, 3
- Nosso Lar
- La prophétie des Andes
- Le Guerrier Pacifique
- Vivante
- Stutz
- Dying to Know
- The Ancient Apocalypse
- Thrive 1 & 2
- What is a Woman
- How to get rich ?

Base de données de films spirituels :

<http://eveil2000.com/films-spirituels.htm>

Conférences TED X



RESSOURCES LIVRES ET FILMS RECOMMANDÉS

- Gabor Maté : Le pouvoir des addictions et l'addiction au pouvoir
▶ The Power of Addiction and The Addiction of Power: Gabor Maté at TEDxRio+20
- Monica Lewinsky : Le prix de la honte
▶ The price of shame | Monica Lewinsky
- Amy Cuddy : votre langage corporel forge qui vous êtes
▶ Your body language may shape who you are | Amy Cuddy
- Brené Brown : le pouvoir de la vulnérabilité
▶ The power of vulnerability | Brené Brown
- Florentine D'AULNOIS-WANG : L'intelligence amoureuse ou la mission du couple
▶ L'intelligence amoureuse ou la mission du couple | Florentine D'AULNOIS-WA...
- Pourquoi certains d'entre nous n'ont pas une seule vocation | Emilie Wapnick
▶ Why some of us don't have one true calling | Emilie Wapnick

Chaînes Youtube :

- Tistrya
- Charlotte Hoefmann
- Anne Givaudan
- Diane Bellego
- Arouna Lipsictz
- Luc Bodin

Podcasts :

- Métamorphose
- Pas de souci
- Spiritualista
- Au cœur des Possibles
- Live From the Heart

Congrès à suivre gratuitement chaque année :

- EFT (Technique de libération émotionnelle) : <https://lecongreseft.com/>
- Journée internationale du Pardon : <https://www.journeeinternationaledupardon.org/>

Ressources pour enfants :

- *Ami, enfant des étoiles 1 2 3*, Eric Jackson Perrin
- *Emotions : enquête & mode d'emploi - Tome 1, 2, 3 & 4*, Art Mella
- *Oracle "Je grandis avec la sagesse des animaux"*, Alexander King Scott