

L' *Echelle de Hawkins*

SELON LES NIVEAUX DE CONSCIENCE

L'échelle de conscience de Hawkins est une échelle de mesure de la conscience humaine, développée par le psychiatre et chercheur américain David R. Hawkins dans son livre *Power vs. Force* (1995).

L'échelle va de 0 à 1000 et est divisée en niveaux qui dépendent de notre fréquence vibratoire et de nos états mentaux et émotionnels.

Echelle de conscience de Hawkins			
psychologue et Prix Nobel			
(son estimation du niveau global de l'évolution de l'humanité est le Courage)			
Niveau	Vibration	Emotion	Vue de la Vie
Illumination	700-1000	Indicible	La Vie EST
Paix	600	Béatitude	Parfaite
Joi	540	Sérénité	Complète
Amour	500	Respect	Bienveillante
Raison	400	Compréhension	La Vie a du sens
Acceptation	350	Pardon	Harmonieuse
Volonté	310	Optimisme	Pleine d'espoir
Neutralité	250	Confiance	Satisfaisante
Courage	200	Affirmation	Possible
Fierté	175	Mépris	Exigeante
Colère	150	Haine	Antagoniste
Désir	100	Envie	Décevante
Peur	75	Angoisse	Effrayante
Peine	50	Regret	Tragique
Apathie	30	Désespoir	Sans espoir
Culpabilité	30	Reproche	Malveillante
Honte	20	Humiliation	Misérable

alunissons.com